



**Centraide**

# RÉPERTOIRE

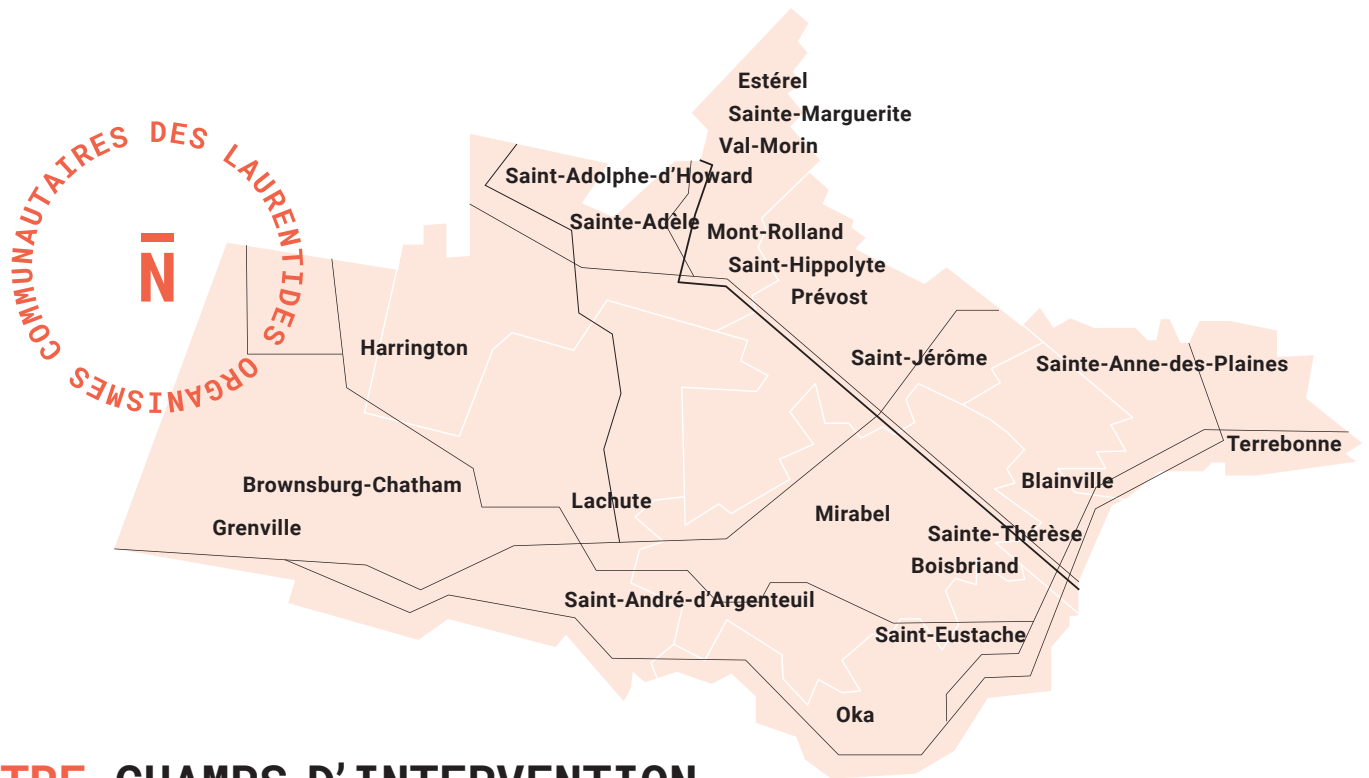
DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES  
SOUTENUS EN

**2020**

**IMPACT SUR LES COLLECTIVITÉS**

**JEDONNE.CA**

Nous publions le **RÉPERTOIRE 2020** qui regroupe les organismes et les projets soutenus par Centraide Laurentides pour l'année en cours. Les organismes qui ont reçu du financement réalisent des interventions sur le territoire couvert par Centraide Laurentides soit les MRC d'Argenteuil, de Deux-Montagnes, des Pays-d'en-Haut, de la Rivière-du-Nord, de Thérèse-De Blainville, ainsi que les municipalités de Mirabel, Terrebonne et Val-Morin.



## QUATRE CHAMPS D'INTERVENTION UNE ACTION GLOBALE

### ASSURER L'ESSENTIEL

La faim, l'itinérance, l'analphabétisme. Dans la région, plusieurs organismes répondent aux besoins de base, tels que se nourrir, se vêtir, se loger. Centraide Laurentides soutient financièrement vingt organismes afin qu'ils contribuent à développer l'autonomie des citoyens.

### SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes devraient pouvoir manger trois repas chaque jour, tout comme être en mesure de développer leur confiance en eux pour surmonter les défis de la vie et réussir à l'école. Centraide Laurentides permet à quatre organismes d'offrir de l'aide et des outils aux jeunes pour développer leur potentiel.

### BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Tout le monde n'a pas la chance d'être entouré de parents ou d'amis. Pouvoir compter sur quelqu'un protège contre la détresse psychologique. Centraide Laurentides favorise la création de liens de confiance grâce à près de dix organismes.

### BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Centraide Laurentides favorise la concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires dans le but de développer une vision commune des mesures à déployer pour transformer les milieux de vie.

## PRÉSENTATION

Ce répertoire dresse la liste de l'ensemble des organismes soutenus à ce jour par Centraide Laurentides pour l'année 2020. Ainsi, en plus des organismes financés lors de l'attribution régulière, nous y présentons les organismes soutenus par les différents Fonds d'urgence administrés par Centraide Laurentides.

En réponse à la situation exceptionnelle causée par la COVID-19, Centraide Laurentides a en effet mis sur pied un Fonds d'urgence et de relance communautaire afin de permettre aux organismes assurant l'essentiel de poursuivre leurs activités. En plus de ce Fonds, nous avons également géré le fonds du programme Nouveaux Horizons du gouvernement du Canada, le Fonds pour les projets jeunesse de la Fondation Lucie et André Chagnon et le Fonds d'urgence pour l'appui communautaire du gouvernement du Canada également. Chaque fonds a été administré dans un processus d'attribution représentatif, transparent et conformément à des cadres de référence établis. Pour chaque fonds, les demandes ont été analysées par un comité de bénévoles représentatifs du milieu socio-économique des Laurentides.

**Centraide Laurentides soutient maintenant plus de 100 organismes dans Les Laurentides, une augmentation de 50 % par rapport à l'année précédente.**

Dans les pages qui suivent, nous vous présentons les différentes attributions réalisées, régulières et d'urgence, ainsi que les organismes soutenus par celles-ci. Les organismes sont ensuite classés selon leur MRC. En fonction des projets et des besoins de chaque organismes, certains ont reçus du financement par le biais de plus d'un Fonds.

**Afin de vous permettre de connaître les sources de financement de chaque organisme, nous avons identifié les différentes attributions comme suit :**



**Attribution régulière** | Aide financière régulière attribuée en 2020



**FURC** | Fonds d'urgence et de relance communautaire de Centraide Laurentides



**Projets jeunesse** | Fonds pour les projets jeunesse de la Fondation Lucie et André Chagnon



**Projets pour les aînés** | Fonds pour les projets destinés aux aînés du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada



**FUAC** | Fonds d'urgence à l'appui communautaire du gouvernement du Canada, par l'entremise d'Emploi et Développement social Canada (EDSC)

### Comptoirs d'entraide

Centraide Laurentides administre également le Comptoir d'entraide de Lachute et le Comptoir d'entraide de Terrebonne qui s'autofinancent et dont les surplus sont réinvestis dans la communauté. Ils sont présentés respectivement aux page 21 et 27 de ce répertoire.

## AIDE FINANCIÈRE RÉGULIÈRE ATTRIBUÉE EN 2020



attribués à  
40 organismes

### ATTRIBUTION RÉGULIÈRE 2020

Fonds mis sur pied et administré par Centraide Laurentides

La distribution des montants fait suite à l'analyse du comité d'attribution et pourrait faire l'objet de changements selon l'évolution des projets. Les montants exacts versés aux organismes seront diffusés, après la vérification comptable, dans le rapport annuel 2020 de Centraide Laurentides. Pour connaître la liste des organismes financés en 2019, consultez le rapport annuel 2019 disponible sur le site de Centraide Laurentides au [www.centraidelaurentides.org/publications](http://www.centraidelaurentides.org/publications).

## RÉPARTITION DE L'AIDE FINANCIÈRE RÉGULIÈRE ATTRIBUÉE EN 2020

Présentation par champs d'intervention



**72 % POUR  
ASSURER L'ESSENTIEL**

Ce qui représente 730 000 \$  
attribués à 23 organismes.



**2 % POUR  
BÂTIR DES MILIEUX DE VIE  
RASSEMBLEURS**

Ce qui représente 19 000 \$  
attribués à 2 organismes.



**7 % POUR  
SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT  
DES JEUNES**

Ce qui représente 73 500 \$  
attribués à 6 organismes.



**19 % POUR  
BRISER L'ISOLEMENT  
SOCIAL**

Ce qui représente 187 000 \$  
attribués à 9 organismes.

