Centraide
Laurentides

Répertoire

des organismes, initiatives collectives et projets ponctuels soutenus

2026



TABLE DES MATIÈRES

3 À propos du Répertoire

4 4 champs d'action

5 Investissements sociaux sur le territoire desservi

6 Index des organismes soutenus à la **mission**

7 Organismes soutenus à la mission – **MRC d'Argenteuil**

9 Organismes soutenus à la mission – **MRC de Deux-Montagnes**

12 Organismes soutenus à la mission – **Mirabel**

13 Organismes soutenus à la mission – **MRC de La-Rivière-du-Nord**

15 Organismes soutenus à la mission – **MRC de Thérèse-De Blainville**

18 Organismes soutenus à la mission – **MRC des Pays-d'en-Haut**

20 Organismes soutenus à la mission – **Terrebonne**

22 Organismes soutenus à la mission – **Régionaux**

25 **Projets ponctuels** soutenus

29 **Initiatives collectives** soutenues



À PROPOS DU RÉPERTOIRE

Ce répertoire dresse le portrait de l'ensemble des organismes communautaires, des initiatives collectives et des projets ponctuels soutenus financièrement par Centraide Laurentides en 2026, afin de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale sur son territoire. Ce dernier couvre les MRC d'Argenteuil, de Deux-Montagnes, des Pays-d'en-Haut, de La Rivière-du-Nord et de Thérèse-de-Blainville, ainsi que les villes de Mirabel et de Terrebonne.

En 2026, Centraide Laurentides a investi un total de 3 220 194 $ dans la communauté, incluant une contribution de 202 324 $ provenant de la Fondation Lucie et André Chagnon et 328 500 $ du Fond d'aide urgente en itinérance. Ces investissements ont permis de soutenir 47 organismes à la mission, 12 projets ponctuels et 8 initiatives collectives, tous dédiés à renforcer le filet social et à répondre aux besoins essentiels de la population.

Ils ont également contribué à des actions ciblées et structurantes, notamment pour répondre à la crise du logement par le Fonds d'urgence logement (27 000 $), soutenir le développement et le mieux-être des jeunes grâce au Programme Centraide Laurentides pour l'enfance (75 000 $), ainsi qu'assurer l'accès au Centre de référence 211 sur l'ensemble du territoire (40 641 $).

Qu'est ce que le développement social ?

Pour Centraide Laurentides, le développement social est « un ensemble de moyens pris par la société pour permettre aux personnes de s'épanouir pleinement, de pouvoir participer à la vie sociale et de pouvoir disposer des droits sociaux inscrits dans les chartes québécoise et canadienne des droits et libertés de la personne ».

Source : Réseau québécois de développement social (RQDS)

4 CHAMPS D'ACTION

ASSURER L'ESSENTIEL... pour des conditions de vie décentes

- Assurer l'accès à une nourriture suffisante, saine et nutritive.
- Assurer l'accès à un logement décent et de l'ameublement.
- Renforcer les compétences pour favoriser l'accès à un revenu décent.
- Prévenir l'itinérance.

BRISER L'ISOLEMENT... pour des communautés inclusives

- Briser l'isolement des ainés.
- Favoriser l'inclusion des personnes handicapées.
- Soutenir l'intégration des personnes immigrantes.
- Aider les personnes en situation de crise.

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES... pour leur présent et leur futur

- Stimuler le développement des tout-petits.
- Accompagner les familles.
- Assurer la sécurité affective et physique.
- Favoriser la persévérance scolaire et le développement d'habiletés sociales.

