

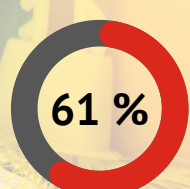
NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL



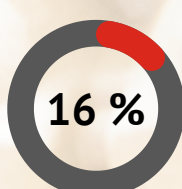
En 2020, nous avons investi 700 500 \$ auprès de **21 organismes** qui aident les gens à se nourrir, se vêtir, se loger et aussi, à développer leur autonomie.

20 800

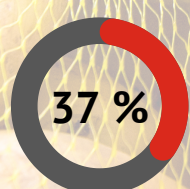
personnes ont reçu de l'aide alimentaire en 2020, grâce au réseau d'organismes soutenus par Centraide Laurentides. Cela représente une augmentation de 30% par rapport à l'an dernier.



étaient des personnes seules



étaient des familles monoparentales



avaient moins de 18 ans.



avaient plus de 65 ans.

Votre don change des vies, ici.

Votre don nous permet d'épauler plusieurs organismes qui font la différence dans la vie des personnes démunies de notre région. Il nous permet également de soutenir des causes variées qui viennent en aide à des personnes parmi les plus vulnérables de notre communauté.

3 \$

par semaine permet d'offrir 50 paniers d'aide alimentaire avec plus de 70 produits variés à des familles de quatre personnes au [Centre d'Entraide d'Argenteuil](#).

10 \$

par semaine permet à [Ressources communautaires ACJ+](#) d'offrir 10 nuits d'hébergement d'urgence à des jeunes de 17 ans et moins vivant une situation difficile, et de les guider dans leur cheminement personnel d'autonomie.

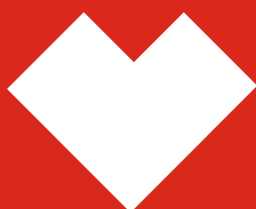
25 \$

par semaine permet à 2 travailleurs de rue de l'[Écluse des Laurentides](#) de faire une centaine d'interventions directe dans la rue pour fournir un repas, des produits d'hygiène ou un transport vers un centre pour une clientèle vulnérable.

« À l'ACJ, on ne m'a pas appris à faire les choses, mais on m'a appris que j'étais capable de les faire. »

Témoignage d'un participant de la maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse.

NE LAISSONS
PERSONNE DERRIÈRE.
**AGISSONS
ICI, AVEC CŒUR.**



Centraide
Laurentides

JEDONNE.CA