

2021 RÉPERTOIRE DES ORGANISMES SOUTENUS®



Centraide
Laurentides



TABLE DES MATIÈRES

03 À PROPOS DE CE
RÉPERTOIRE

04 NOS CHAMPS
D'INVESTISSEMENT

05 NOS INVESTISSEMENTS
SOCIAUX EN 2021

06 INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS
LORS DE L'ATTRIBUTION 2021

08 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC D'ARGENTEUIL

10 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

12 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA VILLE DE MIRABEL

14 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC LES MOULINS - TERREBONNE

16 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

19 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

24 ORGANISMES SOUTENUS DANS
LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

À PROPOS DE CE RÉPERTOIRE

Nous publions le RÉPERTOIRE 2021 qui regroupe les organismes et les projets soutenus par Centraide Laurentides pour l'année en cours.

Les organismes qui ont reçu du financement réalisent des interventions sur le territoire couvert par Centraide Laurentides soit les MRC d'Argenteuil, de Deux-Montagnes, des Pays-d'en-Haut, de la Rivière-du-Nord, de Thérèse-De Blainville, ainsi que les municipalités de Mirabel, Terrebonne et Val-Morin.

En 2021, ce sont 1 571 121 \$ qui ont été investis ici, dans la communauté.

Nos investissements ont servi, entre autre, à soutenir 53 organismes communautaires (1 509 000 \$), à financer des actions en réponse à la crise du logement (47 514 \$), à réaliser un portrait sur la situation de l'itinérance dans les Laurentides (8 000 \$) et à financer le Centre de référence sociale 211 sur l'ensemble de notre territoire (6 607 \$).

QU'EST-CE QUE LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL?

Le développement social pour Centraide Laurentides c'est la reconnaissance de l'importance de l'écosystème communautaire des Laurentides. C'est le soutien pertinent aux organismes communautaires à développer des actions pérennes, durables et mesurables qui améliorent les conditions de vie des personnes vulnérables du territoire.

C'est son engagement à être un levier fort et incitatif aux concertations, mobilisations et collaborations inclusives des acteurs du milieu qui travaillent à des résultats durables et structurants (changements sociaux) d'enjeux de leur collectivité en lutte contre la pauvreté.

NOS CHAMPS D'INVESTISSEMENT

*Répartition de l'aide financière en 2021 par champ d'investissement



ASSURER L'ESSENTIEL

La faim, l'itinérance, l'analphabétisme. Dans la région, plusieurs organismes répondent aux besoins de base, tels que se nourrir, se vêtir, se loger. Centraide Laurentides soutient financièrement des organismes afin qu'ils contribuent à développer l'autonomie des citoyens.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Tout le monde n'a pas la chance d'être entouré de parents ou d'amis. Pouvoir compter sur quelqu'un protège contre la détresse psychologique. Centraide Laurentides favorise la création de liens de confiance grâce aux organismes soutenus.



SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes devraient pouvoir manger trois repas chaque jour, tout comme être en mesure de développer leur confiance en eux pour surmonter les défis de la vie et réussir à l'école. Centraide Laurentides permet à des organismes d'offrir de l'aide et des outils aux jeunes pour développer leur potentiel.



