

2023 RÉPERTOIRE DES ORGANISMES SOUTENUS



Centraide
Laurentides



TABLE DES MATIÈRES

03 À PROPOS DE CE
RÉPERTOIRE

04 NOS CHAMPS
D'INVESTISSEMENT

05 NOS INVESTISSEMENTS
SOCIAUX EN 2023

06 INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS
LORS DE L'ATTRIBUTION D'AVRIL ET JUIN 2023

08 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC D'ARGENTEUIL

10 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

13 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA VILLE DE MIRABEL

15 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC LES MOULINS - TERREBONNE

17 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

20 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

24 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

À PROPOS DE CE RÉPERTOIRE

Nous publions le RÉPERTOIRE 2023 qui regroupe les organismes et les projets soutenus par Centraide Laurentides pour l'année en cours.

Les organismes qui ont reçu du financement réalisent des interventions sur le territoire couvert par Centraide Laurentides soit les MRC d'Argenteuil, de Deux-Montagnes, des Pays-d'en-Haut, de la Rivière-du-Nord, de Thérèse-De Blainville, ainsi que les municipalités de Mirabel, Terrebonne et Val-Morin.

En 2023, ce sont 2 478 546 \$ qui ont été investis dans la communauté.

Nos investissements ont, entre autres, servi à soutenir cinquante-neuf organismes, dont trois nouvellement soutenus, ainsi que quatre initiatives collectives et trois projets de transition, à financer des actions en réponse à la crise du logement par le Fonds d'urgence logement (50 000 \$), à soutenir des projets liés au développement et au soutien des jeunes à travers le Programme Centraide Laurentides pour l'enfance (60 000 \$) ainsi qu'à financer le service du Centre de Référence 211 sur l'ensemble de notre territoire (53 481 \$).

QU'EST-CE QUE LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL?

Le développement social pour Centraide Laurentides c'est la reconnaissance de l'importance de l'écosystème communautaire des Laurentides. C'est le soutien pertinent aux organismes communautaires à développer des actions pérennes, durables et mesurables qui améliorent les conditions de vie des personnes vulnérables du territoire.

C'est son engagement à être un levier fort et incitatif aux concertations, mobilisations et collaborations inclusives des acteurs du milieu qui travaillent à des résultats durables et structurants (changements sociaux) d'enjeux de leur collectivité en lutte contre la pauvreté.

NOS CHAMPS D'INVESTISSEMENT



ASSURER L'ESSENTIEL

La faim, l'itinérance, l'analphabétisme. Dans la région, plusieurs organismes répondent aux besoins de base, tels que se nourrir, se vêtir, se loger. Centraide Laurentides soutient financièrement des organismes afin qu'ils contribuent à développer l'autonomie des citoyens.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Tout le monde n'a pas la chance d'être entouré de parents ou d'amis. Pouvoir compter sur quelqu'un protège contre la détresse psychologique. Centraide Laurentides favorise la création de liens de confiance grâce aux organismes soutenus.



SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes devraient pouvoir manger trois repas chaque jour, tout comme être en mesure de développer leur confiance en eux pour surmonter les défis de la vie et réussir à l'école. Centraide Laurentides permet à des organismes d'offrir de l'aide et des outils aux jeunes pour développer leur potentiel.