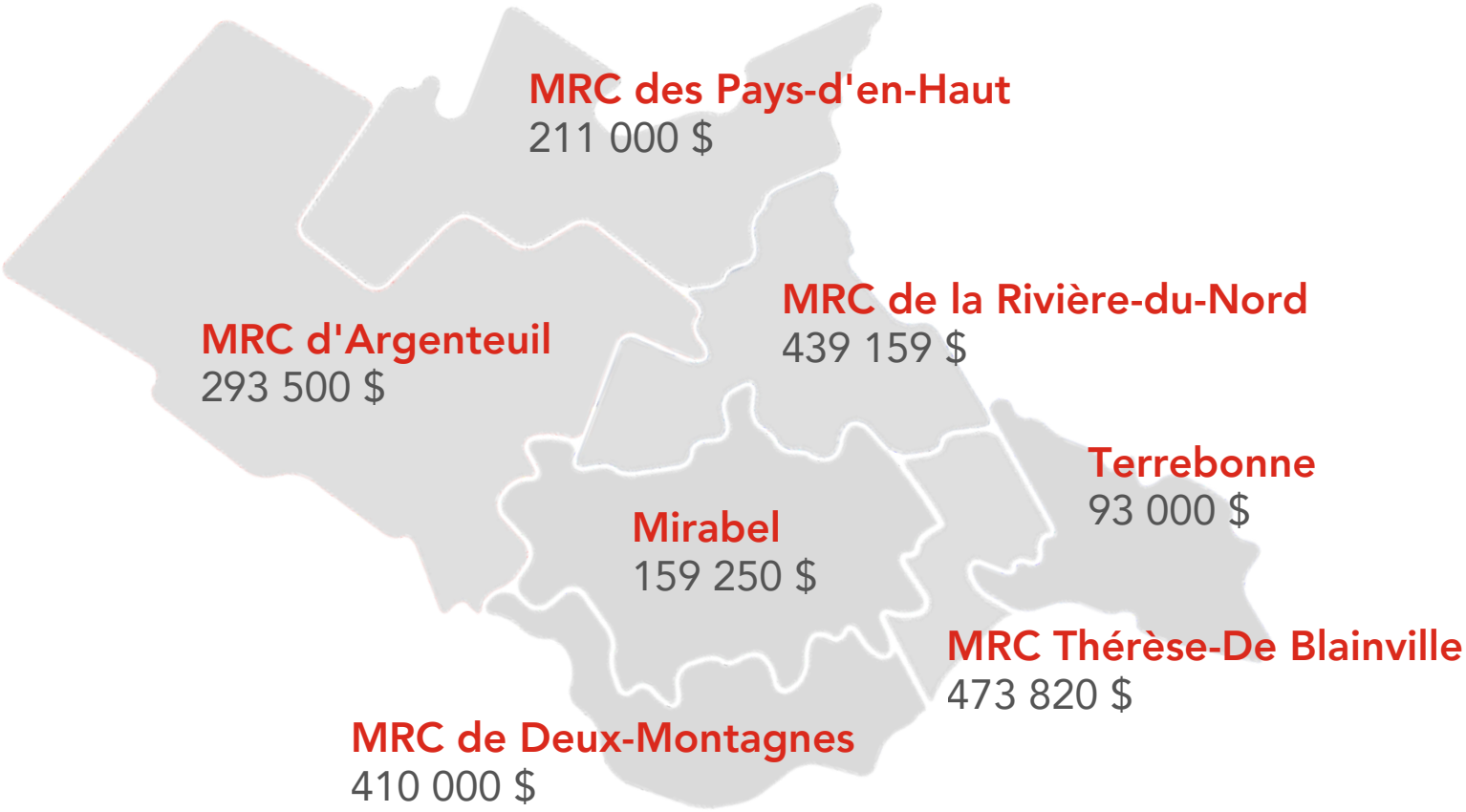
BÂTIR DES MILIEUX DE VIES RASSEMBLEURS... pour un tissu social fort et solidaire

- Soutenir des initiatives collectives et projets communautaires.
- Promouvoir la solidarité sociale et l'action bénévole.
- Renforcer les compétences des organismes communautaires.

INVESTISSEMENTS SOCIAUX SUR LE TERRITOIRE DESSERVI

2 689 370 $ investis dans la communauté dont 609 641 $ pour le soutien des organismes régionaux.

Les sommes indiquées comme étant régionales incluent le soutien à la mission des organismes régionaux, les projets ponctuels régionaux et le service du Centre de référence 211 dans la région.



⊕ Fonds d'aide urgente en itinérance (SACAIS)
328 500 $

⊕ Projet Réussite Jeunesse de la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC)
202 324 $

Les sommes indiquées par MRC incluent le soutien à la mission des organismes, les projets ponctuels, les initiatives collectives, le Programme Centraide Laurentides pour l'enfance et le Fonds pour répondre à la crise du logement.

INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION

Ce type de soutien vise à appuyer les organismes communautaires dans la réalisation de leur mission principale, soit les services essentiels qu'ils offrent de façon continue à la population. Il permet de couvrir une partie des coûts de fonctionnement, tels que les salaires, le loyer, les services publics, le matériel ou la coordination des activités. En soutenant la mission globale des organismes, Centraide Laurentides contribue à assurer la stabilité, la continuité des services et la qualité des interventions auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

- A.B.C. des Manoirs
- ACEF des Basses-Laurentides
- Ami-e du quartier
- Antr'Aidant
- Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides
- Café de rue SOS
- Café Parenthèse
- Café Partage d'Argenteuil
- Centre d'aide La Traverse
- Centre de femmes Liber'Elles
- Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme
- Centre d'entraide d'Argenteuil
- Centre d'entraide Racine-Lavoie
- Centre d'entraide Thérèse-De Blainville
- Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel
- Centre Oméga
- Comité d'aide alimentaire des Patriotes
- Écluse des Laurentides
- Fleur de Mai d'Argenteuil
- Groupe Marraine Tendresse
- Halte des proches
- Hutte
- Lien de la rue
- Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil
- Maison de la famille de Bois-des-Filion
- Maison de la famille de Mirabel
- Maison de la famille des Pays-d'en-Haut
- Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac
- Maison des mots des Basses-Laurentides
- Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides
- Maison Parenfant des Basses-Laurentides
- Maison Pause-Parent
- Œuvres de Galilée
- Petite Maison de Pointe-Calumet
- Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Répit de la rue
- Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil
- Ressources communautaires Sophie
- Ressources communautaires Saint-Adolphe
- Resto-Pop Thérèse-De Blainville
- Serres de Clara
- Services d'entraide Le Relais
- Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut
- Travail de rue Le Trajet
- Unité Domrémy de Sainte-Thérèse
- Vigil'Ange
- Zone Ados

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC D'ARGENTEUIL

Café Partage d'Argenteuil

Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire.

232, avenue Béthany
Lachute (Québec) J8H 3X3
450 562-0987
info@cafepartage.com



Centre d'entraide d'Argenteuil

Le Centre d'entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles, réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort et développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.

171, rue Mary
Lachute (Québec) J8H 2C1
450 562-5151
centreentraide@videotron.ca
www.centreentraideargenteuil.org



Fleur de Mai d'Argenteuil

La mission de Fleur de Mai d'Argenteuil vise à soulager la pauvreté en fournissant de l'hébergement temporaire à des personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque imminent de le devenir sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. L'organisme contribue à la réinsertion sociale de ces personnes vivant des difficultés à se maintenir en logement, en leur offrant des services d'écoute, de référence et d'accompagnement en lien avec le maintien en logement.

619, rue Lafleur
Lachute (Québec) J8H 1R9
info@fdma.ca



ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC D'ARGENTEUIL

Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil

La Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil est un lieu d'accueil qui a pour mission de favoriser le développement de l'enfant, d'accompagner les parents dans leurs nouveaux défis et de mobiliser l'ensemble des membres de la communauté à l'amélioration de la qualité de vie des familles.

232, avenue Béthany
Lachute, (Québec) J8H 2M8
450 562-0503
info@famillleargenteuil.org

Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil

Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.

289, rue Principale
Grenville (Québec) J0V 1J0
450 612-7380
reseaudepannage2020@gmail.com

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE DEUX-MONTAGNES

Café Parenthèse

Café Parenthèse soutien la cause de la santé mentale dans la MRC de Deux-Montagnes. Sa mission est d'offrir un milieu de vie, du support et de l'écoute aux personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie par une approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle.

3120, chemin d'Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0
450 413-1913
cafelaparenthese@gmail.com
www.cafeparenthese.wordpress.com

Centre d'aide La Traverse

Le Centre d'aide La Traverse est un service de dépannage d'urgence (nourriture, biens, aide au loyer, etc.) et de distribution alimentaire visant à soutenir les personnes en situation de vulnérabilité de la Ville de Saint-Eustache et des environs, en leur donnant accès à des denrées alimentaires et des biens de premières nécessité et ce afin d'améliorer leur qualité de vie.

