NOUS BRISONS L'ISOLEMENT SOCIAL

En 2020, nous avons investi 181 500 $ auprès de **10 organismes** qui accompagnent les personnes isolées et en marge de la société afin qu'elles puissent reconnecter avec leur entourage et prendre la place qui leur revient.

5 810

personnes ont pu briser leur isolement social grâce aux organismes soutenus. Ces derniers ont permis de briser l'isolement des aînés, favoriser l'inclusion des personnes handicapées, fournir des outils aux personnes en situation de crise ou avec un enjeu de santé mentale et offrir des cours d'alphabétisation, entre autres.

des personnes aidées l'ont été pour la première fois en 2020, ce qui représente **3 085 personnes.**

212
Bénévoles se sont impliqués auprès de ces organismes

Votre don change des vies, ici.

Votre don nous permet d'épauler plusieurs organismes qui font la différence dans la vie des personnes démunies de notre région. Il nous permet également de soutenir des causes variées qui viennent en aide à des personnes parmi les plus vulnérables de notre communauté.

3 $ **par semaine** permet à une personne seule et isolée d'échanger dans une activité hebdomadaire de cuisine collective pendant 34 semaines à l'*Entre-Gens café communautaire.* Chaque semaine, 5 repas seront pour elle et autant seront distribués à des personnes seules incapables de se déplacer.

10 $ **par semaine** permet à 8 personnes vivant avec une déficience intellectuelle de participer à 14 activités d'un jour pendant l'année auprès de *Parrainage Civique Basses-Laurentides*. Ces activités d'un jour accordent, par le fait même, un répit aux aidants naturels de ces individus.

25 $ **par semaine** permet au *Centre de femmes Liber'Elles* d'identifier, annuellement, 14 femmes de Mirabel afin qu'elles brisent leur isolement et le cercle de la pauvreté et de la violence (peu importe sa forme) qu'elles subissent.

« Le bénévolat au Café l'Entre-Gens est pour moi ancré dans mon cœur. Je leur dois de respirer et d'aimer la vie à nouveau. Quel beau souffle d'amour le Café. Merci. »

Christine - Bénévole et membre du café.

NE LAISSONS PERSONNE DERRIÈRE.
AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.

Centraide Laurentides

JEDONNE.CA