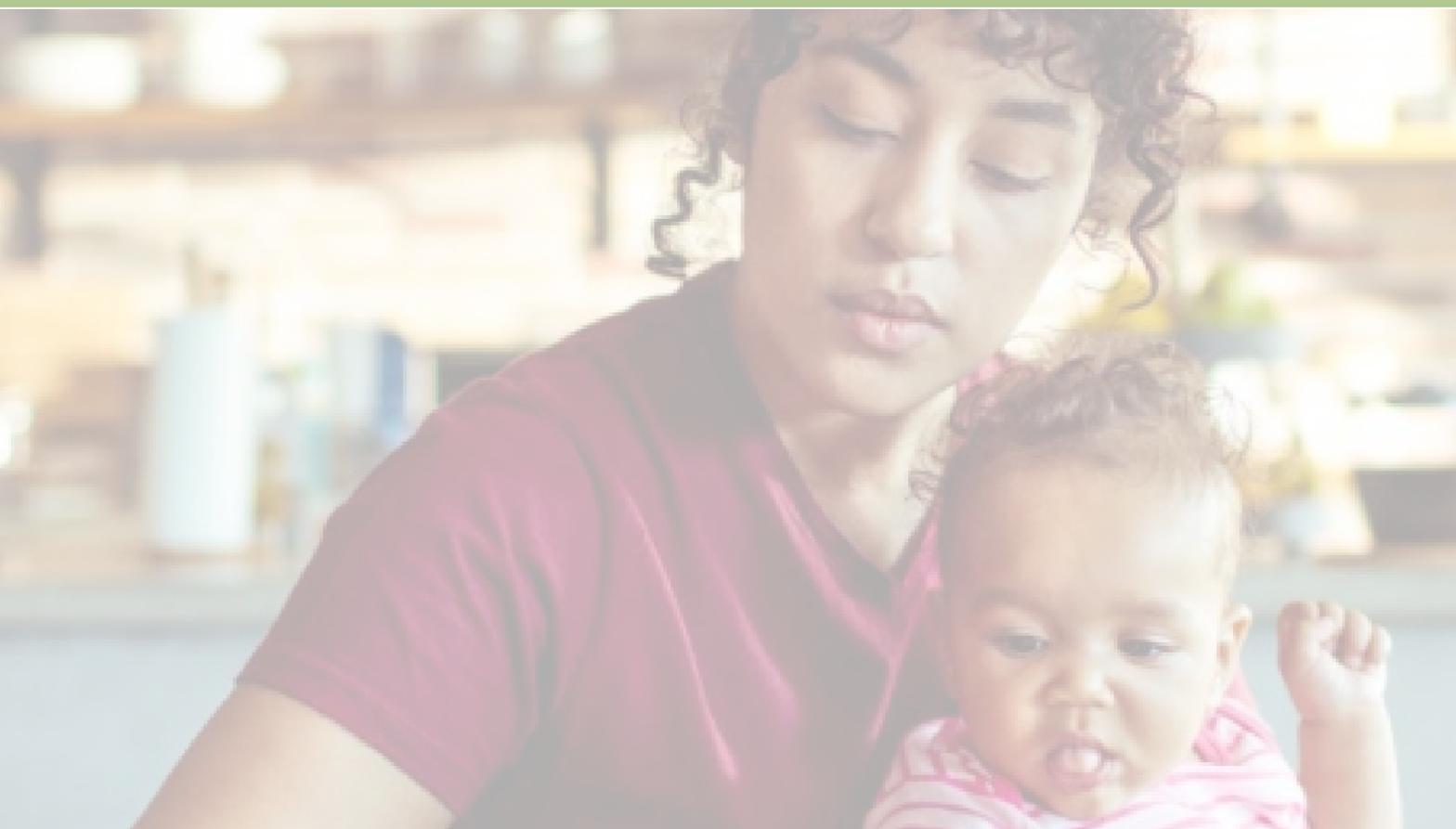


# NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL



En 2022, nous avons investi 1 359 775 \$ auprès de 24 organismes qui aident les gens à se nourrir, se vêtir, se loger et aussi, à développer leur autonomie. 15 973 personnes ont été aidés directement en 2022, grâce au réseau d'organismes soutenus par Centraide Laurentides.



## Votre don change des vies, ici.

Votre don nous permet d'épauler plusieurs organismes qui font la différence dans la vie des personnes démunies de notre région. Il nous permet également de soutenir des causes variées qui viennent en aide à des personnes parmi les plus vulnérables de notre communauté.

3 \$

**par semaine** permet d'offrir 50 paniers d'aide alimentaire avec plus de 70 produits variés à des familles de quatre personnes au [Centre d'Entraide d'Argenteuil](#).

10 \$

**par semaine** permet à [Ressources communautaires ACJ+](#) d'offrir 10 nuits d'hébergement d'urgence à des jeunes de 17 ans et moins vivant une situation difficile, et de les guider dans leur cheminement personnel d'autonomie.

25 \$

**par semaine** permet à 2 travailleurs de rue de [l'Écluse des Laurentides](#) de faire une centaine d'interventions directe dans la rue pour fournir un repas, des produits d'hygiène ou un transport vers un centre pour une clientèle vulnérable.

**« À l'ACJ, on ne m'a pas appris à faire les choses, mais on m'a appris que j'étais capable de les faire. »**

Témoignage d'un participant de la maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse.

JEDONNE.CA

À GO, ON CENTRAIDE



Centraide  
Laurentides