## AIDE FINANCIÈRE RÉGULIÈRE ATTRIBUÉE EN 2020

### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS LORS DE L'ATTRIBUTION RÉGULIÈRE DE CENTRAIDE LAURENTIDES - PAR CHAMP D'INTERVENTION

#### ASSURER L'ESSENTIEL

Ami-e du Quartier (L) .....	33
Café de rue SOS de la Maison des jeunes Rivière-du-Nord .....	33
Café Partage d'Argenteuil .....	19
Centre de jour Saint-Jérôme.....	34
Centred'entraided'Argenteuil.....	19
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	22
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville .....	37
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel .....	28
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	22
Concertation Hébergement Argenteuil.....	20
Écluse des Laurentides (L) .....	13
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	26
Maison des mots des Basses-Laurentides (La) .....	39
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides.....	16
Maison Oxygène Laurentides .....	16
Montagne d'Espoir (La) .....	35
Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	24
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La).....	32
Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil .....	21
Ressources communautaires Sophie .....	32
Resto Pop Thérèse-De Blainville .....	41
Service d'entraide « Le Relais » .....	41
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut .....	32

#### BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Régal Plus .....	18
Mesures Alternatives des Vallées du Nord .....	16

#### SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

Association des Maisons de jeunes de Mirabel.....	28
Café de rue solidaire Terrebonne .....	25
Centre marie-Eve (6è Jour inc.).....	12
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides.....	16
Maison de la famille Au coeur des générations d'Argenteuil (La) .....	20
Travail de rue Le Trajet .....	27

#### BRISER L'ISOLEMENT

Antr'Aidant (L) .....	30
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme .....	34
Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale ...	15
Maison de la famille de Mirabel .....	29
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut .....	31
Maison de répit "Claire" de Lune .....	15
Prévoyance envers les aînés des Laurentides Inc.....	17
Unité Domrémy de Ste-Thérèse .....	41
Vigil'Ange .....	18

#### COMPTOIRS D'ENTRAIDE

Comptoir d'entraide de Lachute .....	21
Comptoir d'entraide de Terrebonne .....	27

## AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE ATTRIBUÉE EN 2020



attribués à  
28 organismes

### FONDS D'URGENCE ET DE RELANCE COMMUNAUTAIRE (FURC)

Mis sur pied et administré par Centraide Laurentides

Créé dans le contexte de la pandémie de COVID-19, ce fonds d'urgence a pour objectif de soutenir les efforts extraordinaires des organismes communautaires qui offrent des services communautaires essentiels, et de première ligne, pour les personnes vulnérables de notre communauté.

Les demandes acceptées sont en lien avec la mission et les activités principales de l'organisme, lesquelles sont déjà en opération. L'aide financière octroyée permet de contribuer à la diminution de la propagation du virus COVID-19 et au renforcement des services de première ligne qui sont impactés par l'augmentation significative des demandes de services communautaires.

### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS PAR LE « FURC » DE CENTRAIDE LAURENTIDES

4Korners .....	12	Maison de la famille des Pays-d'en-Haut .....	31
Action Familles de La Plaine * .....	25	Maison d'hébergement Accueil communautaire	
Ami(e) du Quartier (L') .....	33	jeunesse des Basses-Laurentides .....	16
Association des Maisons de jeunes de Mirabel .....	28	Maison populaire d'Argenteuil* .....	21
Café Partage d'Argenteuil .....	19	Moisson Laurentides .....	17
Carrefour Familial des Moulins .....	26	Montagne d'Espoir (La) .....	35
Centre de femmes Liber'Elles .....	28	Oeuvres de Galilée (Les)* .....	27
Centre de jour de Saint-Jérôme .....	34	Paroisse Ste-Marie du Lac* .....	24
Centre d'entraide d'Argenteuil .....	19	Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	24
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel .....	28	Petits Doplhins (Les)* .....	31
Centre Marie Eve .....	12	Rencontre de Sainte-Marguerite du Lac Masson (La) .	32
Comité Action Sociale de St-Joseph-du-Lac* .....	22	Réseau de dépannage alimentaire du secteur de l'ouest	
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	22	de la MRC d'Argenteuil .....	21
Comité d'aide aux Plainois* .....	26	Ressources communautaires Sophie .....	32
Échelon des Pays-d'en-Haut (L)* .....	30	Resto Pop Thérèse-De Blainville .....	41
Garde-manger des Pays-d'en-haut .....	31	Services d'entraide Le Relais .....	41
Hébergement Fleur de Macadam .....	34	Travail de rue Le TRAJET .....	27
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	26		

## AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE ATTRIBUÉE EN 2020

183 398 \$

attribués à  
19 organismes

### FONDS POUR LES PROJETS JEUNESSE

Financé par la Fondation Lucie et André Chagnon | Administré par Centraide Laurentides

Un soutien financier de 183 000 \$ a été accordé à Centraide Laurentides par la Fondation Lucie et André Chagnon pour soutenir des projets destinés à répondre aux besoins des jeunes dans le contexte de la COVID-19. Cet appui permettra aux organismes jeunesse de joindre les jeunes isolés et marginalisés et à leur offrir un soutien pédagogique et psychosocial leur permettant d'aborder, entre autres, la poursuite de leurs études et la rentrée scolaire 2020-2021 avec le maximum de chances de réussite. Le développement du plein potentiel des jeunes est au cœur de ce projet.



### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS PAR LE FONDS POUR LES PROJETS JEUNESSE

Académie des arts Trouve ta voie*.....	37	Maison des jeunes de Ste-Anne-des-Plaines inc.....	39
Ami(e) du quartier (L') .....	33	Maison des jeunes de St-Eustache*.....	24
Association des Maisons de jeunes de Mirabel .....	28	Maison des jeunes des Basses-Laurentides*.....	39
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga* 37		Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand*.....	39
C.O.F.F.R.E.T. (Le).....	33	Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides inc. ....	16
Equi-Sens, centre équestre thérapeutique* .....	14	Maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse*.....	35
Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord .....	14	Maison le Petit Patro des Basses-Laurentides (La)*....	40
Halte des Proches - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale (La).....	15	Maison Pause-Parent .....	35
Maison d'Ariane (La)* .....	15	Univers Jeunesse Argenteuil*.....	21
Maison des jeunes de Brownsburg-Chatham* .....	20		

## AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE ATTRIBUÉE EN 2020

**134 150 \$**

attribués à  
22 organismes

### PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES AÎNÉS

Financé par le gouvernement du Canada | Administré par Centraide Laurentides

Le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) a permis de verser des subventions et des contributions pour des projets qui visent à améliorer le bien-être des aînés et à favoriser leur inclusion sociale. Pour accroître le soutien aux aînés durant la pandémie de COVID-19, le gouvernement du Canada a annoncé que les organismes pouvaient utiliser les fonds reçus dans le cadre du volet communautaire du PNHA afin de fournir des services immédiats et essentiels à ceux qui sont touchés par la COVID-19.

Financé par le gouvernement du  
Canada par le biais du Programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

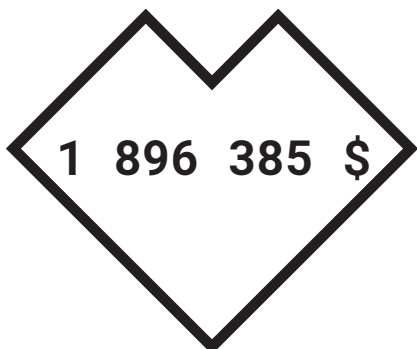
**Canada**

### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS PAR LE PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS

4Korners .....	12	Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides* .....	15
Amis de Lamater (Les)* .....	25	Oeuvres de Galilée (Les)* .....	27
Antr'Aidant (L) .....	30	Parkinson Québec Coeur des Laurentides* .....	17
Association des Maisons de jeunes de Mirabel .....	28	Petits Doplhins (Les)* .....	31
Café communautaire l'Entre-Gens .....	30	Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	24
Centre de bénévolat de Saint-Jérôme* .....	33	Petits Frères des Basses-Laurentides (Les)* .....	24
Centre d'Entraide d'Argenteuil .....	19	Rencontre de Ste-Marguerite du Lac Masson (La) .....	32
Centre prévention suicide le Faubourg .....	13	Réseau de dépannage alimentaire du secteur de l'ouest de la MRC d'Argenteuil .....	21
Communauté chrétienne de Saint-Placide* .....	22	Ressources communautaires Sophie .....	32
FADOQ - Région des Laurentides affiliée au Réseau		SHE Tournenvert* .....	32
FADOQ* .....	14	Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut .....	32
Garde-Manger des Pays-d'en-haut .....	31		



## AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE ATTRIBUÉE EN 2020



attribués à  
79 organismes

### FONDS D'URGENCE À L'APPUI COMMUNAUTAIRE (FUAC)

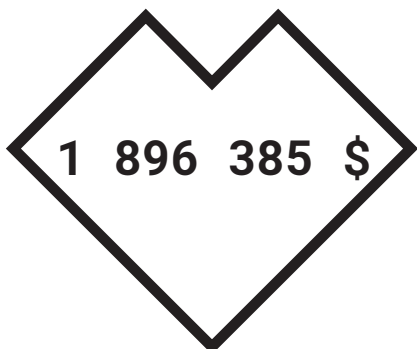
Financé par le gouvernement du Canada, par l'entremise d'Emploi et Développement social Canada (EDSC) | Administré par Centraide Laurentides

Le gouvernement du Canada a établi un partenariat avec Centraide United Way Canada, les Fondations communautaires du Canada et la Croix-Rouge canadienne afin de distribuer le FUAC dans l'ensemble du pays. Ce Fonds soutien les organismes de services communautaires afin de venir en aide aux populations vulnérables touchées par la pandémie de COVID-19.

### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS PAR LE « FUAC » DU GOUVERNEMENT DU CANADA

A.B.C. des Manoirs*	25	Comptoir alimentaire St-Agapit*	23
A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique)	12	Concertation régionale en itinérance des Laurentides*	13
ACEF des Basses-Laurentides (L)	12	Conseil régional de développement social des Laurentides (CRDSL)*	13
Ami(e) du quartier (L)	33	Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord (CDC RDN)*	34
Antr'Aidant (L)	30	Dépannage St-Canut*	29
Bons déjeuners d'Argenteuil inc. (Les)	19	Échelon des Pays-d'en-Haut (L)*	30
Café communautaire l'Entre-Gens	30	Écluse des Laurentides (L)	13
Café de rue Solidaire de Terrebonne	25	Écoute agricole des Laurentides	23
Café de rue SOS de la Maison des jeunes Rivière-du-Nord	33	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut*	30
Café Partage d'Argenteuil	19	Equi-Sens, centre équestre thérapeutique	14
Carrefour Familial des Moulins	26	Garde-Manger des Pays-d'en-Haut	31
Centre d'action bénévole d'Argenteuil*	19	Grands Frères Grandes Sœurs de la porte du nord	14
Centre d'Action bénévole Les Artisans de l'aide*	22	Groupe Mairaine Tendresse inc. (Le)*	38
Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp*	37	GymnO Laurentides*	14
Centre de dépannage Saint-Janvier*	28	Halte alimentaire Val-Morin*	31
Centre de femmes Liber'Elles	28	Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale	15
Centre de Jour de Saint-Jérôme	34	Hébergement Fleur de Macadam	34
Centre de prévention décrochage scolaire Oméga*	37	HUTTE - Hébergement d'urgence Terrebonne (La)	26
Centre d'entraide Racine-Lavoie	22	Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides*	15
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	37	Maison d'accueil Le Mitan*	38
Centre d'hébergement Multiservice de Mirabel	28	Maison d'Ariane (La)	15
Centre écoute et dépannage Sainte-Famille*	38	Maison de la Famille de Bois-des-Filion*	26
Centre Marie-Ève	12	Maison de la famille des Pays d'en-Haut	31
Centre prévention suicide Faubourg	13	Maison de Répit "Claire" de Lune	15
Centre Regain de vie	38	Maison de soins palliatifs Sercan*	23
Citad'Elle de Lachute (La)*	20	Maison de Sophia	35
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)	22		

## AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE ATTRIBUÉE EN 2020



attribués à  
79 organismes

### FONDS D'URGENCE À L'APPUI COMMUNAUTAIRE (FUAC) - Suite

Financé par le gouvernement du Canada, par l'entremise d'Emploi et Développement social Canada (EDSC) | Administré par Centraide Laurentides

Le gouvernement du Canada a établi un partenariat avec Centraide United Way Canada, les Fondations communautaires du Canada et la Croix-Rouge canadienne afin de distribuer le FUAC dans l'ensemble du pays. Ce Fonds soutien les organismes de services communautaires afin de venir en aide aux populations vulnérables touchées par la pandémie de COVID-19.

### INDEX DES ORGANISMES SOUTENUS PAR LE « FUAC » DU GOUVERNEMENT DU CANADA

Maison des jeunes de Saint-Eustache (La)* .....	24
Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines.....	39
Maison des jeunes d'Oka*.....	23
Maison des mots des Basses-Laurentides (La)*.....	39
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La) .....	16
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides .....	16
Maison Pause-Parent .....	35
Mesures Alternatives des Vallées du Nord .....	16
Montagne d'Espoir (La) .....	35
Nourri-Source Laurentides*.....	17
Oeuvres de Galilée (Les)* .....	27
Parrainage civique Basses-Laurentides* .....	40
Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	24
Phare des Affranchies (L') .....	17
Rencontre de Sainte-Marguerite du Lac Masson (La) .	32
Réseau de dépannage alimentaire de l'ouest de la MRC d'Argenteuil .....	21
Ressources communautaires Sophie .....	32
Resto Pop Thérèse-De Blainville.....	41
Sercan* .....	18
Serres de Clara (Les) .....	36
Services communautaires Paroisse Saint-Eustache* .	24
Services d'entraide Le Relais.....	41
Travail de rue Le TRAJET .....	27
Unité Domrémy .....	41
Univers Jeunesse Argenteuil .....	21
Vilavi Canada* .....	27

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Afin de mieux connaître la réalité et les enjeux sur tout le territoire qu'il dessert, Centraide Laurentides collabore à plusieurs tables de concertation locales et régionales.

« La concertation nous permet de répondre aux besoins des groupes vulnérables et d'agir sur les origines de la pauvreté. Cela permet la priorisation des interventions et l'identification des initiatives qui agissent sur les facteurs de cause. La complémentarité des expertises des acteurs sociaux impliqués constitue donc un levier puissant et cohérent dans la lutte contre la pauvreté. »

- Lise Desrochers, Directrice - Développement des collectivités chez Centraide Laurentides

**Quelques exemples de tables de concertation sur lesquelles Centraide Laurentides s'implique et offre son expertise :**

- Itinérance
- Sécurité alimentaire
- Logement communautaire
- Développement social et lutte à la pauvreté
- Fonds Centraide pour l'enfance
- Nuit des sans-abri
- Alliance Laurentides
- Conseil régional développement social des Laurentides
- Régal plus
- Carrefour bio alimentaire des Laurentides - volet transport

## FONDS CENTRAIDE POUR L'ENFANCE

Depuis 1998, Centraide Laurentides a investi 1,3 million de dollars dans le Fonds Centraide pour l'enfance qui permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. Grâce aux organismes communautaires qui gèrent ce fonds, plus de 15 500 interventions ont été réalisées auprès d'enfants et adolescents. Les sommes investies dans le Fonds Centraide pour l'enfance proviennent de la générosité de la population qui contribue à la campagne de souscription annuelle de Centraide Laurentides, tenue chaque automne. Le Fonds Centraide est une illustration concrète de l'entraide et de la coopération qui existent dans notre communauté.

Pour l'année 2020, les organismes fiduciaires du Fonds Centraide pour l'enfance seront confirmés au courant de l'automne.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

### 4 Korers

200 rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6  
450 974-3940 / 1 888 974-3940  
[www.4kornerscenter.org](http://www.4kornerscenter.org)

4 Korers est un organisme communautaire à but non lucratif qui aide les jeunes, les adultes, les aînés et leurs familles de la région des Laurentides à accéder à de l'information, des ressources et des services en anglais.

### A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjoints en Relation Opprimante et Colérique)

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R4  
450 569-9966 / 1 877 460-9966 | [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)  
[www.accroc.qc.ca](http://www.accroc.qc.ca)

ACCROC est un organisme qui aide les hommes et les adolescent(e)s ayant des comportements violents. L'organisme a mis sur pied des groupes de thérapie et offre du soutien à leurs réseaux familial et scolaire.

### ACEF des Basses-Laurentides

42-D, rue Turgeon, Local 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 430-2228 | [acefbl@consommateur.qc.ca](mailto:acefbl@consommateur.qc.ca)  
[www.acefbl.org](http://www.acefbl.org)

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation, dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.

### Centre Marie Eve (Le)

Siège social : 232, rue Féré, Saint-Eustache (Québec) J7R 2T8  
450 491-1494 | [steustache@centremarieeve.ca](mailto:steustache@centremarieeve.ca)  
Saint-Jérôme : 433, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y2  
450 438-1484 | [stjerome@centremarieeve.ca](mailto:stjerome@centremarieeve.ca)  
Blainville : 1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 2M2  
450 818-2882 | [stetherese@centremarieeve.ca](mailto:stetherese@centremarieeve.ca)  
[www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

Le Centre Marie Eve est un organisme communautaire autonome des Basses-Laurentides qui œuvre gratuitement auprès des femmes enceintes et des mères ayant des enfants de moins de deux ans qui vivent des difficultés.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Centre prévention suicide le Faubourg

C.P. 1, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

Administration : 450 565-0490 | [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

[www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)

La mission de l'organisme est de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Unique ressource spécialisée en prévention du suicide dans les Laurentides, l'organisme offre un service de ligne d'intervention 24/24 h.

### Concertation régionale en itinérance des Laurentides

Fiduciaire de ce regroupement volontaire : L'Atelier ensemble on se tient

185 rue du Moulin, Saint-Eustache (Québec) J7R 2P5

450 623-1561

La concertation régionale en itinérance des Laurentides (CRI) réunit les intervenants en matière de services aux personnes en situation d'itinérance et à risque de le devenir sur le territoire des sept MRC des Laurentides et sur le territoire de la municipalité de Mirabel. La CRI favorise les échanges autour des processus de changement observés dans le portrait de la situation. Un comité de travail de la CRI responsable suit l'élaboration du portrait de l'itinérance dans les Laurentides dans l'objectif de jeter les bases des actions à mettre en place pour obtenir un plan d'action le plus rapidement possible. La CRI permet une meilleure réponse en termes de quantité et de qualité de service auprès des populations vulnérables ainsi que la mise en place de programmes assurant la survie et la pérennité des organisations vouées à l'aide auprès de ces populations.

### Conseil régional de développement social des Laurentides

100, boul. des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5

450 848-7263 | [info@crdsl.com](mailto:info@crdsl.com)

[www.crdsl.com](http://www.crdsl.com)

Le CRDSL a comme mission d'accroître et de soutenir la capacité d'action collective en développement social de la région des Laurentides. Le CDRSL vise à soutenir la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, agir en faveur du développement social et favoriser l'accès au logement abordable.