350 boulevard Arthur-Sauvé, Suite 1000
Saint-Eustache (Québec) J7R 4L1
450 983-5084
www.centrelatraverse.org

Centre d'entraide Racine-Lavoie

Le Centre d'entraide Racine-Lavoie offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts. Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide : cuisines collectives, boîtes à lunch, ateliers de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

154, rue Dorion
Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9
450 623-6030
info@entraideracinelavoie.org
www.entraideracinelavoie.org

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE DEUX-MONTAGNES

Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)

Le CAAP vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud.

1906, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1N4
450 472-9469
caa-patriotes@videotron.ca
www.aidealimentaire.com



Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

La maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac est un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans afin qu'ils puissent se réunir et devenir de jeunes citoyens engagés et autonomes.

99, rue de la Mairie
Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0
aucoindesjeunesmdj@gmail.com



Petite Maison de Pointe-Calumet

La Petite Maison de Pointe-Calumet est un organisme communautaire qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite Maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

861, boulevard de la Chapelle
Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2
450 974-7556
petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com



Répit de la rue

Le Répit de la rue offre un service d'hébergement temporaire et de dépannage de jour pour répondre aux besoins des personnes itinérantes de 18 ans et plus, en tenant compte de la réalité propre à chacune. Les valeurs humaines sont au cœur des interventions dans toutes les ressources et l'accompagnement des jeunes est véritablement personnalisée.

305, rue Féré
Saint-Eustache (Québec) J7R 2V1
450 472-3135
lerepit@acjbl.org
www.acjbl.org

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **MIRABEL**

Centre de Femmes Liber'Elles

Centre de Femmes Liber'elles offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

9381, côte des Saints
Mirabel (Québec) J7N 2X4
450 594-0556
liberelles@videotron.ca
www.liberelles.org

Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (CHMM)

Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche « par et pour la communauté » dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

13 936, boulevard Curé-Labelle
Mirabel (Québec) J7J 1L3
450 951-5551
Info@hebergementmirabel.ca
www.hebergementmirabel.ca

Lien de la rue

Organisme de travail de rue pour la MRC de Mirabel.

13936, boul. Curé-Labelle
Mirabel (Québec) J7J 1L3
450 594-0556
Info@hebergementmirabel.ca
www.hebergementmirabel.ca

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **MIRABEL**

Maison de la famille de Mirabel

La Maison de la famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore. Toutes les activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé.

15 093, rue Saint-Augustin
Mirabel (Québec) J7N 1X2
450 414-2121
info@famillemirabel.com
www.famillemirabel.com

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Ami-e du quartier

L'Ami-e du quartier contribue à la transformation sociale en offrant des activités de revendication ainsi que de la prévention et intervention auprès des familles et personnes seules. L'organisme organise des activités de financement et fait de l'éducation populaire.

655, rue Fillion
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
450 431-1424
lamieduquartier@hotmail.com
www.lamieduquartier.com



Café de rue SOS

Le Café de rue SOS vise à diminuer l'itinérance chez les jeunes adultes âgés de 17 à 30 ans se trouvant en situation d'itinérance chronique ou épisodique, sans-abri de façon situationnelle ou à risque imminent de le devenir. Il accueille les personnes en situation ou à risque d'itinérance en les accompagnant au quotidien dans la réponse à leurs besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

298, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L1
450 431-0002
directiontuj@cafederuesos.com
www.cafederuesos.com



Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme

Le Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme a pour mission d'offrir les outils nécessaires au développement des personnes et des familles démunies, autant sur le plan économique, psychologique, familial que social, et conséquemment, à leur autonomie.

200, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8
450 431-1239
direction@centredelafamille.ca
www.centredelafamille.ca



ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Maison Pause-Parent

La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans et des ateliers de stimulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales, et ce, tout au long de l'année.

424, rue du Palais
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1
450 565-0015
maisonpauseparent@videotron.ca
www.mppstj.org

Serres de Clara

L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psychosociale de la communauté défavorisée tels que des jardins collectifs, des cuisines collectives associées et un comptoir d'aide alimentaire. Ils accompagnent, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles.

730, 8e Avenue
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Y1
450 565-2998
serresdeclara@yahoo.ca
www.serresdeclara.org

Vigil'Ange

Vigil'Ange œuvre à briser l'isolement et à soutenir les aînés et leurs proches aidants en situation de vulnérabilité. L'organisme évalue les besoins, oriente vers les ressources appropriées et accompagne les personnes afin de favoriser leur bien-être, leur sécurité et leur maintien dans la communauté.