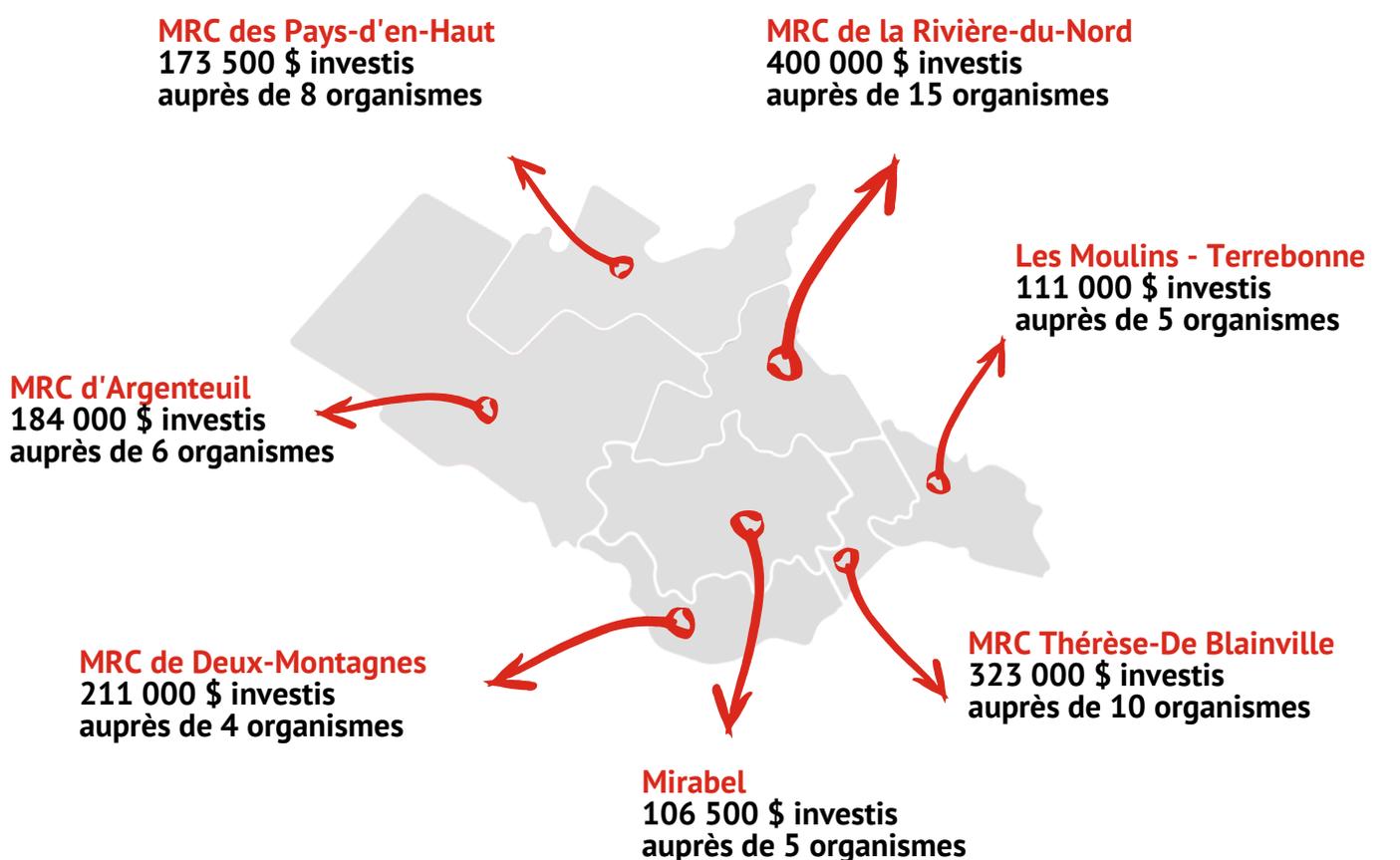
BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous favorisons la concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires afin de développer une vision commune des mesures à déployer pour transformer les milieux de vie. Nous soutenons des initiatives issues de regroupements d'organismes afin de bâtir une collectivité vivante où sont mis en place de nouveaux projets répondant à des enjeux sociaux.



NOS INVESTISSEMENTS SOCIAUX EN 2021

En 2021, un total de **1 571 121 \$** a été investi ici, au sein de **53 organismes** de notre communauté. De ce total, **1 509 000 \$** ont été attribués à des organismes et **62 121 \$** pour des projets spéciaux.



+

8 000 \$ investis
Pour la réalisation d'un portrait sur la situation de l'itinérance dans les Laurentides

+

47 514 \$ investis
Pour financer des actions en réponse à la crise du logement

+

6 607 \$ investis
Pour financer le service du Centre de référence 211 dans la région.

INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS LORS DE L'ATTRIBUTION 2021

Bons déjeuners d'Argenteuil inc. (Les)	...	8
A.B.C. des Manoirs	...	14
A.C.C.R.O.C.	...	19
ACEF des Basses-Laurentides	...	24
Ami-e du Quartier (L')	...	19
Antr'Aidant (L')	...	16
Association des Maisons de jeunes Mirabel	...	12
Café communautaire L'Entre-Gens	...	16
Café de rue Solidaire de Terrebonne	...	14
Café de rue SOS de la Maison des jeunes Rivière-du-Nord	...	20
Café Partage Argenteuil	...	8
Centre de Femmes Liber'Elles	...	13
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga	...	25
Centre d'entraide d'Argenteuil	...	9
Centre d'entraide Racine-Lavoie	...	10
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	...	24
Centre d'hébergement Multiservice Mirabel	...	13
Centre équestre thérapeutique Équi-Sens	...	12
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)	...	10
Concertation Hébergement Argenteuil	...	9
Concertation régionale en itinérance des Laurentides	...	11
Écluse des Laurentides (L')	...	17
Fonds Centraide pour l'enfance / Carrefour familial des Moulins	...	15
Fonds Centraide pour l'enfance/ Centre d'entraide Racine-Lavoie	...	11
Fonds Centraide pour l'enfance./ Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	...	25
Fonds Centraide pour l'enfance/ Maison de la famille de Mirabel	...	13
Fonds Centraide pour l'enfance/ Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut (La)	...	17
Fonds Centraide pour l'enfance / Maison de la Famille et des générations d'Argenteuil	...	9
Fonds Centraide pour l'enfance/Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme	...	20
Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord	...	20
Groupe Marraine Tendresse inc. (Le)	...	25
Halte des Proches (La) (Association Laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale)	...	20
La HUTTE - Hébergement d'urgence	...	16
Ludothèque Espace Ludiko	...	17
Maison de la famille de Bois-des-Filion	...	25
Maison de la Famille de Mirabel	...	13
Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut (La)	...	17



INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS LORS DE L'ATTRIBUTION 2021 (SUITE)

Maison de répit "Claire" de lune	... 21
Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines	... 26
Maison des mots des Basses-Laurentides (La)	... 26
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	... 21
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides inc.	... 11
Maison Oxygène Laurentides	... 21
Maison Pause-Parent (La)	... 21
Mesures Alternatives des Vallées du Nord	... 22
Petite Maison de Pointe-Calumet (La)	... 11
Phare des Affranchi(e)s (Le)	... 22
REGAL Plus	... 22
Rencontre de Ste-Marguerite-du-Lac-Masson (La)	... 18
Réseau de dépannage alimentaire du secteur Ouest de la MRC d'Argenteuil	... 9
Ressources communautaires Saint-Adolphe	... 18
Ressources Communautaires Sophie (Les)	... 18
Resto Pop Thérèse-de-Blainville	... 26
Serres de Clara (Les)	... 22
Services d'entraide "Le Relais"	... 26
Travail de rue Le TRAJET	... 15
Unité Domrémy Sainte-Thérèse	... 27
Vigil'Ange	... 23

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC D'ARGENTEUIL

Bons déjeuners d'Argenteuil inc. (Les)



L'organisme offre des déjeuners santé aux écoles primaires d'Argenteuil afin de permettre une meilleure concentration en classe et une aide à l'apprentissage scolaire.

430, rue Grace,
Lachute (Québec) J8H 1J8
450-562-2474 | bda@argenteuil.qc.ca

Café Partage d'Argenteuil



Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire.

232, avenue Béthany, C.P. 201,
Lachute (Québec) J8H 3X3
450 562-0987 | cafepartage@bell.net

Centre d'Entraide d'Argenteuil



Le Centre d'Entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles; réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort; développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.

171, rue Mary,
Lachute (Québec) J8H 2C1
450 562-5151 |
centreentraide@videotron.ca
www.centreentraideargenteuil.org

Concertation Hébergement Argenteuil



La mission de Concertation Hébergement Argenteuil vise à soulager la pauvreté en fournissant de l'hébergement temporaire à des personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque imminent de le devenir sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. L'organisme contribue à la réinsertion sociale de ces personnes vivant des difficultés à se maintenir en logement sur le territoire de la MRC d'Argenteuil, en leur offrant des services d'écoute, de référence et d'accompagnement en lien avec le maintien en logement.

546 rue Sydney,
Lachute (Québec) J8H1L1
450 562-0673 |
chargenteuil6@gmail.com

Fonds Centraide pour l'enfance / Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont la Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC d'Argenteuil. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

232, avenue Béthany, C.P. 840,
Lachute, Québec, J8H 2M8
450 562-0503 |
info@familleargenteuil.org

Réseau de dépannage alimentaire du secteur Ouest de la MRC d'Argenteuil



Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre les elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.

289, rue Principale,
Grenville (Québec) J0V 1J0
450 612-7380 |
reseaudepannage2020@gmail.com

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

Centre d'entraide Racine-Lavoie



Le Centre d'entraide offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts. Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide : cuisine collective, boîte à lunch, atelier de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

154, rue Dorion,
Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9
450 623-6030 |
info@entraideracinelavoie.org
www.entraideracinelavoie.org

Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)



Le Comité vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud.