### Écluse des Laurentides (L')

22a, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

450 744-1393 | [eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

[www.ecluse.org](http://www.ecluse.org)

L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme offre une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Équi-Sens, centre équestre thérapeutique

20661 rue victor, Mirabel (Québec) J7J 1P4  
450 434-7367 | equissens@gmail.com  
[www.equi-sens.ca](http://www.equi-sens.ca)

Équi-Sens offre des séances d'équitation thérapeutique aux personnes aux prises avec des incapacités d'ordre psychosocial, développemental ou physique ou qui éprouvent des difficultés d'intégration sur le plan social. C'est un milieu de vie afin d'aider les individus qui vivent des difficultés de toutes sortes.

### FADOQ - Région des Laurentides affiliée au Réseau FADOQ

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5  
Téléphone : 819 429-5858 | info@fadoqlaurentides.org  
[www.fadoq.ca/laurentides/](http://www.fadoq.ca/laurentides/)

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

### Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord

770, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3  
450 565-4562 | info.portedunord@grandsfreresfreandessoeurs.ca  
[www.gfgsportedunord.ca](http://www.gfgsportedunord.ca)

Plusieurs programmes sont offerts pour répondre à la mission de Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord : jumelage traditionnel, de couple, à l'école, Lire & Grandir, Go les filles! et À vos marques! dans l'objectif d'aider les jeunes dans différents milieux selon leurs besoins. Cette diversité de programmes permet également de recruter des bénévoles selon leur disponibilité, leur intérêt et leurs forces. Chaque programme répond à des objectifs différents, mais le but premier est d'aider les jeunes et leur famille. Une formation « Solide dès le départ » est offerte pour chaque personne impliquée, soit les parents, les jeunes et les bénévoles, de même que des suivis et du soutien durant toute la durée de relation de jumelage.

### GymnO Laurentides

1155, Parc école Horizon Soleil, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 6X6  
450 848-3211 | laurentides@gymno.org

GymnO est un organisme communautaire autonome qui oeuvre dans le domaine de la santé et des services sociaux. Par le biais de leurs activités, l'organisme tente de soulager les conditions auxquelles sont confrontés les jeunes ayant des difficultés d'apprentissage en offrant des activités adaptées à leurs besoins dans le but de favoriser leur développement et leur estime de soi. Les activités se déroulent dans un climat de non compétition et de valorisation de l'effort, permettant à l'enfant d'accroître sa confiance en lui ainsi que son estime personnelle.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale

950A, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5

450 438-4291 / 1 800 663-0659 | info@lahalte.ca

[www.lahalte.ca](http://www.lahalte.ca)

La Halte des Proches est un organisme offrant une véritable boîte à outils aux proches et membres de l'entourage accompagnant une personne atteinte de maladie mentale. L'organisme offre des conseils, de la formation et du soutien, en plus d'informer la population sur les réalités reliées à la maladie mentale dans son ensemble.

### Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

651, 5e Rue, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2W8

450 660-6225 | info@maisonaloisalzheimer.org

[www.maisonaloisalzheimer.org/](http://www.maisonaloisalzheimer.org/)

La Maison Aloïs Alzheimer a pour mission de favoriser la qualité de vie des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que celle de leurs proches aidants. Elle offre aux personnes atteintes un milieu de vie stimulant et épanouissant, permet aux proches aidants de bénéficier de moments de répit, offre aux proches aidants du soutien personnalisé à leurs besoins et se porte à la défense des droits et des intérêts des personnes atteintes de troubles cognitifs du type Alzheimer ainsi que de ceux de leurs proches aidants.

### Maison d'Ariane

1190, Rue des Fauvettes #1070, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 6S1

450 432-9355 | info@maisondariane.ca

[www.maisondariane.ca/](http://www.maisondariane.ca/)

La Maison d'Ariane est une maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. Elle a pour mission d'accompagner les femmes et les enfants victimes de violence conjugale dans la reprise de pouvoir sur leur vie et militer pour l'élimination de cette problématique sociale.

### Maison de répit « Claire » de Lune

2598, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V3

450 431-3248 | cldelune1988@gmail.com

Cette ressource héberge des jeunes atteints d'handicaps sévères et multiples, dans le but d'apporter du répit à leurs parents. Les jeunes sont référés par Le Centre du Florès qui fait partie du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)

909, rue Guy, Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3  
450 431-7428 | info@lmdp.org  
[www.lmdp.org](http://www.lmdp.org)

La mission principale de cet organisme est d'offrir des services variés et adaptés aux enfants handicapés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion au sein de la société afin d'augmenter la qualité de vie de ceux-ci, de leurs parents et de leur réseau social.

### Maison d'hébergement Accueil Communautaire Jeunesse

400, rue Boileau, Saint-Eustache (Québec) J7R 4R7  
450 974-1510 | info@acjbl.org  
[www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

La Maison d'hébergement Accueil communautaire Jeunesse est une maison d'hébergement pour les jeunes de 16 à 25 ans en difficulté d'adaptation. Outre le gîte et le couvert, l'organisme offre des services d'accompagnement dans les différentes démarches, de l'écoute et de la référence et un suivi personnalisé en respectant le rythme de l'individu. Enfin, l'organisme offre du suivi post-hébergement, de la supervision en appartement, un accueil de jour pour personnes itinérantes et un service de transport facilitant la relocalisation de ces personnes.

### Maison Oxygène Laurentides

24, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1  
514 219-0373 | maison.oxygene.laurentides@gmail.com  
[www.maisonoxygene.com](http://www.maisonoxygene.com)

L'organisme vise à soulager la pauvreté en offrant un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

### Mesures Alternatives des Vallées du Nord

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6  
450 436-6749 / 1 800 265-6749 | info@mavn.ca  
[www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) offre une alternative aux situations conflictuelles ou préjudiciables qui surviennent dans une communauté. C'est à titre de facilitateur, d'accompagnateur et d'expert en développement des compétences relationnelles, que l'organisme soutient de plusieurs façons les membres de la communauté des Laurentides dans la résolution de conflits.



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Moisson Laurentides

25, rue Rolland-Brière, Blainville (Québec) J7C 5R8  
450 434-0790 | [direction@moissonlaurentides.org](mailto:direction@moissonlaurentides.org)  
[www.moissonlaurentides.org](http://www.moissonlaurentides.org)

Banque alimentaire de la région des Laurentides, Moisson Laurentides, en partenariat avec sa communauté, combat la faim et nourrit l'espoir.

### Nourri-Source Laurentides

515 Rue Saint Georges, Saint-Jérôme, QC J7Z 5B6  
450 990-1031 | [laurentides@nourri-source.org](mailto:laurentides@nourri-source.org)  
[www.nourrisourcelautentides.ca](http://www.nourrisourcelautentides.ca)

La mission de Nourri-Source Laurentides est de soutenir les familles qui ont choisi l'allaitement maternel par le marrainage téléphonique et les haltes allaitement en plus d'offrir de la formation en allaitement. La priorité de Nourri-Source Laurentides est de rendre l'expérience de l'allaitement des plus positives pour les mères.

### Parkinson Québec Cœur des Laurentides

200, rue Principale, Bureau 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
[coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca](mailto:coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca)

Parkinson Québec Cœur des Laurentides est un bureau régional de Parkinson Québec. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que de leurs proches aidants dans la région des Laurentides, MRC Rivière-du-Nord et MRC Pays-d'en-Haut.

### Phare des Affranchi(e)s (Le)

C.P. 51008, place Citation, Saint-Jérôme (Québec) J5L 2R1  
450 990-9595  
[www.affranchies.ca](http://www.affranchies.ca)

Le Phare des Affranchi(e)s conscientise les gouvernements, les organismes et le public à la réalité de la traite de personnes afin qu'elle soit reconnue et que la lutte pour la contrer soit bien organisée et efficace. L'organisme travaille activement à développer des programmes d'intervention directe pour bonifier l'offre de services actuelle.

### Prévoyance envers les aînés des Laurentides Inc.

2-99, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2A8  
1 844 551-6032 | [prevoyance.aines.laurentides@gmail.com](mailto:prevoyance.aines.laurentides@gmail.com)  
[www.prevoyanceaineslaurentides.org](http://www.prevoyanceaineslaurentides.org)

À des fins purement sociales, l'organisme vise l'amélioration de la qualité de vie des aînés par des activités de prévention, d'information et de sécurisation des aînés vivant des situations de vulnérabilité. Il s'agit d'activités à caractère strictement non lucratif et sans intentions de gains pécuniaires pour les membres de l'organisme.

 Attribution régulière  FURC  Projets jeunesse  Projets pour les aînés  FUAC



## ORGANISMES RÉGIONAUX

### Régal Plus

a/s Moisson Laurentides

25, rue Rolland-Brière, Blainville (Québec) J7C 5R8

450 434-0790 | concertation@regalplus.org

Régal + travaille à rassembler tous les organismes en sécurité alimentaire et à uniformiser leur vision. Il assure la coordination des bases de données, cartographies, formations, actions concertées, échanges et élaborations d'outils de gestion, etc. Par des initiatives en sécurité alimentaire au-delà des comptoirs de distribution et de dépannage, ce comité vise un développement de compétence et d'autonomie alimentaire.

