



SANS LE POIDS  
DE LA PAUVRETÉ  
ET DE L'EXCLUSION,  
C'EST FOU COMME  
ON PEUT S'ÉLEVER.

## Grâce à vos dons,

nous avons les moyens d'assurer la participation active de tous à la communauté, peu importe l'âge, le sexe, l'origine ou le handicap.

Vos dons nous permettent d'agir Ici, Avec Cœur, et de ne laisser personne derrière.



Nous assurons  
l'essentiel

En soutenant 25 organismes qui aident les gens dans le besoin à se nourrir, se vêtir, se loger, et aussi à développer leur autonomie.



Nous brisons  
l'isolement social

En soutenant 8 organismes qui accompagnent les personnes isolées et en marge de la société afin qu'elles puissent reconnecter avec leur entourage et prendre la place qui leur revient.



Nous soutenons le  
développement des jeunes

En soutenant 18 organismes qui aident les enfants (et leur famille à faible revenu) ainsi que les jeunes adultes à découvrir un monde de possibilités.



Nous bâtissons des milieux  
de vie rassembleurs

En soutenant 2 organisations en action afin de bâtir une collectivité vivante où sont mis en place de nouveaux projets répondant à des enjeux sociaux.

## Nous aidons 1 personne sur 10, près de vous.

Nous agissons non seulement sur les conséquences de la pauvreté et de l'exclusion sociale, mais également sur les causes. Centraide Laurentides change la vie de milliers de personnes dans notre région à travers son soutien à plus de 50 organismes et projets communautaires.

Ces derniers assurent le développement des tout-petits, préviennent le décrochage scolaire, favorisent l'autonomie alimentaire des familles, brisent l'isolement des personnes seules et soutiennent toutes les personnes qui peinent à trouver leur place dans notre société.

**En 2021, plus de 45 000 personnes ont reçu de l'aide directement grâce au réseau supporté par Centraide Laurentides.**

## Vos dons changent des vies, ici.

5 \$

**par semaine** permet d'offrir 85 paniers d'aide alimentaire avec plus de 70 produits variés à des familles de quatre personnes au *Centre d'entraide d'Argenteuil*.

10 \$

**par semaine** permet d'offrir 14 jours d'activités à 8 personnes vivant avec une déficience intellectuelle, pour faciliter leur inclusion sociale grâce à *Parrainage civique Basses-Laurentides*.

25 \$

**par semaine** permet à l'organisme *Le Faubourg* de réaliser 5 interventions d'urgence auprès de jeunes en crise imminente de suicide, de même qu'un atelier pour 33 jeunes en prévention et intervention du suicide.

40 \$

**par semaine** permet la préparation de 455 repas complets (soupe, repas protéiné et dessert), grâce à l'activité de cuisine collective de l'organisme *L'Entre-Gens*.