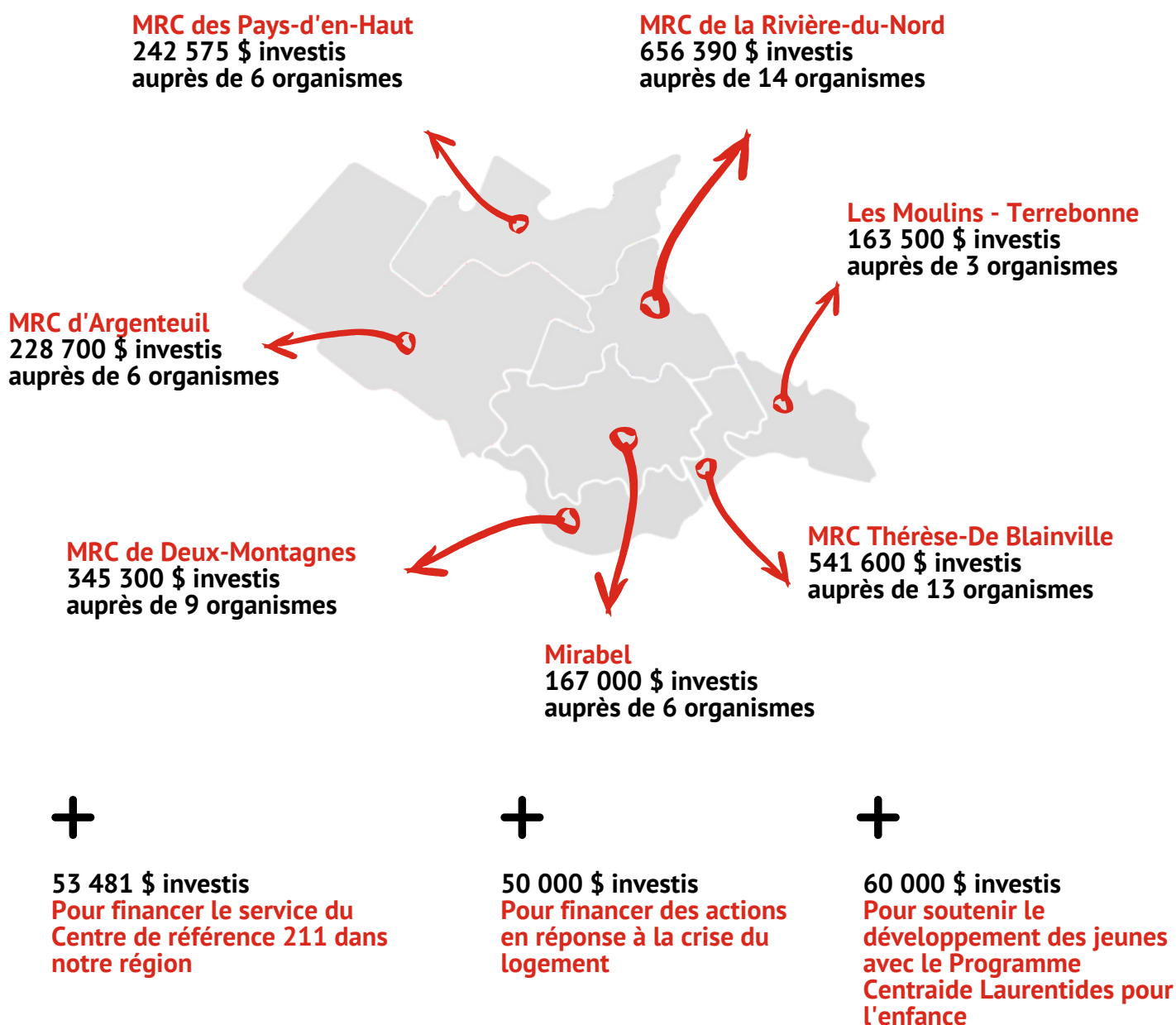


BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous favorisons la concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires afin de développer une vision commune des mesures à déployer pour transformer les milieux de vie. Nous soutenons des initiatives issues de regroupements d'organismes afin de bâtir une collectivité vivante où sont mis en place de nouveaux projets répondant à des enjeux sociaux.

NOS INVESTISSEMENTS SOCIAUX EN 2023

Centraide Laurentides a investi en 2023 un montant de 2 478 546 \$ afin de supporter l'écosystème communautaire des Laurentides. Nos investissements sont répartis entre quatre champs d'action, et jouent un rôle primordial afin de contribuer à briser le cycle de la pauvreté et de l'isolement social. Nos investissements ont entre autres servi à soutenir cinquante-neuf organismes, dont trois nouvellement soutenus, ainsi que quatre initiatives collectives et trois projets de transition, à financer des actions en réponse à la crise du logement par le Fonds d'urgence logement (50 000 \$), à soutenir des projets liés au développement et au soutien des jeunes à travers le Programme Centraide Laurentides pour l'enfance (60 000 \$) ainsi qu'à contribuer au service du Centre de référence 211 sur une grande partie de notre territoire (53 481 \$).





INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS EN 2023

ACEF des Basses-Laurentides	... 24
Ami-e du Quartier (L')	... 20
Antr'Aidant (L')	... 17
Association d'éducation et de promotion en logement (APEL)	... 10
Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides	... 13
Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides	... 24
Association des Maisons de jeunes de Mirabel	... 13
Bons Déjeuners d'Argenteuil (Les)	... 08
Café de rue SOS	... 20
Café Parenthèse	... 10
Café Partage d'Argenteuil	... 08
Centre d'aide La Traverse	... 11
Centre d'Entraide d'Argenteuil	... 09
Centre de Femmes Liber'Elles	... 14
Centre de jour de Saint-Jérôme Soupe populaire	... 21
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme	... 21
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga	... 25
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	... 25
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (CHMM)	... 14
Centre équestre thérapeutique Équi-Sens	... 14
Centre le Phénix / Fleur de Macadam	... 21
Centre Regain de vie	... 25
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)	... 11
Concertation Hébergement Argenteuil	... 09
Échelon des Pays-d'en-Haut (L')	... 17
Écluse des Laurentides (L')	... 18
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Carrefour Familial Des Moulins	... 15
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Centre d'entraide Racine-Lavoie	... 11
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	... 25
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille de Mirabel	... 14
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut	... 18
Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille Au cœur des générations d'Argenteuil	... 09
Fonds Centraide pour l'enfance / Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme	... 21
Groupe Mairaine Tendresse inc. (Le)	... 25
HUTTE - Hébergement d'urgence Terrebonne (La)	... 15
Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides	... 21
Maison de la Famille de Bois-des-Filion	... 26
Maison de la Famille de Mirabel	... 14
Maison des jeunes Le Local de Prévost	... 22



INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS EN 2023 (SUITE)

Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac	... 11
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	... 22
Maison Le Paravent	... 12
Maison Oxygène Laurentides	... 22
Maison Parenfant des Basses-Laurentides	... 26
Maison Pause-Parent	... 22
Moisson Laurentides	... 26
Partaide	... 12
Petite Maison de Pointe-Calumet (La)	... 12
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La)	... 18
Répît de la rue (Le)	... 12
Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil	... 09
Ressources communautaires Saint-Adolphe	... 19
Ressources communautaires Sophie (Les)	... 19
Resto Pop Thérèse-De Blainville	... 26
Serres de Clara (Les)	... 23
Services d'entraide Le Relais	... 27
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut	... 18
Travail de rue Le Trajet	... 16
Unité Domrémy Sainte-Thérèse	... 27
Vigil'Ange	... 23

2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC D'ARGENTEUIL

Bons Déjeuners d'Argenteuil (Les)



Les Bons Déjeuners d'Argenteuil a pour mission de contrer la pauvreté et la malnutrition auprès des élèves des écoles primaires de la MRC d'Argenteuil et de faire la promotion de la saine alimentation, entre autre en fournissant à l'ensemble des écoles sur leur territoire l'équipement nécessaire à la distribution des petits déjeuners. De se voir offrir un repas le matin permet aux élèves d'être plus réceptif à leur apprentissage scolaire.

430, rue Principale, Lachute
(Québec) J8H 1M6
450 562-2474

Café Partage d'Argenteuil



Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire.

232, avenue Béthany, C.P. 201
Lachute (Québec) J8H 3X3
450 562-0987 | cafepartage@bell.net
www.cafepartage.com

Centre d'Entraide d'Argenteuil



Le Centre d'Entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles; réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort, développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.

171, rue Mary
Lachute (Québec) J8H 2C1
450 562-5151
centreentraide@videotron.ca
www.centreentraideargenteuil.org

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille Au cœur des générations d'Argenteuil



La Maison de la Famille Au cœur des générations d'Argenteuil est un lieu d'accueil qui a pour mission de favoriser le développement de l'enfant, d'accompagner les parents dans leurs nouveaux défis et de mobiliser l'ensemble des membres de la communauté à l'amélioration de la qualité de vie des familles.

232, avenue Béthany, C.P. 840
Lachute (Québec) J8H 2M8
450 562-0503
info@familleargenteuil.org

Concertation Hébergement Argenteuil



La mission de Concertation Hébergement Argenteuil vise à soulager la pauvreté en fournissant de l'hébergement temporaire à des personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque imminent de le devenir sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. L'organisme contribue à la réinsertion sociale de ces personnes vivant des difficultés à se maintenir en logement, en leur offrant des services d'écoute, de référence et d'accompagnement en lien avec le maintien en logement.

546, rue Sydney
Lachute (Québec) J8H 1L1
450 562-0673
chargenteuil6@gmail.com

Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil



Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.

289, rue Principale
Grenville (Québec) J0V 1J0
450 612-7380
reseaudépannage2020@gmail.com

2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

Association de promotion et d'éducation en logement (APEL)



L'APEL est un organisme communautaire qui a pour mission d'assurer la promotion et la défense des droits collectifs et individuels des locataires par des activités d'éducation populaire autonome, de mobilisation civique et le développement de pratiques citoyennes.