### Sercan

50, rue Chénier, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X1

450 491-1912 | communication@maisonsercan.ca

[www.maisonsercan.ca/sercan/](http://www.maisonsercan.ca/sercan/)

Sercan offre du soutien aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et aux personnes endeuillées. Des services de soutien, de transports médicaux, des prêts de prothèses capillaires et mammaires sont mis à la disposition de nos membres.

### Vigil'Ange

100, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5

450 275-5131 | info@vigilange.org

[www.vigilange.org](http://www.vigilange.org)

Vigil'Ange contribue à briser l'isolement et soulager la condition des aînés âgés de soixante-cinq ans et plus ainsi que des personnes âgées de cinquante ans et plus qui présentent un profil gériatrique, de même que les proches aidants d'aînés, vivant des situations préoccupantes de vulnérabilité, telles que la solitude, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance et la fragilité financière, en évaluant leurs situations, en identifiant les ressources d'aide disponibles qui sauront répondre à leurs besoins tout en les soutenant et les accompagnant dans leurs démarches auprès des ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC D' ARGENTEUIL

### Bons déjeuners d'Argenteuil inc. (Les)

430, rue Grace, Lachute (Québec) J8H 1M6  
450 562-2474

L'organisme offre des déjeuners santé aux écoles primaires d'Argenteuil afin de permettre une meilleure concentration en classe et une aide à l'apprentissage scolaire.

### Café Partage d'Argenteuil

232, avenue Béthany, C.P. 201, Lachute (Québec) J8H 3X3  
450 562-0987 | [cafepartage@bell.net](mailto:cafepartage@bell.net)

Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire.

### Centre d'action bénévole d'Argenteuil

212 Rue Wilson, Lachute (Québec) J8H 3J3  
450 562-7447 | [info@cabargenteuil.ca](mailto:info@cabargenteuil.ca)  
[www.cabargenteuil.ca/](http://www.cabargenteuil.ca/)

Par l'entremise de ses activités et de ses programmes de services aux individus, le Centre d'action bénévole d'Argenteuil participe activement à l'amélioration de la qualité de vie individuelle et collective. Que ce soit en favorisant l'autonomie des individus et leur maintien dans leur milieu de vie naturel, ou en aidant les individus et leur famille à traverser des moments difficiles, ou en favorisant le développement et l'intégration des différents groupes de la communauté.

### Centre d'entraide d'Argenteuil

171, rue Mary, Lachute (Québec) J8H 2C1  
450 562-5151 | [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)  
[www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

Le Centre d'entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles; réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort; développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC D'ARGENTEUIL

### Citad'Elle de Lachute (La)

Case postale 602, Lachute (Québec) J8H 4G4  
450 562-1311 | [administration@citadellelachute.ca](mailto:administration@citadellelachute.ca)  
[www.citadellelachute.ca/](http://www.citadellelachute.ca/)

La Citad'Elle de Lachute offre du soutien pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants depuis plus de 30 ans. Un répit d'urgence temporaire est offert aux femmes pour leur permettre de mieux prendre soin d'elles une étape à la fois, dans un milieu de vie confortable et sécuritaire avec l'accompagnement d'une équipe professionnelle.

### Concertation Hébergement Argenteuil

546 rue Sydney, Lachute (Québec) J8H1L1  
450 562-0673 | [climoges@citadellelachute.ca](mailto:climoges@citadellelachute.ca)

La mission de Concertation Hébergement Argenteuil vise à soulager la pauvreté en fournissant de l'hébergement temporaire à des personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque imminent de le devenir sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. L'organisme contribue à la réinsertion sociale de ces personnes vivant des difficultés à se maintenir en logement sur le territoire de la MRC d'Argenteuil, en leur offrant des services d'écoute, de référence et d'accompagnement en lien avec le maintien en logement.

### Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil

232, avenue Bethany, C.P. 840, Lachute (Québec) J8H 4G5  
450 562-0503 | [info@familleargenteuil.org](mailto:info@familleargenteuil.org)

La Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil est un organisme sans but lucratif œuvrant sur le territoire d'Argenteuil. Sa mission est d'offrir un lieu d'accueil, d'échanges et d'actions permettant le réseautage et l'appropriation du pouvoir d'agir des familles. Elle met tout en œuvre afin de favoriser le développement de l'enfant et l'accompagnement des parents dans les défis liés à leurs responsabilités parentales.

### Maison des jeunes de Brownsburg-Chatham

385, rue Principale, Brownsburg-Chatham (Québec) J8G 2V2  
450 533-6948 | [www.mdjbrownsburgchatham.com/](http://www.mdjbrownsburgchatham.com/)

La maison des jeunes de Brownsburg-Chatham est un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 11 à 17 ans. La prévention, la vie démocratique et associative, l'éducation et la participation sociale, l'apprentissage à la citoyenneté, la concertation et l'établissement de partenariat sont au premier plan des sphères d'activités en support au développement des jeunes comme citoyens à part entière.

## MRC D'ARGENTEUIL

### Maison populaire d'Argenteuil

335 Rue Principale, Lachute (Québec) J8H 2Z7  
450 562-1996 | maisonpopulairearg@videotron.ca

La mission de la Maison populaire d'Argenteuil est de sensibiliser la communauté aux problèmes de l'analphabétisme dans la région d'Argenteuil et d'offrir des services d'alphabétisation aux gens désirant obtenir du support.

### Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0  
819 242-8088 | paula255@live.ca

Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre les elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.

### Univers Jeunesse Argenteuil

70, av Hamford, Lachute (Québec) J8H 4P1  
450 562-3078 | info@universjeunesse.com

[www.universjeunesse.com/](http://www.universjeunesse.com/)

Univers Jeunesse Argenteuil est un milieu de vie et de prévention pour les jeunes de 11 à 17 ans de la communauté, qui au contact d'adultes significatifs pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

### Comptoir d'entraide de Lachute

273, rue Principale, Lachute (Québec) J8H 2Z7  
450 562-9932 | mmoffat@centraidelaurentides.org

[www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-lachute](http://www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-lachute)

Le Comptoir d'entraide de Lachute, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modique de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

## MRC DE DEUX-MONTAGNES

### Centre d'Action bénévole Les Artisans de l'aide

184 Rue Saint-Eustache, Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7  
450 472-9540 | [www.cabartisans.org](http://www.cabartisans.org)

Le CAB Les Artisans de l'Aide promeut et développe le bénévolat dans une perspective d'entraide communautaire. Par ses services et activités, il participe à l'amélioration de la qualité de vie individuelle et collective. Il favorise l'autonomie des individus et leur maintien en milieu naturel et l'intégration des différents groupes dans la communauté.

### Centre d'entraide Racine-Lavoie

154, rue Dorion, Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9  
450 623-6030 | [info@entraideracinelavoie.org](mailto:info@entraideracinelavoie.org)  
[www.entraideracinelavoie.org](http://www.entraideracinelavoie.org)

Le Centre d'entraide offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts. Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide : cuisine collective, boîte à lunch, atelier de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

### Comité Action Sociale de St-Joseph-du-Lac

1028-A Chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
450 473-2440 | [comiteaction@outlook.com](mailto:comiteaction@outlook.com)

Le CAS de Saint-Joseph-du-Lac a pour mission de venir en aide à toute personne vivant dans une situation précaire, qui réside à Saint-Joseph-du-Lac, par l'entremise d'une aide alimentaire, de sa friperie Le Chiffonnier et sa Soupe de l'Amitié.

### Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)

95, rue Principale, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
450 472-9469 | [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)  
[www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

Le Comité vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud.

### Communauté chrétienne de Saint-Placide

281 montée Saint-Vincent, Saint-Placide (Québec) J0V2B0

100% bénévole cet organisme offre un service d'aide d'urgence en sécurité alimentaire. Avec des partenaires ils répondent aux besoins criants en augmentation pendant la pandémie.

## MRC DE DEUX-MONTAGNES

### Comptoir alimentaire St-Agapit

1002 chemin Oka, Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L7  
450 473-9877 | sophie.lescarbeau@maparoisie.info  
[www.stemariedulac.maparoisie.info/deux-montagnes/](http://www.stemariedulac.maparoisie.info/deux-montagnes/)

Supervisé par la paroisse Sainte-Marie-du-Lac, le Comptoir a pour mission de soutenir les gens à faible revenus par l'aide alimentaire, une cuisine collective un service d'écoute.

### Écoute agricole des Laurentides

231 Croissant Thérèse, St-Jospeh-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
438 354-2476 | direction.eal@gmail.com  
[www.ecouteagricole.com](http://www.ecouteagricole.com)

Cet organisme à but non lucratif a pour mission d'offrir un service de première ligne d'écoute et d'accompagnement aux personnes provenant du milieu agricole qui vivent des problématiques psychosociales. Grâce à une approche proactive et adaptée au milieu agricole, l'organisme intervient auprès de ces personnes et sensibilise le milieu sur la santé mentale dans le but de prévenir la détresse psychologique et de favoriser le bien-être.

### Maison de soins palliatifs Sercan

50, rue Chénier, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X1  
450 491-1912 | communication@maisonsercan.ca  
[www.maisonsercan.ca/maison-de-soins-palliatifs/](http://www.maisonsercan.ca/maison-de-soins-palliatifs/)

La Maison de Soins Palliatifs Sercan a pour mission d'accueillir les personnes en fin de vie. Elle offre des soins palliatifs gratuits à ses patients dans un environnement calme et chaleureux. La Maison est un organisme communautaire sans but lucratif qui compte sept chambres privées pour les gens ayant un pronostic de fin de vie. Elle offre du soutien aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et aux personnes endeuillées.