95, rue Principale,
Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0
450 472-9469 |
caa-patriotes@videotron.ca
www.aidealimentaire.com

Fonds Centraide pour l'enfance / Centre d'entraide Racine-Lavoie



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont le Centre d'entraide Racine-Lavoie, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC de Deux-Montagnes. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

154, rue Dorion,
Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9
450 623-6030 |
info@entraideracinelavoie.org
www.entraideracinelavoie.org

Petite Maison de Pointe-Calumet (La)



La Petite Maison est un organisme communautaire famille qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

861, boulevard de la Chapelle,
Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2
450 974-7556 |
petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com

Organisme régional

Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses- Laurentides (ACJBL)



La Maison d'hébergement ACJBL est une maison d'hébergement pour les jeunes de 16 à 25 ans en difficulté d'adaptation. Outre le gîte et le couvert, elle offre des services d'accompagnement dans les différentes démarches, de l'écoute et de la référence et un suivi personnalisé en respectant le rythme de l'individu. Elle offre du suivi post-hébergement, de la supervision en appartement, un accueil de jour pour personnes itinérantes et un service de transport facilitant la relocalisation de ces personnes.

400, rue Boileau,
Saint-Eustache (Québec) J7R 4R7
450 974-1510 | info@acjbl.org
www.acjbl.org

Organisme régional

Concertation régionale en itinérance des Laurentides (CRI)



La CRI réunit les organismes en matière de services aux personnes en situation d'itinérance et à risque de le devenir. Elle favorise les échanges autour des processus de changement observés dans le portrait de la situation. Un comité de travail suit l'élaboration du portrait de l'itinérance dans les Laurentides dans l'objectif de jeter les bases des actions à mettre en place pour obtenir un plan d'action le plus rapidement possible.

Fiduciaire de ce regroupement volontaire :
L'Atelier ensemble on se tient
185, rue du Moulin, Saint-Eustache
(Québec) J7R 2P5 | 450 623-1561

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA VILLE DE MIRABEL

Association des Maisons de jeunes de Mirabel



L'Association des Maisons de jeunes de Mirabel a pour mission de développer, promouvoir et défendre des orientations adaptées aux besoins issus de la communauté locale de Mirabel, et ce, en vue de favoriser l'autonomie personnelle, sociale, économique et professionnelle des jeunes. L'Association chapeaute trois différentes approches qui favorisent la santé et le mieux-être global des jeunes sur le territoire de la MRC de Mirabel. Plus précisément, elle soutient la Maison de jeunes de Mirabel et elle coordonne le Travail de rue à Mirabel (TRAM) ainsi que le Projet CJT (Coopératives jeunesse au travail).

9505, Côte des Saints,
Mirabel (Québec) J7N 2X2
450 412-0799 |
mdjstescho@hotmail.com
www.mdjmirabel.ca

Organisme régional

Centre équestre thérapeutique Équi-Sens



Équi-Sens offre des séances d'équitation thérapeutique aux personnes aux prises avec des incapacités d'ordre psychosocial, développemental ou physique ou qui éprouvent des difficultés d'intégration sur le plan social. C'est un milieu de vie afin d'aider les individus qui vivent des difficultés de toutes sortes.

20661, rue Victor,
Mirabel (Québec) J7J 1P4
450 434-7367 | equissens@gmail.com
www.equi-sens.ca

Centre de femmes Liber'Elles



Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

9381, Côte des Saints, C.P. 3177,
Mirabel (Québec) J7N 2X4
450 594-0556 | liberelles@videotron.ca
www.liberelles.org

Centre d'hébergement Multiservice Mirabel



Ce service d'hébergement temporaire s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche «par et pour la communauté» dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

13 936, boulevard Curé-Labelle,
Mirabel (Québec) J7J 1L3
450 951-5551 |
Info@hebergementmirabel.ca
www.hebergementmirabel.ca

Fonds Centraide pour l'enfance / Maison de la famille de Mirabel



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont la Maison de la famille de Mirabel, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la ville de Mirabel. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

15 093, rue Saint-Augustin,
Mirabel (Québec) J7N 1X2
450 414-2121 | info@famillemirabel.com
www.famillemirabel.com

Maison de la famille de Mirabel



La Maison de la famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore. Toutes les activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé.

15 093, rue Saint-Augustin,
Mirabel (Québec) J7N 1X2
450 414-2121 | info@famillemirabel.com
www.famillemirabel.com

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC LES MOULINS - TERREBONNE

A.B.C. des Manoirs (L')



L'alphabétisation populaire fait de la lecture, de l'écriture et du calcul, un outil d'expression sociale, de prise de parole, de pouvoir sur sa vie, son milieu et son environnement. C'est une approche collective à l'intérieur de laquelle l'individu s'intègre à une démarche de groupe, ce qui permet d'acquérir un sentiment d'appartenance et de réaliser des projets. Elle suscite une prise en charge collective du milieu dans une perspective de transformation sociale. L'alphabétisation populaire se caractérise aussi par le pouvoir que possèdent les participant(e)s à l'intérieur des groupes.