92, rue Saint-Laurent
Saint-Eustache (Québec) J7P 1W8
450 413-2949
coordonnateur@apel-logement.org
www.apel-logement.org

Café Parenthèse



Café Parenthèse soutien la cause de la santé mentale dans la MRC de Deux-Montagnes. Sa mission est d'offrir un milieu de vie, du support et de l'écoute aux personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie par une approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle.

221, rue Hémond
Saint-Eustache (Québec) J7P 2C3
450 413-1913
cafelaparenthese@gmail.com
www.cafeparenthese.wordpress.com

Centre d'aide La Traverse



Le Centre d'aide La Traverse est un service de dépannage d'urgence (nourriture, biens, aide au loyer, etc.) et de distribution alimentaire visant à soutenir les personnes en situation de vulnérabilité de la Ville de Saint-Eustache et des environs, en leur donnant accès à des denrées alimentaires et des biens de premières nécessité et ce afin d'améliorer leur qualité de vie.

374, boulevard Pie-XII
Saint-Eustache (Québec) J7P 4S7
450 983-5084

Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)



Le CAAP vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud.

95, rue Principale
Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0
450 472-9469
caa-patriotes@videotron.ca
www.aidealimentaire.com

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Centre d'entraide Racine-Lavoie



Le Centre d'entraide Racine-Lavoie offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts. Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide : cuisine collective, boîte à lunch, atelier de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

154, rue Dorion
Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9
450 623-6030
info@entraideracinelavoie.org
www.entraideracinelavoie.org

Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac



Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans afin qu'ils puissent se réunir et devenir de jeunes citoyens engagés et encadrés.

99, rue de la Mairie
Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec)
J0N 1P0
mdjsmsllaucoidesjeunes@gmail.com

Maison le Paravent



La Maison le Paravent est un lieu sécuritaire, inclusif et reposant pour les femmes en situation d'itinérance afin de leur offrir une solution d'hébergement pour pallier à un besoin élémentaire, mais également de l'écoute et de l'aide pour retrouver leur autonomie, leur dignité et une lueur d'espoir en la vie.

CP 215
Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0
450 491-5582
info@maisonleparavent.org
www.maisonleparavent.org

Petite Maison de Pointe-Calumet (La)



La Petite Maison de Pointe-Calumet est un organisme communautaire qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite Maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

861, boulevard de la Chapelle
Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2
450 974-7556 | petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com

Partaide



Soulager la pauvreté en fournissant des collations matinales saines pour les enfants issus de familles défavorisées qui fréquentent les écoles de la MRC de Deux-Montagnes.

184, rue St-Eustache, bureau 307
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7
450 473-0606 | partaide@hotmail.com
www.emile-z-laviolette.com/partaide

Répit de la rue (Le)



Offrir un service d'hébergement temporaire et de dépannage de jour pour répondre aux besoins des personnes itinérantes de 18 ans et plus, en tenant compte de la réalité propre à chacune. Les valeurs humaines sont au cœur des interventions dans toutes les ressources et l'accompagnement des jeunes est véritablement personnalisée.

305, rue Féré
Saint-Eustache (Québec) J7R 2V1
450 472-3135 | lerepit@acjbl.org
www.acjbl.org/le-repit-de-la-rue/volet-accueil-de-jour

2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA VILLE DE MIRABEL

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides



Organisme communautaire œuvrant auprès des adultes présentant un handicap visuel ou les personnes adultes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive ainsi que leurs familles et leurs proches.

13 562, rue Brault
Mirabel (Québec) J7J 1X3
514 237-6389 | info@aphvl.ca
www.aphval.ca

Maisons de jeunes de Mirabel / Soirées 16-25



Le projet Soirées 16-25 est une initiative visant à briser l'isolement social vécu par plusieurs jeunes de la MRC Rivière-du-Nord et du nord de Mirabel, mis en place en raison du manque de lieu de rencontre sécuritaires et inclusifs pour les jeunes de cette catégorie d'âge sur le territoire.

Association des Maisons de jeunes de Mirabel



L'Association des Maisons de jeunes de Mirabel a pour mission de développer, promouvoir et défendre des orientations adaptées aux besoins issus de la communauté locale de Mirabel, et ce, en vue de favoriser l'autonomie personnelle, sociale, économique et professionnelle des jeunes. L'Association chapeaute trois différentes approches qui favorisent la santé et le mieux-être global des jeunes sur le territoire de la MRC de Mirabel. Plus précisément, elle soutient la Maison de jeunes de Mirabel et elle coordonne le Travail de rue à Mirabel (TRAM) ainsi que le Projet CJT (Coopératives jeunesse au travail).