### Maison des jeunes d'Oka

39 Rue Saint-Jacques, Oka (Québec) J0N 1E0  
450 479-9994 | okamdj39@gmail.com

Fondée en 2001, la Maison des Jeunes d'Oka est un organisme à but non lucratif qui maintient dans sa communauté un lieu de rencontres animées, où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE DEUX-MONTAGNES

### Maison des jeunes de Saint-Eustache (La)

193 Boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7P 2A7  
450 491-3336 | [mdjsteustache@videotron.ca](mailto:mdjsteustache@videotron.ca)  
[www.mdjsteustache.com](http://www.mdjsteustache.com)

La mission de la Maison des jeunes de Saint-Eustache est d'offrir un lieu de rencontre aux adolescent(e)s de 12 à 17 ans afin de favoriser leur développement, leur autonomie et leur sens de la responsabilité par le biais d'activités de soutien personnel, d'expression de soi, d'accompagnement, de loisirs, d'intégration et de formation.

### Paroisse Ste-Marie du Lac

1002 Chemin d'Oka, Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L7  
450 473-9877 | [www.stemariedulac.maparoisse.info/](http://www.stemariedulac.maparoisse.info/)

La Paroisse Sainte-Marie-du-Lac est au service des populations de Pointe-Calumet, Sainte-Marthe-sur-le-Lac et Deux-Montagnes. Elle offre un service d'aide alimentaire, de cuisine collective ainsi que deux comptoirs vestimentaires.

### Petite Maison de Pointe-Calumet (La)

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2  
450 974-7556 | [petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com](mailto:petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com)

La Petite Maison est un organisme communautaire famille qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

### Petits Frères des Basses-Laurentides (Les)

136, rue Dorion, Saint-Eustache (Québec) J7R 2N7  
450 598-1888 | [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)  
[www.petitsfreres.ca/basseslaurentides/](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides/)

L'organisme Les Petits Frères accueille et accompagne les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie.

### Services communautaires Paroisse Saint-Eustache

123, rue Saint-Louis, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X9  
450 473-3200 | [www.paroissest-eustache.com/](http://www.paroissest-eustache.com/)

La mission des Services communautaires de la Paroisse Saint-Eustache est d'accueillir, d'aider, de soutenir, de référer et d'informer les personnes et les familles vivant une période difficile dans leur vie. Nous interpellons et stimulons, face aux injustices qui affectent notre société. De l'aide alimentaire et un comptoir vestimentaire est également disponible pour la communauté.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC





## MRC LES MOULINS - TERREBONNE

### A.B.C. des Manoirs (L')

568, rue Léon-Martel, Terrebonne (Québec) J6W 2J8  
 450 471-6928 | abc-des-manoirs@hotmail.ca  
[www.labcdesmanoirs.com](http://www.labcdesmanoirs.com)

L'alphabétisation populaire fait de la lecture, de l'écriture et du calcul, un outil d'expression sociale, de prise de parole, de pouvoir sur sa vie, son milieu et son environnement. C'est une approche collective à l'intérieur de laquelle l'individu s'intègre à une démarche de groupe, ce qui permet d'acquérir un sentiment d'appartenance et de réaliser des projets. Elle suscite une prise en charge collective du milieu dans une perspective de transformation sociale. L'alphabétisation populaire se caractérise aussi par le pouvoir que possèdent les participant(e)s à l'intérieur des groupes.

### Action Famille de LaPlaine

5900 rue Rodrigue, La Plaine (Québec) J7M 2C1  
 514 550-8191 | jojocucue@outlook.com

Action Famille de LaPlaine est un organisme offrant une cuisine collective, avec dépannage alimentaire. La cuisine collective étant impossible au plus fort de la pandémie l'organisme répond à la forte demande de sécurité alimentaire de sa collectivité.

### Amis de Lamater (Les)

695 Rue Ouimet, Terrebonne (Québec) J6W 3B1  
 450 492-0030 | [www.lesamisdelamater.org/](http://www.lesamisdelamater.org/)

Le Centre Communautaire Les Amis de Lamater est un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés(e) de la communauté du territoire de la MRC des Moulins. Le Centre constitue un milieu de vie social, éducatif et communautaire. Il vise à promouvoir le bien-être et la qualité de vie des retraités, prévenir l'épuisement des aidants naturels, favoriser le maintien et/ou l'amélioration de l'autonomie de la clientèle et à améliorer la qualité de vie des aînés en perte d'autonomie.

### Café de rue solidaire Terrebonne

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne (Québec) J6W 1C8  
 450 964-3104 | cdrt@videotron.ca  
[www.cafederueso.org](http://www.cafederueso.org)

Le Café de rue Terrebonne a pour mission première la prévention de l'itinérance chez les jeunes adultes. C'est un milieu ouvert, non restrictif, accueillant et sécuritaire pour contrer l'isolement des jeunes de 18 à 30 ans. Une approche de réduction des méfaits est privilégiée par l'équipe et les interventions sont basées sur des valeurs de respect et d'humanisme. C'est par le biais d'activités et d'ateliers qu'un réseau de liens significatifs se tisse et que les jeunes développent des habiletés et des moyens pour faire face à leurs réalités et difficultés.

## MRC LES MOULINS - TERREBONNE

### Carrefour familial des Moulins

427, rue Léveillé, Terrebonne (Québec) J6W 1Z7  
450 492-1257 | info@carrefourfamilialdesmoulins.com  
[www.carrefourfamilialdesmoulins.com](http://www.carrefourfamilialdesmoulins.com)

Le Carrefour familial des Moulins est un organisme communautaire qui offre des outils, des ateliers, des services et des ressources pour soutenir les familles et les personnes de la MRC Les Moulins dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie. Le Carrefour familial des Moulins est également voué au développement de la solidarité entre les organismes du milieu. Plusieurs services sont offerts : halte-garderie, rencontres prénatales et postnatales, ateliers parentaux, clinique d'impôts, etc.

### Comité d'aide aux Plainois

5611 Boulevard Laurier, Terrebonne (Québec) J7M 1V9  
450 477-8761 | cap.terrebonne@gmail.com

Le comité d'aide aux Plainois est un organisme à but non lucratif géré par des bénévoles dont la mission est d'aider les familles de la région de LaPlaine.

### HUTTE - Hébergement d'urgence (La)

1284, boulevard des Seigneurs, C.P. 94043, Terrebonne (Québec) J6W 5V4  
450 471-4664 | hulterrebonne@hotmail.com  
[www.lahutte.ca](http://www.lahutte.ca)

La HUTTE offre un continuum de services de l'hébergement d'urgence au logement autonome tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.

### Maison de la famille de Bois-des-Filion

395 boulevard Adolphe-Chapleau, Terrebonne (Québec) J6Z 1H5  
<https://docs.google.com/forms/d/1clfRAxopFB6mWcqMX3rXzJdb-PxTvoJo9ErbiRRiRUE/edit#response=ACYDBNgLxWhf66OhDDc1tOoHgwUMuqM...> 6/17  
450 965-0666 | direction@maisondefamillebdf.com  
[www.maisondelafamillebdf.com/](http://www.maisondelafamillebdf.com/)

La Maison de la Famille de Bois-des-Filion offre accueil, soutien, formation et références aux familles. La mission est orientée vers la création d'activités et services permettant d'assurer le bien être des familles et des fournir des services aux personnes en détresses. Assister les familles ayant des difficultés (sociales, financières) à s'adapter ou s'intégrer, par l'accueil, la référence, le soutien ou l'information. Par l'entraide et le bénévolat aider les familles à reprendre confiance en elles-mêmes, à retrouver leur autonomie et à réintégrer la communauté.

## MRC LES MOULINS - TERREBONNE

### Oeuvres de Galilée (Les)

766, Léopold Lachapelle, Terrebonne (Québec) J6W 2T9  
450 492-9442 | [lesoeuvresdegalilee@videotron.ca](mailto:lesoeuvresdegalilee@videotron.ca)  
[www.galileeterrebonne.com/](http://www.galileeterrebonne.com/)

Les Oeuvres de Galilée est un organisme en soutien alimentaire de Terrebonne. Il vient en aide aux personnes ayant des problèmes financiers. Leurs activités se concentrent principalement au niveau du dépannage alimentaire (dépannage bi-mensuel, paniers de Noël, urgence alimentaire), de l'éducation alimentaire (cuisines collectives, jardins, etc.) et de la réinsertion sociale (intégration d'élèves en difficulté, travaux communautaires, etc.).

### Travail de rue Le Trajet

759, rue Saint-Pierre, Terrebonne (Québec) J6W 1C8  
514 430-0362 | [travailderueletrajet@outlook.fr](mailto:travailderueletrajet@outlook.fr)

Travail de rue Le Trajet est un organisme qui, par la pratique du travail de rue, tente de rejoindre et de répondre aux besoins des personnes vulnérables et/ou en situation de rupture sociale. Il offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

### Vilavi Canada


1600 Côte de Terrebonne, Terrebonne (Québec) J6Y 1G8  
450 964-6566 | [www.vilavi.ca/](http://www.vilavi.ca/)

Vilavi a pour mission de mettre en oeuvre des actions et des programmes visant à contribuer à l'autonomie des personnes et au progrès social. Vilavi offre ses services aux hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments et aux personnes itinérantes, à risque d'itinérance ou vivant de l'instabilité résidentielle avec de la difficulté à se loger sur le marché locatif.