568, rue Léon-Martel,
Terrebonne (Québec) J6W 2J8
450 471-6928 |
abc-des-manoirs@hotmail.ca
www.labcdesmanoirs.com

Café de rue solidaire Terrebonne



Le Café de rue Terrebonne a pour mission première la prévention de l'itinérance chez les jeunes adultes. C'est un milieu ouvert, non restrictif, accueillant et sécuritaire pour contrer l'isolement des jeunes de 18 à 30 ans. Une approche de réduction des méfaits est privilégiée par l'équipe et les interventions sont basées sur des valeurs de respect et d'humanisme. C'est par le biais d'activités et d'ateliers qu'un réseau de liens significatifs se tisse et que les jeunes développent des habiletés et des moyens pour faire face à leurs réalités et difficultés.

654, rue Saint-Pierre,
Terrebonne (Québec) J6W 1C8
450 964-3104 | cdrt@videotron.ca
www.cafederueso.org

**Fonds Centraide pour l'enfance /
Carrefour Familial
Des Moulins**



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont le Carrefour Familial Des Moulins, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC des Moulins - Terrebonne. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

427, rue Léveillé,
Terrebonne (Québec) J6W 1Z7
450 492-1257 |
info@carrefourfamilialdesmoulins.com
www.carrefourfamilialdesmoulins.com

**Travail de rue
Le Trajet**



Par la pratique du travail de rue, cet organisme offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

759, rue Saint-Pierre,
Terrebonne (Québec) J6W 1C8
514 430-0362 |
travailderueletrajet@outlook.fr

**HUTTE - Hébergement
d'urgence (La)**



La HUTTE offre un continuum de services de l'hébergement d'urgence au logement autonome tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.

1284, boulevard des Seigneurs,
C.P. 94043, Terrebonne (Québec) J6W 5V4
450 471-4664 |
hulterrebonne@hotmail.com
www.lahutte.ca

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Organisme régional

Antr'Aidant (L')



L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'ânés. Les proches aidants d'un âné peuvent être : le conjoint, le fils/la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'ânés sont des ânés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services / activités de trois grands types : activités individuelles, de groupes et collectives.

205, rue Principale,
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
579 888-0211 |
information@lantraidant.com
www.lantraidant.com

Café communautaire L'Entre-Gens



Le Café communautaire L'Entre-Gens est un organisme communautaire à vocation charitable qui œuvre dans la communauté depuis 1993. Il a pour mission de briser l'isolement et de venir en aide aux personnes et familles vulnérables, isolées, démunies, vivant différentes problématiques. Le Café est un milieu de vie où les gens ont la possibilité de partager, de développer de l'entraide et de la collaboration. On y retrouve des activités telles que repas communautaires, cuisine collective, atelier culinaire, atelier de groupe, soutien et référence. De plus, le Café offre un comptoir d'entraide.

1006, rue Valiquette,
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
450 229-2211 | cafe@lentregens.org
www.lentregens.org

Organisme régional

Écluse des Laurentides (L')



L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme offre une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement.

22a, rue Goyer,
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
450 744-1393 |
eclusedeslaurentides@bellnet.ca
www.ecluse.org

Ludothèque Espace Ludiko



Espace Ludiko a pour mission de promouvoir le jeu, la découverte, l'exploration et l'apprentissage, des petits et grands, et de favoriser le développement global et le bien-être des familles. À travers le jeu, ils interviennent sur plusieurs aspects de la vie des jeunes et leurs familles: habiletés sociales, partage, respects, difficultés de comportements, respect des consignes, respect du matériel, habiletés parentale, modeling, apprendre à mieux se connaître.

1280, rue Dion,
Val-David, (Québec) J0T 2N0
espaceludiko@gmail.com

Fonds Centraide pour l'enfance / Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut (La)



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC des Pays-d'en-Haut. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#)

480, rue des Capucines,
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
450 229-3354 |
info@maisondelafamille.com
www.maisondelafamille.com

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut (La)



La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans un contexte d'éducation, de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement, en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

480, rue des Capucines,
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
450 229-3354 |
info@maisondelafamille.com
www.maisondelafamille.com

Rencontre de Sainte-Marguerite-du- Lac-Masson (La)



La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a pour mission de favoriser l'entraide et le soutien. Elle offre un service d'accueil et de références pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.