9505, Côte des Saints
Mirabel (Québec) J7N 2X2
450 412-0799
mdjstescho@hotmail.com
www.mdjmirabel.ca

Centre de Femmes Liber'Elles



Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

9381, Côte des Saints, C.P. 3177
Mirabel (Québec) J7N 2X4
450 594-0556 | liberelles@videotron.ca
www.liberelles.org

Organisme régional

Centre équestre thérapeutique Équi-Sens



Équi-Sens offre des séances d'équitation thérapeutique aux personnes aux prises avec des incapacités d'ordre psychosocial, développemental ou physique ou qui éprouvent des difficultés d'intégration sur le plan social. C'est un milieu de vie afin d'aider les individus qui vivent des difficultés de toutes sortes.

20661, rue Victor
Mirabel (Québec) J7J 1P4
450 434-7367 | equissens@gmail.com
www.equi-sens.ca

Centre d'hébergement Multiservice de Mirabel (CHMM)



Ce service d'hébergement temporaire s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche «par et pour la communauté» dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

13 936, boulevard Curé-Labelle
Mirabel (Québec) J7J 1L3
450 951-5551
Info@hebergementmirabel.ca
www.hebergementmirabel.ca

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille de Mirabel



La Maison de la Famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore. Toutes les activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé.

15 093, rue Saint-Augustin
Mirabel (Québec) J7N 1X2
450 414-2121 | info@famillemirabel.com
www.famillemirabel.com

2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC LES MOULINS - TERREBONNE

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Carrefour Familial Des Moulins



Le Carrefour Familial Des Moulins a pour mission d'accompagner et d'outiller les futurs parents et les familles en leur offrant des activités, des services et des ressources afin de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie.

427, rue Léveillé
Terrebonne (Québec) J6W 1Z7
450 492-1257
info@carrefourfamilialdesmoulins.com
www.carrefourfamilialdesmoulins.com

HUTTE - Hébergement d'urgence Terrebonne (La)



La HUTTE offre un continuum de services, de l'hébergement d'urgence au logement autonome, tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans-abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.

1284, boulevard des Seigneurs, C.P. 94043
Terrebonne (Québec) J6W 5V4
450 471-4664
hulterrebonne@hotmail.com
www.lahutte.org

Travail de rue Le Trajet



Par la pratique du travail de rue, cet organisme offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

759, rue Saint-Pierre
Terrebonne (Québec) J6W 1C8
514 430-0362
travaillderueletrajet@outlook.fr
www.letrajets.ca

Travail de rue Le Trajet / Projet Bibliothèque



L'initiative se veut un projet rassembleur qui consiste à offrir aux jeunes à risque du secteur La Plaine un espace de rencontre adapté et sécuritaire afin de les accueillir dans un local stratégiquement positionné. Le projet a également pour objectif d'améliorer la cohabitation sociale entre les jeunes et les autres citoyens.

6900, rue Guérin, Terrebonne (Québec)
J7M 1L9
450 961-2001 | letrajets.ca



2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Organisme régional

Antr'Aidant (L')



L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'ânés. Les proches aidants d'un âné peuvent être : le conjoint, le fils / la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'ânés sont des ânés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services / activités de trois grands types : activités individuelles, de groupes et collectives.

205, rue Principale
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
579 888-0211
information@lantraidant.com
www.lantraidant.com

Échelon des Pays-d'en-Haut (L')



L'Échelon des Pays-d'en-Haut est une ressource communautaire alternative en santé mentale qui offre des services aux adultes ayant des problèmes de santé mentale et qui habite la MRC des Pays-d'en-Haut et leur offre également des logements de qualité, accessible et sécuritaire.

168, rue de la Vallée du Golf
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5
450 745-0133
echelon.phd@cgocable.ca
www.echelonpaysdenhaut.com

Organisme régional

Écluse des Laurentides (L')



L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et / ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme offre une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement.

22a, rue Goyer
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
450 744-1393
eclusedeslaurentides@bellnet.ca
www.ecluse.org

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut



Soupe et compagnie planifie et organise un soutien alimentaire dans la MRC des Pays-d'en-Haut pour les personnes dans le besoin. L'organisme a aussi comme mission de rejoindre les gens isolés, dont les aînés, et toute personne qui tente de briser la solitude, avec l'objectif d'offrir un endroit accueillant où trouver un ami, de l'écoute et un soutien social diversifié.