### Comptoir d'entraide de Terrebonne

421, rue Léveillé, Terrebonne (Québec) J6W 1Z7  
450 471-1067 | [jcote@centraidelaurentides.org](mailto:jcote@centraidelaurentides.org)  
[www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-terrebonne](http://www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-terrebonne)

Le Comptoir d'entraide de Terrebonne, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Le Comptoir réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

 Attribution régulière  FURC  Projets jeunesse  Projets pour les aînés  FUAC



## MIRABEL

### Association des Maisons de jeunes de Mirabel

9505, Côte des Saints, Sainte-Scholastique, Mirabel (Québec) J7N 2X2  
mdjstescho@hotmail.com | [www.mdjmirabel.ca/](http://www.mdjmirabel.ca/)

L'Association des Maisons de Jeunes de Mirabel a pour mission de développer, promouvoir et défendre des orientations adaptées aux besoins issus de la communauté locale de Mirabel, et ce, en vue de favoriser l'autonomie personnelle, sociale, économique et professionnelle des jeunes. Pour ce faire, l'Association chapeaute trois différentes approches qui favorisent la santé et le mieux-être global des jeunes sur le territoire de la MRC de Mirabel. Plus précisément, elle soutient la seule et authentique Maisons de Jeunes de Mirabel situées dans le secteur de Sainte-Scholastique et elle coordonne le Travail de rue à Mirabel (TRAM) ainsi que le Projet CJT (Coopératives jeunesse au travail).

### Centre de dépannage Saint-Janvier

17599 Rue Victor, Mirabel (Québec) J7J 1A9  
450 434-4037 | [centre@videotron.ca](mailto:centre@videotron.ca)  
[www.centrededepannage-st-janvier.ca/](http://www.centrededepannage-st-janvier.ca/)

Cet organisme à but non lucratif vient en aide aux familles démunies de St-Janvier en leur offrant un service de banque alimentaire, en subvenant aux frais scolaires d'élèves défavorisés et en permettant à des jeunes de bénéficier d'un camp de jour.

### Centre de femmes Liber'Elles

9381, Côte des Saints, C.P. 3177, Mirabel (Québec) J7N 2X4  
450 594-0556 | [liberelles@videotron.ca](mailto:liberelles@videotron.ca)  
[www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

### Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel

13 936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel (Québec) J7J 1L3  
450 951-5551 | [Info@hebergementmirabel.ca](mailto:Info@hebergementmirabel.ca)  
[www.hebergementmirabel.ca](http://www.hebergementmirabel.ca)

Ce service d'hébergement temporaire s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche « Par et pour la communauté » dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

## MIRABEL

### Maison de la famille de Mirabel

15 093, rue Saint-Augustin, Mirabel (Québec) J7N 1X2

450 414-2121 | info@famillemirabel.com

[www.famillemirabel.com](http://www.famillemirabel.com)

La Maison de la famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore. Toutes les activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

### Antr'Aidant (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
579 888-0211 | [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)  
[www.lantraidant.com](http://www.lantraidant.com)

L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'âinés. Un proche aidant est une personne qui prend soin de près ou de loin d'une personne âgée qui présente une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. Les proches aidants d'un âiné peuvent être : le conjoint, le fils/la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'âinés sont des âinés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services/activités de trois grands types : activités individuelles, de groupes et collectives.

### Café communautaire L'Entre-Gens

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
450 229-2211 | [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)  
[www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

Le Café communautaire L'Entre-Gens est un organisme communautaire à vocation charitable qui œuvre dans la communauté depuis 1993. Il a pour mission de briser l'isolement et de venir en aide aux personnes et familles vulnérables, isolées, démunies, vivant différentes problématiques. Le Café est un milieu de vie où les gens ont la possibilité de partager, de développer de l'entraide et de la collaboration. On y retrouve des activités telles que repas communautaires, cuisine collective, atelier culinaire, atelier de groupe, soutien et référence. De plus, le Café offre un comptoir d'entraide.

### Échelon des Pays-d'en-Haut (L')

170, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5  
450 745-0133 | [echelon.pdh@cgocable.ca](mailto:echelon.pdh@cgocable.ca)  
[www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

L'Échelon des Pays-d'en-Haut est un organisme communautaire alternatif au service des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale sévères et récurrents ou transitoires. Il offre un milieu d'échange, d'entraide, de support, de socialisation favorisant la reprise du pouvoir, l'intégration de saines habitudes de vie et aide à maintenir l'espoir au quotidien.

### Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

1013, rue Valiquette Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M4  
450 229-9020 | [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

La mission de l'organisme est de favoriser le mieux-être des personnes en perte d'autonomie physique, psychologique et/ou sociale, permanente ou temporaire, vivant à domicile ou en résidence privée, ainsi qu'à promouvoir l'action bénévole et soutenir les organismes et les bénévoles.

## MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

### Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

100, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7  
450 277-3757 | secretariat@gardemangerpdh.ca  
[www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut contribue à la sécurité alimentaire sur le territoire de la MRC. Il offre des services de dépannage et de comptoirs alimentaires, assure la coordination des cuisines collectives, prépare des lunchs pour les élèves dans cinq écoles, offre le service de livraison à domicile pour les gens en perte d'autonomie et fournit des bons de Noël. Afin de contrer la pauvreté, l'organisme administre aussi un comptoir vestimentaire.

### Halte alimentaire Val-Morin

195 rue brissette, porte 72, Sainte-Agathe (Québec) J8C 3S4  
819 430-6083 | bouffelaurentienne@cgocable.ca

La mission de l'organisme est de regrouper les comptoirs alimentaires et les cuisines collectives de la MRC des Laurentides, assurer le transport et la récupération des denrées alimentaires et intervenir auprès des personnes défavorisées.

### Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5  
450 229-3354 | info@maisondefamille.com  
[www.maisondefamille.com](http://www.maisondefamille.com)

La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans un contexte d'éducation, de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement, en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

### Petits Dophins (Les)

1508 Mtée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0  
450 602-4262 | info@adolphins.com

En collaboration avec les partenaires, Les Petits Dophins ont mis en place un service de dépannage alimentaire et de livraison pour répondre aux besoins d'urgence de sécurité alimentaire de la collectivité de St-Adolphe.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

### Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0

450 228-8606 | larencontre@qc.aira.com

La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est un organisme communautaire autonome sans but lucratif créé en 1993 afin de favoriser l'entraide et le soutien. La Rencontre offre un service d'accueil et de références pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. De plus, elle rend accessible son centre communautaire à différents groupes d'entraide (Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes). L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.

### Ressources communautaires Sophie

3458, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

450 226-1304 | ressourcessophie@gmail.com

[www.rcsophie.org](http://www.rcsophie.org)

L'organisme offre des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-seize-Îles-sud et des environs, principalement aux familles, aux aînés et aux membres des communautés les plus démunies voilà la raison d'être de l'organisme. La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.

### SHE Tournenvert

68 Rue Augusta, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

450 226-1252 | tournenvertshet@gmail.com

[www.shetournenvert.com/](http://www.shetournenvert.com/)

La SHE Tournenvert est un organisme sans but lucratif qui exerce son oeuvre dans les secteurs de l'horticulture, de l'écologie et de l'environnement dans la MRC des Pays-d'en-Haut. L'organisme s'intéresse au développement de projets d'horticulture sociale dédiés au bien-être de la communauté et à la protection de l'environnement par le biais de l'apprentissage des jeunes, de l'aide thérapeutique aux aînés et de la participation citoyenne intergénérationnelle.

### Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

450 744-0207 | info@soupeetcompagnie.com

[www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

Cet organisme offre aux personnes seules, âgées, isolées ou démunies un lieu accueillant qui permet d'échanger devant un repas communautaire nutritif, préparé et servi trois fois par semaine à Saint-Sauveur, une fois par semaine à Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights et une fois par mois à Sainte-Anne-des-Lacs en collaboration avec les organismes et les municipalités. Des ateliers de cuisine et des conférences sur des sujets pertinents sont également offerts. L'organisme prépare aussi des repas ou collations pour des journées ou répit pour proches aidants et autres.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC





## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

### Ami-e du Quartier (L')

655, rue Fillion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
450 431-1424 | lamieduquartier@hotmail.com  
[www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

L'Ami-e du Quartier contribue à la transformation sociale en offrant des activités de revendication ainsi que de la prévention et intervention auprès des familles et personnes seules. L'organisme organise des activités de financement et fait de l'éducation populaire.

### COFFRET (Le)

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7  
450 565-2998 | message@lecoffret.ca  
[www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

Le Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET) accueille et veille à l'installation des nouveaux réfugiés démunis. De plus, le COFFRET accompagne des personnes réfugiées par de l'aide alimentaire, des programmes d'employabilité et de francisation. Le COFFRET est mandataire du Fonds Centraide pour l'enfance.

### Café de rue SOS de la Maison des jeunes Rivière-du-Nord

655, rue Fillion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
450 431-0002 | maisondesjeunes@cafederuesos.com  
[www.cafederuesos.com](http://www.cafederuesos.com)

La Maison des Jeunes (MDJ) de la Rivière-du-Nord offre aux jeunes un milieu de vie leur permettant de se regrouper et de participer à l'organisation d'activités répondant à leurs besoins. La MDJ favorise l'implication des jeunes dans des activités de loisirs et de culture.