2, chemin Masson,
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
(Québec) J0T 1L0
450 228-8606 | larencontre@qc.aira.com

Ressources communautaires Saint-Adolphe



L'organisme a pour mission d'aider à la communauté Adolphine afin de favoriser et d'améliorer le bien-être de tous en offrant des outils et des services permettant d'aider les plus vulnérables.

1508, Montée d'Argenteuil,
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
819 327-5021 |
ressourcescommunautaires@adolphins.com

Ressources communautaires Sophie



L'organisme offre des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-seize-Îles-sud et des environs, principalement aux membres des communautés les plus démunis. La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.

3458, route Principale,
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
450 226-1304 |
ressourcessophie@gmail.com
www.rcsophie.org

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Organisme régional

A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique)



ACCROC est un organisme qui aide les hommes et les adolescent(e)s ayant des comportements violents. L'organisme a mis sur pied des groupes de thérapie et offre du soutien à leurs réseaux familial et scolaire.

60, boulevard des Hauteurs,
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 1R4
450 569-9966 / 1 877 460-9966 |
info@accroc.qc.ca
www.accroc.qc.ca

Ami-e du Quartier (L')



L'Ami-e du Quartier contribue à la transformation sociale en offrant des activités de revendication ainsi que de la prévention et intervention auprès des familles et personnes seules. L'organisme organise des activités de financement et fait de l'éducation populaire.

655, rue Fillion,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
450 431-1424 |
lamieduquartier@hotmail.com
www.lamieduquartier.com

Café de rue SOS de la Maison des jeunes Rivière-du-Nord



La Maison des jeunes (MDJ) de la Rivière-du-Nord offre aux jeunes un milieu de vie leur permettant de se regrouper et de participer à l'organisation d'activités répondant à leurs besoins. La MDJ favorise l'implication des jeunes dans des activités de loisirs et de culture.

655, rue Fillion,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
450 431-0002
maisondesjeunes@cafederuesos.com
www.cafederuesos.com

Organisme régional

Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord



Plusieurs programmes sont offerts pour répondre à la mission de Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord. Chaque programme répond à des objectifs différents, mais le but premier est d'aider les jeunes et leur famille. Une formation « Solide dès le départ » est offerte pour chaque personne impliquée, soit les parents, les jeunes et les bénévoles, de même que des suivis et du soutien durant toute la durée de relation de jumelage.

770, rue Labelle,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3
450 565-4562
info.portedunord@grandsfreresfreandessoeurs.ca
www.gfgsportedunord.ca

Fonds Centraide pour l'enfance / Centre de la famille du Grand St-Jérôme



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont le Centre de la famille du Grand St-Jérôme, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC de la Rivière-du-Nord. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

200 Rue Labelle,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8
450 431-1239
direction@centredelafamille.ca
www.centredelafamille.ca

Organisme régional

Halte des Proches (La) Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale



La Halte des Proches est un organisme offrant une véritable boîte à outils aux proches et membres de l'entourage accompagnant une personne atteinte de maladie mentale. L'organisme offre des conseils, de la formation et du soutien, en plus d'informer la population sur les réalités reliées à la maladie mentale dans son ensemble.

950A, rue Labelle,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5
450 438-4291 / 1 800 663-0659
info@lahalte.ca
www.lahalte.ca

Organisme régional

**Maison de répit
« Claire » de Lune**



Cette ressource héberge, pour de courts séjours, des personnes vivant avec une défiance physique et intellectuelle, parfois lourdement handicapés, de manière à apporter du répit à leurs parents. Ces jeunes sont atteints de handicaps sévères et multiples. Ils sont tous en fauteuil roulant, atteints de déficience intellectuelle sévère, incapables de manger seuls, incontinents et fortement médicamenteux.

2598, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V3
450 431-3248
cldelune1988@gmail.com

**Maison des parents
d'enfants handicapés des
Laurentides (La)**



La mission principale de cet organisme est d'offrir des services variés et adaptés aux enfants handicapés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion au sein de la société afin d'augmenter la qualité de vie de ceux-ci, de leurs parents et de leur réseau social.

909, rue Guy,
Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3
450 431-7428 | info@lmdp.org
www.lmdp.org

**Maison Oxygène
Laurentides**



L'organisme vise à soulager la pauvreté en offrant un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

24, rue du Palais,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1
514 219-0373
maison.oxygene.laurentides@gmail.com
www.maisonoxygene.com

**Maison
Pause-Parent (La)**



La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans et des ateliers de stimulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales, et ce, tout au long de l'année.