347, rue Saint-Georges
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A8
450 275-5131
info@vigilange.org
www.vigilange.org

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

Le Centre d'entraide Thérèse-De Blainville accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.

245, rue Leduc
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4
450 435-0199
info@entraidetdb.org
www.entraidetdb.org

Centre Oméga

Le Centre Oméga offre de l'accompagnement, du soutien, des activités d'écoute, d'animation et d'éducation à des jeunes de moins de 18 ans présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire. L'organisme offre du temps en compagnie de personnes significatives, des activités d'apprentissage adaptées à leurs besoins et du soutien afin d'augmenter la réussite scolaire actuelle des jeunes et les probabilités d'une meilleure réussite pour l'avenir.

1015, boulevard du Curé-Labelle
Blainville (Québec) J7C 2M2
450 979-7755
info@centreomega.org
www.centreomega.org

Groupe Marraine Tendresse

Le Groupe Marraine Tendresse offre un service de relevailles et de soutien postnatal aux familles, favorisant l'adaptation à la parentalité. L'organisme apporte également une aide matérielle essentielle aux familles en situation de vulnérabilité pour les soins et l'alimentation des bébés.

3, rue Blainville Est
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4
450 435-6924
lgmt@bellnet.ca
www.groupemarrainetendresse.ca

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Maison de la famille de Bois-des-Filion

La Maison de la famille de Bois-des-Filion soutient le bien-être des familles en offrant des services d'accueil, d'information, de référence et de soutien aux personnes en situation de difficulté. Par l'entraide et le bénévolat, l'organisme favorise l'autonomie, la confiance et l'intégration sociale des familles dans leur communauté.

395, boulevard Adolphe-Chapleau
Bois-des-Filion (Québec) J6Z 1H5
450 965-0666
direction@maisondelafamillebdf.com
www.maisondelafamillebdf.com



Maison des mots des Basses-Laurentides

La Maison des mots des Basses-Laurentides a été fondé en 1985 à Sainte-Thérèse. La Maison des mots offre gratuitement des ateliers d'alphabétisation pour les personnes sourdes et entendantes. Elle vise à développer l'autonomie, défendre les droits des personnes en difficulté avec la lecture et l'écriture, sensibiliser la population aux enjeux de l'analphabétisme et prévenir ce phénomène dans la MRC Thérèse-De Blainville.

4, chemin du Ravin
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2
450-434-5181
www.maisondesmots.com



Maison Parenfant des Basses-Laurentides

La Maison Parenfant des Basses-Laurentides est une maison de la famille située à Boisbriand ouverte aux parents venant de partout, ainsi qu'à leurs enfants de 0 à 12 ans. La mission de l'organisme est d'offrir un milieu de vie favorable au développement individuel, collectif et communautaire des parents et des enfants.

183, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1B6
450 434-9934
www.maisonparenfant.ca



ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Resto Pop Thérèse-De Blainville

Le Resto Pop Thérèse-De Blainville offre des repas abordables aux personnes à faible revenu et aux enfants, tout en favorisant l'insertion sociale et professionnelle. L'organisme propose également des espaces de rencontre visant à briser l'isolement, ainsi que des services alimentaires pour les aînés et les élèves, contribuant à renforcer la solidarité dans la communauté.

61, rue Blainville Ouest
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4
450 434-0101
info@restopop.org
www.restopop.org

Services d'entraide Le Relais

Services d'entraide Le Relais a pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire à Boisbriand. Son approche est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

399, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1A9
450 939-0501
entraidelerelais@videotron.ca
www.entraidelerelais.org

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DES PAYS D'EN-HAUT

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans un contexte d'éducation, de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

480, rue des Capucines
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
450 229-3354
info@maisondelafamille.com
www.maisondelafamille.com

Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a pour mission de favoriser l'entraide et le soutien. Elle offre un service d'accueil et de référence pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.

2, chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
450 228-8606
coordolarencontre@gmail.com

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION
MRC DES PAYS D'EN-HAUT

Ressources communautaires Saint-Adolphe

La mission de Ressources communautaires Saint-Adolphe vise à aider la population de Saint-Adolphe d'Howard vivant une situation de vulnérabilité en offrant divers services d'aide, d'écoute et d'accompagnement visant à briser l'isolement, favoriser les saines habitudes de vie et améliorer leur santé et leur bien-être général. Par ces activités dans le milieu, l'organisme intègre jeunes, moins jeunes, familles, ainés, et recherche des solutions aux problématiques vécues.