205, rue Principale
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
450 744-0207
www.soupeetcompagnie.com

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut



La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans un contexte d'éducation, de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement, en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

480, rue des Capucines
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
450 229-3354
info@maisondelafamille.com
www.maisondelafamille.com

Rencontre de Sainte-Marguerite-du- Lac-Masson (La)



La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a pour mission de favoriser l'entraide et le soutien. Elle offre un service d'accueil et de référence pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.

2, chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
(Québec) J0T 1L0
450 228-8606 | larencontre@qc.aira.com

Ressources communautaires Saint-Adolphe (Les)



La mission de l'organisme est d'aider la population de Saint-Adolphe d'Howard vivant une situation de vulnérabilité en offrant divers services d'aide, d'écoute et d'accompagnement visant à briser l'isolement, favoriser les saines habitudes de vie et améliorer leur santé et leur bien-être général. Par ces activités dans le milieu, l'organisme intègre jeunes, moins jeunes, familles, aînés et recherche des solutions aux problématiques vécues.

1965, chemin du Village, Saint-Adolphe-
d'Howard (Québec) J0T 2B0
819 324-8240 |
ressourcescommunautaire@adolphins.com
ressourcescommunautaires.org

Ressources communautaires Sophie (Les)



L'organisme offre des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-Seize-Îles sud et des environs, principalement aux membres des communautés les plus démunis. La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.

3458, route Principale
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
450 226-1304
ressourcessophie@gmail.com



2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Ami-e du Quartier (L')



L'Ami-e du Quartier contribue à la transformation sociale en offrant des activités de revendication ainsi que de la prévention et intervention auprès des familles et personnes seules. L'organisme organise des activités de financement et fait de l'éducation populaire.

655, rue Fillion
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
450 431-1424
lamieduquartier@hotmail.com
www.lamieduquartier.com

Café de rue SOS | Trait d'union jeunesse



La Maison des jeunes (MDJ) de la Rivière-du-Nord offre aux jeunes un milieu de vie leur permettant de se regrouper et de participer à l'organisation d'activités répondant à leurs besoins. La MDJ favorise l'implication des jeunes dans des activités de loisirs et de culture.

655, rue Fillion
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
450 431-0002
maisondesjeunes@cafederuesos.com
www.cafederuesos.com

**Centre de jour de
Saint-Jérôme | Soupe populaire**



La Soupe populaire vient en aide à des milliers de personnes en leur donnant accès à de la nourriture ainsi qu'à un peu de chaleur et de répit. Le Centre de jour de Saint-Jérôme veut permettre aux personnes les plus vulnérables d'avoir sous un même toit toutes les opportunités de devenir autonomes dans les différentes sphères de leur vie personnelle. Manger, se trouver un emploi, prendre soin de sa santé physique et mentale, devenir des citoyens actifs et se construire un réseau social, voilà autant de besoins pour lesquels certaines personnes requiert un coup de pouce.

495, rue Saint-Georges
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B5
450 675-2412
centredejourstj@gmail.com

**Centre Le Phénix |
Fleur de Macadam**



Le Centre Le Phénix accueille et héberge temporairement les personnes en situation d'itinérance ou menacées de le devenir et procure répit, réconfort et sécurité tout en répondant aux besoins de base. L'organisme accompagne également les personnes dans diverses démarches afin de les orienter vers les ressources du milieu au besoin.

531, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L8
450 848-4816

**Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance /
Centre de la Famille du
Grand Saint-Jérôme**



La Maison de la Famille du Grand Saint-Jérôme a pour mission d'offrir les outils nécessaires au développement des personnes et des familles démunies, autant sur le plan économique, psychologique, familial que social, et conséquemment, à leur autonomie.

200, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8
450 431-1239
direction@centredelafamille.ca
www.centredelafamille.ca

**Maison Aloïs Alzheimer
des Laurentides**



La Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides offre aux personnes atteintes de troubles cognitifs du type Alzheimer un milieu de vie stimulant et épanouissant empreint d'un accompagnement et d'une philosophie d'intervention humaniste privilégiant leur bien-être pour permettre aux proches aidants de bénéficier de moments de répit essentiels à la préservation de leur bien-être psychologique, physique et social. Elle offre également aux proches aidants du soutien personnalisé à leurs besoins à tout moment au cours de la maladie de leur proche et se porte à la défense des droits et des intérêts des personnes atteintes de troubles cognitifs du type Alzheimer ainsi que de ceux de leurs proches aidants.