424, rue du Palais,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1
450 565-0015 |
maisonpauseparent@videotron.ca
www.mppstj.org

Organisme régional

Mesures Alternatives des Vallées du Nord



Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) offre une alternative aux situations conflictuelles ou préjudiciables qui surviennent dans une communauté. C'est à titre de facilitateur, d'accompagnateur et d'expert en développement des compétences relationnelles, que l'organisme soutient de plusieurs façons les membres de la communauté des Laurentides dans la résolution de conflits.

515, rue Saint-Georges,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6
450 436-6749 / 1 800 265-6749
info@mavn.ca
www.mavn.ca

Organisme régional

Phare des Affranchies (Le)



Le Phare des Affranchies conscientise les gouvernements, les organismes et le public à la réalité de la traite de personnes afin qu'elle soit reconnue et que la lutte pour la contrer soit bien organisée et efficace. L'organisme travaille activement à développer des programmes d'intervention directe pour bonifier l'offre de services actuelle.

C.P. 51008, place Citation,
Saint-Jérôme (Québec) J5L 2R1
450 990-9595 | direction@affranchies.ca
www.affranchies.ca

Organisme régional

Régal Plus



Régal + travaille à rassembler tous les organismes en sécurité alimentaire et à uniformiser leur vision. Il assure la coordination des bases de données, cartographies, formations, actions concertées, échanges et élaborations d'outils de gestion, etc. Par des initiatives en sécurité alimentaire au-delà des comptoirs de distribution et de dépannage, ce comité vise un développement de compétence et d'autonomie alimentaire.

450 434-0790
concertation@regalplus.org

Serres de Clara (Les)



L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psycho-sociale de la communauté défavorisée tels que des jardins collectifs, des cuisines collectives associées et un comptoir d'aide alimentaire. Nous accompagnons, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles.

181, rue Brière,
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
450 565-2998 | serresdeclara@yahoo.ca
www.serresdeclara.org



Vigil'Ange contribue à briser l'isolement et soulager la condition des aînés âgés de soixante-cinq ans et plus ainsi que des personnes âgées de cinquante ans et plus qui présentent un profil gériatrique, de même que les proches aidants d'aînés, vivant des situations préoccupantes de vulnérabilité, telles que la solitude, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance et la fragilité financière, en évaluant leurs situations, en identifiant les ressources d'aide disponibles qui sauront répondre à leurs besoins tout en les soutenant et les accompagnant dans leurs démarches auprès des ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.

100, boulevard des Hauteurs,
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5
450 275-5131 | info@vigilange.org
www.vigilange.org

2021 ORGANISMES SOUTENUS DANS LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Organisme régional

ACEF des Basses-Laurentides



L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation, dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.

42-D, rue Turgeon, Local 1,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 430-2228
acefbl@consommateur.qc.ca
www.acefbl.org

Centre d'Entraide Thérèse-De Blainville



Le Centre d'Entraide accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.

245, rue Leduc,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4
450 435-0199 | info@entraidetdb.org
www.entraidetdb.org

Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga



Le Centre Oméga offre de l'accompagnement, du soutien, des activités d'écoute, d'animation et d'éducation à des jeunes de moins de 18 ans présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire. L'organisme offre du temps en compagnie de personnes significatives, des activités d'apprentissage adaptées à leurs besoins et du soutien afin d'augmenter la réussite scolaire actuelle des jeunes et les probabilités d'une meilleure réussite pour l'avenir.

421B, boul. Curé-Labelle, salle #3,
Blainville (Québec), J7C 2H4
450 979-7755 |
directiongenerale@centreomega.org
www.centreomega.org/

Groupe Marraine Tendresse inc. (Le)



Marraine Tendresse a pour mission d'organiser un service de relevailles pour venir en aide aux parents à la suite de la naissance d'un enfant, offrir un moment de répit à la mère afin de lui permettre de mieux vivre sa maternité, favoriser une meilleure adaptation à la situation postnatale et au rôle de parents, distribuer aux familles défavorisées des articles de bébé ou d'enfants : meubles, vêtements, jouets, etc. et fournir dans un contexte de dépannage, tout produit nécessaire à l'alimentation et aux soins du bébé.