1965, chemin du Village
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
819 324-8240
ressourcescommunautaire@adolphins.com
ressourcescommunautaires.org



Ressources communautaires Sophie

Ressources communautaires Sophie offrent des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-Seize-Îles Sud et des environs, principalement aux membres des communautés les plus démunies. La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.

3458, route Principale
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
450 226-1304
ressourcessophie@gmail.com



Soupe et Compagnie des Pays d'en-Haut

Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut est un espace chaleureux et accueillant où chacun trouve du réconfort. L'organisme offre des repas sains et nutritifs, mais aussi un cadre bienveillant où le partage et la solidarité prennent tout leur sens.

205, rue Principale
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
450 744-0207
www.soupeetcompagnie.com



ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **TERREBONNE**

A.B.C des Manoirs

L'A.B.C. des Manoirs est un organisme d'action communautaire en éducation qui favorise l'accès à l'éducation et la formation en minimisant les coûts.

568, rue Léon-Martel,
Terrebonne (Québec) J6W 2J8
450 471-6928
info@abcdesmanoirs.com
www.abcdesmanoirs.com

Œuvres de Galilée

Les Œuvres de Galilée est un organisme qui offre du soutien alimentaire, de l'éducation alimentaire et fait de la réinsertion sociale. Du dépannage alimentaire, des cuisines collectives et de l'aide psychosociale sont aussi offerts pour les citoyens de Terrebonne-Centre.

766, rue Léopold-Lachapelle
Terrebonne (Québec) J6W 2T9
450 492-9442
info@galileeterrebonne.com
www.galileeterrebonne.com

Travail de rue Le Trajet

Travail de rue Le Trajet offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

830, montée Masson
Terrebonne (Québec) J6W 2C6
514 430-0362
www.letrajet.ca

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **TERREBONNE**

Zone Ados

L'organisme offre aux jeunes de 12-17 ans la possibilité de stimuler leur potentiel et vise à ce qu'ils deviennent des citoyens impliqués, actifs, et responsables.

1154, rue Côte-Boisée
Terrebonne (Québec) J6X 4H4
450 964-5598
admin@zoneados.ca
www.zoneados.ca

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **RÉGIONAUX**

ACEF des Basses-Laurentides

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation, dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.

42-D, rue Turgeon, local 1
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 430-2228
acefbl@consommateur.qc.ca
www.acefbl.org

Antr'Aidant

L'Antr'Aidant soutient les proches aidants d'aînés – conjoints, membres de la famille, amis ou voisins – souvent eux-mêmes des aînés. Afin de répondre à leurs besoins dans un contexte de vieillissement de la population, l'organisme offre des services et activités individuelles, de groupe et collectives.

205, rue Principale
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
579 888-0211
information@lantraidant.com
www.lantraidant.com

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)

L'APHVAL œuvre auprès des adultes présentant un handicap visuel ou les personnes adultes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive ainsi que leurs familles et leurs proches.

300, rue Longpré, bureau 340
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L3
514 237-6389
info@aphvl.ca
www.aphval.ca

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **RÉGIONAUX**

Écluse des Laurentides

L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme offre une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement.

1008, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
450 229-2887
eclusedeslaurentides@bellnet.ca
www.ecluse.org

Halte des proches

La Halte des proches supporte, éduque et accompagne les proches et membres de l'entourage de personnes souffrant d'une maladie mentale, à travers du suivi psychosocial, des formations, des conférences et des services professionnels adaptés.

223, rue Saint-George,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1
450 438-4291
info@lahalte.ca
www.lahalte.ca

Hutte - Hébergement d'urgence Terrebonne

La Hutte - Hébergement d'urgence Terrebonne offre un continuum de services, de l'hébergement d'urgence au logement autonome, tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans-abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu. L'organisme a trois points de services.