651, 5e rue
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2W8
450 660-6225 | info@maisonalois.org
www.maisonalois.org

Maison des jeunes Le Local de Prévost



La Maison des Jeunes Le Local de Prévost offre un lieu de rencontre structurant et sécuritaire aux jeunes de 11 à 17 ans du secteur.

1154, rue du Clos-Toumalin
Prévost (Québec) J0R 1T0
mdjprevost@gmail.com

Maison Oxygène Laurentides



L'organisme vise à soulager la pauvreté en offrant un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

154, rue de Martigny ouest
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G1
579 887-8843
maison.oxygene.laurentides@gmail.com
www.maisonoxygenelaurentides.org

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides



La mission principale de cet organisme est d'offrir des services variés et adaptés aux personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans déficience physique ainsi qu'aux membres de leur entourage afin de favoriser leur inclusion sociale et leur bien-être. Ils offrent également des services aux membres de l'entourage des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

909, rue Guy
Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3
450 431-7428 | info@lmdp.org
www.site.lmdp.org

Maison Pause-Parent



La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans et des ateliers de stimulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales, et ce, tout au long de l'année.

424, rue du Palais
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1
450 565-0015
maisonpauseparent@videotron.ca
www.mppstj.org

Serres de Clara (Les)



L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psycho-sociale de la communauté défavorisée tels que des jardins collectifs, des cuisines collectives associées et un comptoir d'aide alimentaire. Nous accompagnons, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles.

181, rue Brière
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
450 565-2998 | serresdeclara@yahoo.ca
www.serresdeclara.org

Organisme régional

Vigil'Ange



Vigil'Ange contribue à briser l'isolement et soulager la condition des aînés âgés de soixante-cinq ans et plus ainsi que des personnes âgées de cinquante ans et plus qui présentent un profil gériatrique, de même que les proches aidants d'aînés, vivant des situations préoccupantes de vulnérabilité, telles que la solitude, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance et la fragilité financière, en évaluant leurs situations, en identifiant les ressources d'aide disponibles qui sauront répondre à leurs besoins tout en les soutenant et les accompagnant dans leurs démarches auprès des ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.

100, boulevard des Hauteurs
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5
450 275-5131 | info@vigilange.org
www.vigilange.org

2023 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Organisme régional

ACEF des Basses-Laurentides



L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation, dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.

42-D, rue Turgeon, Local 1,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 430-2228
acefbl@consommateur.qc.ca
www.acefbl.org

Association PANDA Thérèse-de Blainville et des Laurentides / Escouade scolaire et communautaire



Cette initiative opérée par l'Association PANDA favorise la collaboration "école-famille-communauté" afin de soutenir la réussite éducative et sociale des jeunes. Elle facilite l'accès aux services offerts par les ressources communautaires en complémentarité avec ceux offerts par l'école, grâce à une approche personnalisée.

1060, boulevard Curé-Labelle, suite 200
Blainville (Québec) J7C 2M6
450 979-7263 |
www.pandatdb.com

Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga



Le Centre Oméga offre de l'accompagnement, du soutien, des activités d'écoute, d'animation et d'éducation à des jeunes de moins de 18 ans présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire. L'organisme offre du temps en compagnie de personnes significatives, des activités d'apprentissage adaptées à leurs besoins et du soutien afin d'augmenter la réussite scolaire actuelle des jeunes et les probabilités d'une meilleure réussite pour l'avenir.

421B, boul. Curé-Labelle, salle #3
Blainville (Québec) J7C 2H4
450 979-7755
directiongenerale@centreomega.org
www.centreomega.org/

Centre Regain de vie



Le Centre Regain de vie œuvre en vue d'améliorer le sort des personnes de la MRC Thérèse-De Blainville vivant une situation de précarité socio-économique. Son principal objectif consiste à leur offrir une aide alimentaire, de l'écoute et du soutien. Grâce à leur approche éducative et leurs interventions empreintes de respect, ils souhaitent éveiller la population et vaincre les préjugés.

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec)
J7E 3H2
450 437-3136 |
info@centreregaindevie.ca
centreregaindevie.ca

Fonds Centraide Laurentides pour l'enfance / Centre d'entraide Thérèse-De Blainville



Le Centre d'entraide accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.