3, rue Blainville Est,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4
450 435-6924 | lgmt@bellnet.ca
www.groupemarrainetendresse.ca

Fonds Centraide pour l'enfance / Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville



Le Fonds Centraide pour l'enfance (FCE) permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. En 2021, 60 000\$ ont été investis auprès de sept organismes, dont le Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville, qui est l'organisme fiduciaire du FCE pour la MRC de Thérèse-de-Blainville. Pour en savoir plus sur le Fonds Centraide pour l'enfance, [cliquez ici](#).

245, rue Leduc,
Ste-Thérèse (Québec) J7E 0A4
450 435-0199 | info@entraidedtdb.org
www.entraidedtdb.org

Maison de la famille de Bois-des-Filion



La mission de la Maison de la famille de Bois-des-Filion est orientée vers la création d'activités et services permettant d'assurer le bien être des familles et des fournir des services aux personnes en détresses. Assister les familles ayant des difficultés (sociales, financières) à s'adapter ou s'intégrer, par l'accueil, la référence, le soutien ou l'information. Par l'entraide et le bénévolat, aider les familles à reprendre confiance en elles-mêmes, à retrouver leur autonomie et à réintégrer la communauté.

395, boulevard Adolphe-Chapleau,
Terrebonne (Québec) J6Z 1H5
450 965-0666 |
direction@maisondefamiliebfd.com
www.maisondelafamiliebfd.com

Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines



L'organisme offre plusieurs services dans la collectivité. La présence d'un travailleur de rue est essentielle à la vie communautaire de la municipalité parce que cette ressource aide les gens en marge de la communauté. Le travailleur de rue intervient et accompagne les jeunes et les moins jeunes sur une grande variété de sujets et enjeux tels que la toxicomanie, la violence, les délits, les problèmes d'estime de soi, les crises suicidaires. Il accompagne les jeunes dans leur cheminement vers un mode de vie sain.

225, boulevard Sainte-Anne,
Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0
450 478-1011 | mdjsadp@videotron.ca
www.mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp

Resto Pop Thérèse-De Blainville



L'organisme poursuit trois objectifs : servir des repas à prix abordables aux personnes à faible revenu ainsi qu'à des élèves de plusieurs écoles primaires, favoriser l'insertion sociale de personnes désirant réintégrer le marché du travail et fournir aux personnes en difficulté un lieu de rencontre et d'échanges qui permettent de briser l'isolement et d'initier des gestes d'entraide. Il offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux « Dîners Pop ». De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.

61, rue Blainville Ouest,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4
450 434-0101 | info@restopop.org
www.restopop.org

Maison des mots des Basses-Laurentides (La)



L'organisme travaille à améliorer la lecture, l'écriture et le calcul des personnes analphabètes par des ateliers afin de contribuer à leur autonomie, leur inclusion-intégration sociale. Il défend et promeut les droits des personnes analphabètes tout en améliorant leurs conditions de vie. Des activités d'éducation populaire sont proposées. L'ensemble de la population est ainsi sensibilisé aux causes et aux conséquences sociales et économiques de l'analphabétisme.

4, chemin du Ravin,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2
450 434-9593 |
info@maisondesmots.com
www.maisondesmots.com

Services d'Entraide « Le Relais »



L'organisme a pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique à Boisbriand. Son approche est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

305, chemin de la Grande-Côte,
Boisbriand, (Québec) J7G 1B3
450 939-0501 |
entraidelerelais@videotron.ca
www.entraidelerelais.org

Unité Domrémy Sainte-Thérèse



Unité Domrémy est un organisme d'intervention en dépendances qui agit dans la communauté de différentes façons : information, prévention, réadaptation communautaire et réinsertion par des rencontres individualisées en externe ainsi qu'un programme d'animation en groupe en continu compatible avec la philosophie de l'entraide et le développement d'un mieux-être sans consommation. Par des rencontres individuelles ainsi que par un programme d'animation de groupe, l'organisme aide, accompagne et soutient les personnes ayant un problème de surconsommation d'alcool, drogues, médicaments et autres dépendances, ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes.

56, rue Turgeon,
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
450 435-0808 / 1 877 435-0808 |
unitealcotoxico@qc.aira.com
www.domremystetherese.com



POUR NOUS JOINDRE

Centraide Laurentides (siège social)

1250, Michèle-Bohec, bureau 401
Blainville (Québec) J7C 5S4

Téléphone : 450 436-1584

Courriel : bureau@centraidelarentides.org

Site Internet : centraidelarentides.org

 [linkedin.com/company/centraide-laurentides](https://www.linkedin.com/company/centraide-laurentides)

 [facebook/centraidelarentides](https://www.facebook.com/centraidelarentides)

 [centraide_laurentides1](https://www.instagram.com/centraide_laurentides1)