Terrebonne : 450 471-4664
Joliette : 450 753-7735
Saint-Jérôme : 579 634-4664

www.lahutte.org

ORGANISMES SOUTENUS À LA MISSION **RÉGIONAUX**

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides offre des services variés et adaptés aux personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans déficience physique ainsi qu'aux membres de leur entourage afin de favoriser leur inclusion sociale et leur bien-être. Ils offrent également des services aux membres de l'entourage des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

909, rue Guy
Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3
450 431-7428
info@lmdp.org
www.lmdp.org

Unité Domrémy Sainte-Thérèse

Unité Domrémy est un organisme communautaire en dépendances qui offre des services d'information, de prévention, de réadaptation et de réinsertion. Par des rencontres individuelles et des activités de groupe, l'organisme accompagne les personnes vivant des enjeux de consommation ainsi que leur entourage, dans une démarche de mieux-être sans consommation.

56, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 435-0808 / 1 877 435-0808
info@domremystetherese.com
www.domremystetherese.com

PROJETS PONCTUELS SOUTENUS

Ce type de soutien s'adresse aux organismes qui ont un besoin précis ou temporaire. Il permet de financer des projets ciblés, comme l'ajout d'un nouveau service, l'amélioration d'outils de travail (planification stratégique, base de données, équipements) ou la réponse à un besoin émergent, afin de renforcer leur capacité d'agir et leur impact dans la communauté.

Planification stratégique- MRC d'Argenteuil

Centre d'Entraide d'Argenteuil

Soutien à l'organisme qui souhaite procéder à une planification stratégique pour les années à venir

Groupe d'achat populaire (GAP) - MRC de Thérèse-De Blainville

Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville

Le projet Groupe d'achat populaire permet à des ménages à faible revenu d'accéder à des aliments de qualité à moindre coût grâce à l'achat groupé. Il favorise la sécurité alimentaire, l'autonomie financière et la solidarité au sein de la communauté.

Le Coffre Oméga: les clés vers l'autonomie - MRC de Thérèse-De Blainville

Centre Oméga

Développement d'un Coffre d'outils pour utiliser à la maison par les parents.

PROJETS PONCTUELS SOUTENUS

Démarrage d'organisme - MRC de La-Rivière-du-Nord

Escouade scolaire et communautaire

L'Escouade scolaire et communautaire favorise la collaboration entre l'école, la famille et la communauté afin de soutenir le bien-être, la persévérance et le plein potentiel des jeunes de la MRC de La Rivière-du-Nord. Par une présence accrue dans les écoles et le renforcement des liens avec les ressources du milieu, le projet améliore l'accès aux services, consolide le filet de soutien autour des jeunes et contribue à une intervention plus cohérente et concertée.

Nouvelle base de données - MRC d'Argenteuil

Fleur de Mai Argenteuil

L'organisme voyant le nombre d'utilisateurs de ses services a besoin de se structurer administrativement.

Trait d'union – Ateliers jeunesse - Régionaux

Halte des Proches

Soutien pour la prestation d'ateliers aux jeunes dans une optique d'apprendre à cultiver leur bien-être et à mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale, contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et à leur réussite scolaire.

Aménagement – Hébergement à Sainte-Agathe-des-Monts - Régionaux

Hutte

Soutien pour l'aménagement de nouveaux espaces d'hébergement à Sainte-Agathe-des-Monts.

PROJETS PONCTUELS SOUTENUS

Un terrain pour tous - MRC de Thérèse-De Blainville

Maison des jeunes Sodarrid

Soutien pour un projet de sports en libre accès pour les adolescent.es, incluant une période d'aide aux devoirs et un repas collectif dans la ville de Boisbriand.

Soutien à la transition - MRC d'Argenteuil

Réseau dépannage alimentaire du secteur ouest

Soutien pour la transition vers un nouveau modèle, l'organisme ayant procédé à un diagnostic organisationnel et souhaite se réorienter.

Aménagement de locaux - MRC Pays-d'en-Haut

Ressources communautaires Sophie

Soutien pour l'aménagement d'un espace de rencontre où il sera possible de rencontrer divers professionnels en toute confidentialité.

Semer ensemble! - MRC de La-Rivière-du-Nord

Les Serres de Clara

Le projet Semer ensemble! utilise l'agriculture communautaire comme levier d'inclusion sociale et de sécurité alimentaire. En impliquant des personnes en situation de vulnérabilité dans des activités de culture, il favorise l'apprentissage, le pouvoir d'agir et le renforcement des liens sociaux.