245, rue Leduc
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4
450 435-0199 | info@entraidetdb.org
www.entraidetdb.org

Groupe Marraine Tendresse inc. (Le)



Marraine Tendresse a pour mission d'organiser un service de relevailles pour venir en aide aux parents à la suite de la naissance d'un enfant, offrir un moment de répit à la mère afin de lui permettre de mieux vivre sa maternité, favoriser une meilleure adaptation à la situation postnatale et au rôle de parents, distribuer aux familles défavorisées des articles de bébé ou d'enfants : meubles, vêtements, jouets, etc. et fournir dans un contexte de dépannage, tout produit nécessaire à l'alimentation et aux soins du bébé.

3, rue Blainville Est
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4
450 435-6924 | lgmt@bellnet.ca
www.groupe-marrainetendresse.ca

Maison de la Famille de Bois-des-Filion



La mission de la Maison de la Famille de Bois-des-Filion est orientée vers la création d'activités et de services permettant d'assurer le bien être des familles et de fournir des services aux personnes en détresses. Assister les familles ayant des difficultés (sociales, financières) à s'adapter ou s'intégrer, par l'accueil, la référence, le soutien ou l'information. Par l'entraide et le bénévolat, aider les familles à reprendre confiance en elles-mêmes, à retrouver leur autonomie et à réintégrer la communauté.

395, boulevard Adolphe-Chapleau
Bois-des-Filion (Québec) J6Z 1H5
450 965-0666
direction@maisondefamillebdf.com
www.maisondelafamiliebdf.com

Moisson Laurentides



Moisson Laurentides est un service de banque alimentaire régionale visant à combattre la faim et nourrir l'espoir, en partenariat avec les organismes communautaires de son territoire afin de soutenir les personnes vivant une situation socioéconomique fragilisée.

341, rue Legault
Blainville (Québec) J7C 0Y1
450 434-0790
direction@moissonlaurentides.org
www.moissonlaurentides.org

Maison Parenfant des Basses-Laurentides



La Maison Parenfant des Basses-Laurentides est une maison de la famille située à Boisbriand ouverte aux parents venant de partout, ainsi qu'à leurs enfants de 0 à 12 ans. La mission de l'organisme est d'offrir un milieu de vie favorable au développement individuel, collectif et communautaire des parents et des enfants.

183, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1B6
450 434-9934
www.maisonparenfant.ca

Resto Pop Thérèse-De Blainville



L'organisme poursuit trois objectifs : servir des repas à prix abordables aux personnes à faible revenu ainsi qu'à des élèves de plusieurs écoles primaires, favoriser l'insertion sociale de personnes désirant réintégrer le marché du travail et fournir aux personnes en difficulté un lieu de rencontre et d'échanges qui permettent de briser l'isolement et d'initier des gestes d'entraide. Il offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux « Dîners Pop ». De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.

61, rue Blainville ouest
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4
450 434-0101 | info@restopop.org
www.restopop.org

Services d'entraide Le Relais



L'organisme a pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire à Boisbriand. Son approche est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

305, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1B3
450 939-0501
entraidelerelais@videotron.ca
www.entraidelerelais.org

Services d'Entraide Le Relais / Potager engagé



Le Potager Engagé est un projet d'inclusion sociale et met en place une offre alimentaire saine aux personnes en situation de vulnérabilité. Services d'Entraide Le Relais lutte contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire.

305, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1B3
450 939-0501
entraidelerelais@videotron.ca
www.entraidelerelais.org

Unité Domrémy Sainte-Thérèse



Unité Domrémy est un organisme d'intervention en dépendances qui agit dans la communauté de différentes façons : information, prévention, réadaptation communautaire et réinsertion par des rencontres individualisées en externe ainsi qu'un programme d'animation en groupe en continu compatible avec la philosophie de l'entraide et le développement d'un mieux-être sans consommation. Par des rencontres individuelles ainsi que par un programme d'animation de groupe, l'organisme aide, accompagne et soutient les personnes ayant un problème de surconsommation d'alcool, drogues, médicaments et autres dépendances, ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes.

56, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 435-0808 / 1 877 435-0808
unitealcotoxico@qc.aira.com
www.domremystetherese.com



POUR NOUS JOINDRE

Centraide Laurentides (siège social)

1250, Michèle-Bohec, bureau 401
Blainville (Québec) J7C 5S4

Téléphone : 450 436-1584

Courriel : bureau@centraidelaurentides.org

Site Internet : centraidelaurentides.org

 [linkedin.com/company/centraide-laurentides](https://www.linkedin.com/company/centraide-laurentides)

 [facebook/centraidelaurentides](https://facebook.com/centraidelaurentides)

 [centraide_laurentides](https://www.instagram.com/centraide_laurentides)