PROJETS PONCTUELS SOUTENUS

La REF - Terrebonne

Zone Ados

Le projet de travail de milieu La REF permet de créer des liens de confiance avec des jeunes de 12 à 17 ans à La Plaine, de prévenir les comportements à risque et de favoriser leur engagement positif dans la communauté. Les retombées observées incluent une amélioration du climat du milieu et un sentiment de sécurité accru.

INITIATIVES COLLECTIVES SOUTENUES

Ce type de soutien s'adresse à des projets réalisés conjointement par plusieurs organismes et partenaires d'un même territoire. Il vise à encourager la collaboration et la concertation afin de répondre de façon concertée à un enjeu prioritaire touchant la communauté. En misant sur l'expertise complémentaire des acteurs locaux, les initiatives collectives permettent de déployer des solutions durables, d'améliorer la cohérence des interventions et de maximiser l'impact des actions sur le territoire.

Café Fleur de Mai - MRC d'Argenteuil

Initiative collective portée par : Fleur de Mai d'Argenteuil

Suite à une réflexion sur les besoins au sein de la Concertation locale en itinérance d'Argenteuil, il est prévu de créer un lieu qui servira de halte climatique, d'hébergement d'urgence, tout en offrant un lieu de rassemblement et de soutien. Ce projet vise à rompre l'isolement des personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance chronique, tout en leur offrant un environnement sécuritaire et bienveillant. 619, rue Lafleur, Lachute, J8H 1R9

Centre d'autonomie alimentaire multiservices et Tapaj - MRC Rivière-du-Nord

Initiative collective portée par : Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme.

Soutien pour assurer la distribution alimentaire au centre-ville de Saint-Jérôme et faire de la transformation alimentaire par les jeunes du programme TAPAJ (Travail alternatif payé à la journée).

Cuisines collectives de soirée - MRC de Thérèse-De Blainville

Initiative collective portée par : Maison de la famille de Bois-des-Filion

Avec les besoins grandissant en sécurité alimentaire, les organismes de la MRC Thérèse-De-Blainville ont mis sur pied des cuisines collectives en soirée, à la Maison de la famille de Bois-des-Filion, afin de permettre aux personnes travaillant durant la journée d'accéder à ce service.

INITIATIVES COLLECTIVES SOUTENUES

Halte-chaleur pour la MRC de Deux-Montagnes

Initiative collective portée par : Café Parenthèse

Soutien pour le maintien d'une halte-chaleur opérée par le Café Parenthèse.

Maison de la persévérance - MRC Thérèse-de-Blainville

Initiative collective portée par : Association PANDA Thérèse-De-Blainville et des Laurentides

Soutien aux étapes préliminaires pour le développement d'un bâtiment regroupant divers organismes oeuvrant auprès des jeunes de la MRC Thérèse-de-Blainville.

Projet Boxe - Terrebonne ouest - Terrebonne

Initiative collective portée par : Travail de rue Le Trajet

Soutien à l'entraînement en boxe pour les jeunes de Terrebonne-Ouest en vue de diminuer la délinquance et faire la prévention de la violence.

Repères – Et si les jeunes prenaient leur ville en main – MRC Deux-Montagnes

Initiative collective portée par : Accueil communautaire jeunesse Basses-Laurentides

Projet collectif visant l'implication de jeunes marginalisés à travers diverses activités dans la Ville de Saint-Eustache.

INITIATIVES COLLECTIVES SOUTENUES

Travailleur de milieu en sécurité alimentaire et bien-être - MRC de La-Rivière-du-Nord

Initiative collective portée par : Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme

La Coalition des acteurs en sécurité alimentaire (CASA) souhaitait uniformiser les services offerts dans les différents comptoirs et organismes permettant une plus grande égalité des chances. C'est donc par la présence d'un intervenant psychosocial étant en mesure de compléter des évaluations psychosociales et budgétaires, du référencement vers les bonnes ressources, du soutien dans les situations plus complexes au besoin que les gens les plus vulnérables pourront être accompagnés au-delà du don alimentaire.



1250, Michèle-Bohec, bureau 401
Blainville (Québec) J7C 5S4

Téléphone : 450 436-1584
Courriel : bureau@centraidelaurentides.org
Site Internet : centraidelaurentides.org

linkedin.com/company/centraide-laurentides
facebook/centraidelaurentides
centraide__laurentides