### Centre de bénévolat de Saint-Jérôme

225 Rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Y4  
450 432-3200 | info@cbsj.qc.ca  
[www.cbsj.qc.ca/](http://www.cbsj.qc.ca/)

Le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme promeut et développe l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux qui concernent la population du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord et de la MRC Mirabel- Nord. Par l'entremise de ses activités et des services rendus aux individus, l'organisme participe à l'amélioration de la vie individuelle et collective, que ce soit en favorisant l'autonomie des individus et leur maintien en milieu naturel ou en favorisant le développement et l'intégration des différents groupes de la communauté.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

### Centre de jour Saint-Jérôme

495, rue St-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B5  
450 675-2412 | [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

Le Centre de jour Saint-Jérôme a pour mission de soulager la pauvreté auprès des personnes démunies, notamment les personnes itinérantes. Le Centre leur fournit des repas d'urgence essentiels, du dépannage alimentaire ainsi que des services individualisés d'accompagnement et de référence visant à favoriser leur prise en charge personnelle et leur réinsertion sociale.

### Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

200, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8  
450 431-1239 | [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)  
[www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

Le Centre de la Famille est un centre de jour et d'entraide qui se veut un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'informations et de formations pour les personnes et les familles démunies vivant diverses problématiques telles que l'isolement, une faible estime de soi, des difficultés monétaires, alimentaires, des problématiques de santé physique et de santé mentale. Le Centre offre des déjeuners-causerie, des repas et des dîners communautaires, des ateliers de découvertes nutritives et des plateaux de travail en lien avec Emploi Québec et ce, en cuisine, en entretien et à la réception. Leur action est axée sur le respect, la dignité, la responsabilisation, l'autonomie, l'entraide et la solidarité entre les personnes.

### Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord (CDC RDN)

181 Brière St-Jérôme, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7  
450 565-2998 | [info@cdcrdn.org](mailto:info@cdcrdn.org)

La CDC Rivière-du-Nord est un regroupement multisectoriel de concertation et de développement communautaire. Elle regroupe en corporation de développement communautaire (CDC) les personnes morales sans but lucratif à vocation communautaire œuvrant sur son territoire et elle participe au développement social et économique et à l'amélioration des conditions de vie des personnes vulnérables sur le territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord.

### Hébergement Fleur de Macadam

531, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5LB  
450 848-4816 | [hebergementfleurdemacadam@videotron.ca](mailto:hebergementfleurdemacadam@videotron.ca)

Hébergement Fleur de Macadam est un centre d'hébergement d'urgence qui accueille des personnes sans domicile fixe. L'organisme leur offre un refuge temporaire afin de leur procurer répit, réconfort et sécurité. Durant leur séjour, les personnes hébergées sont accompagnées dans une démarche de réinsertion en chambre ou en logement ou, s'il y a lieu, vers d'autres ressources appropriées.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

### Maison de Sophia

195, rue Genest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1Z4  
 450 504-5344 | info@maisondesophia.com  
[new.maisondesophia.com/](http://new.maisondesophia.com/)

La Maison de Sophia héberge des femmes en difficulté et les accompagne dans un processus de réinsertion sociale et de stabilité résidentielle afin de les rendre autonomes et responsables de leurs choix et de leurs gestes. Ces femmes sont aux prises avec des difficultés diverses telles que : situation d'itinérance, violences physiques et psychologiques, abus de toutes sortes, troubles liés à la santé mentale et à des comportements inappropriés. Ce service en est un d'hébergement dans une période de transition importante entre deux étapes de vie.

### Maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse

582 Rue du Boisé, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0C7  
 450 565-0958 | info@mhjlaparenthese.org  
[www.mhjlaparenthese.org/](http://www.mhjlaparenthese.org/)

La Maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse offre de l'hébergement temporaire aux adolescents âgés de 12 à 17 ans qui vivent des conflits personnels ou familiaux. Elle assiste les adolescents et leurs parents dans le développement d'habiletés relationnelles et l'instauration de moyens pratiques pour atténuer les problèmes ayant mené à la demande de service.

### Maison Pause-Parent (La)

424, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1  
 450 565-0015 | maisonpauseparent@videotron.ca  
[www.mppstj.org](http://www.mppstj.org)

La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans et des ateliers de stimulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales, et ce, tout au long de l'année.

### Montagne d'Espoir (La)

2523, 1<sup>ère</sup> rue, Sainte-Sophie (Québec) J5J 2R7  
 450 436-4747 | lamontagnedespoir@bellnet.ca  
[www.lamontagnedespoir.ca/](http://www.lamontagnedespoir.ca/)

La Montagne d'Espoir est un organisme de bienfaisance qui vient en aide aux personnes dans le besoin en leur offrant l'aide alimentaire et un comptoir de vêtements, divers petits objets et parfois des meubles et électroménagers à bas prix. Le tout dans le but de briser l'isolement, combattre la pauvreté et les préjugés et apporter un peu de douceur dans la vie de ceux qui ont des difficultés parfois insurmontables.

## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

### Serres de Clara (Les)

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7

450 565-2998 | serresdeclara@yahoo.ca

[www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psycho-sociale de la communauté défavorisée tels que des jardins collectifs, des cuisines collectives associées et un comptoir d'aide alimentaire. Nous accompagnons, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Académie des arts Trouve ta voie

34 Boulevard Bouthillier, Rosemère (Québec) J7A 4B4  
579 378-9088 | info@trouvetavoie.com  
[www.trouvetavoie.com](http://www.trouvetavoie.com)

La mission de l'Académie des arts Trouve ta voie est l'insertion sociale et la promotion des habiletés artistiques des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique, auditive, un trouble du spectre de l'autisme ou un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. L'Académie des arts Trouve ta voie croit en la capacité des personnes différentes à développer leurs aptitudes artistiques et à s'épanouir à travers l'art. Elle favorise le dépassement de soi, le développement de nouveaux liens d'amitié entre les participants, le tout dans le plaisir et le respect.

### Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp

101-65 Boulevard de la Seigneurie Est, Blainville (Québec) J7C 4M9  
450 430-5056 | info@cabsb.org  
[www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux-communautaires-humanitaires qui concernent la population de son territoire.

### Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga

421B, boul. Curé-Labelle, salle #3, Blainville (Québec), J7C 2H4  
450 979-7755 | directiongenerale@centreomega.org  
[www.centreomega.org/](http://www.centreomega.org/)

Le Centre Oméga offre de l'accompagnement, du soutien, des activités d'écoute, d'animation et d'éducation à des jeunes de moins de 18 ans présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire. L'organisme offre du temps en compagnie de personnes significatives, des activités d'apprentissage adaptées à leurs besoins et du soutien afin d'augmenter la réussite scolaire actuelle des jeunes et les probabilités d'une meilleure réussite pour l'avenir.

### Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4  
450 435-0199 | info@entraidetdb.org  
[www.entraidetdb.org](http://www.entraidetdb.org)

Le Centre d'entraide accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Centre écoute et dépannage Sainte-Famille

1015 Boulevard Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 2M2  
450 437-2018 | lfrederick@paroissesaintefamille.com  
[www.a.paroissesaintefamille.com](http://www.a.paroissesaintefamille.com)

Le Centre d'écoute et de dépannage Sainte-Famille supporte les familles en situation de vulnérabilité par la distribution de denrées. Ses services permettent de soutenir de façon concrète les ménages de semaine en semaine.

### Centre Regain de vie

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H3  
450 437-3136 | info@centreregaindevie.ca  
[www.centreregaindevie.ca](http://www.centreregaindevie.ca)

Le Centre Regain de vie vient en aide aux personnes seules et aux familles vivant une situation de précarité socio-économique de la MRC Thérèse-De Blainville. L'organisme offre les services suivants : distribution alimentaire, ateliers de cuisine collective, halte-garderie, relation d'aide, soutien et accompagnement pour les personnes itinérantes ou à risque imminent de le devenir, une infirmière (1 fois par semaine) et la possibilité de se procurer des lunettes à prix abordables.

### Groupe Marraine Tendresse inc. (Le)

3, rue Blainville Est. Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4  
450 435-6924 | lgmt@bellnet.ca  
[www.groupemarrainetendresse.ca](http://www.groupemarrainetendresse.ca)

Marraine Tendresse a pour missions d'organiser un service de relevailles pour venir en aide aux parents à la suite de la naissance d'un enfant, offrir un moment de répit à la mère afin de lui permettre de mieux vivre sa maternité, favoriser une meilleure adaptation à la situation postnatale et au rôle de parents, distribuer aux familles défavorisées des articles de bébé ou d'enfants : meubles, vêtements, jouets, etc. et fournir dans un contexte de dépannage, tout produit nécessaire à l'alimentation et aux soins du bébé.

### Maison d'Accueil Le Mitan

92 Rue Blainville E, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L8  
450 435-3651 | [www.lemitan.org/](http://www.lemitan.org/)

La Maison d'Accueil Le Mitan est une maison d'hébergement qui offre un milieu sécuritaire pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Elle offre un accompagnement psychosocial et un soutien personnalisé.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines

225, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0  
450 478-1011 | mdjsadp@videotron.ca  
[www.mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp](http://www.mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp)

La Maison des Jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines offre plusieurs services dans la collectivité. La présence d'un travailleur de rue est essentielle à la vie communautaire de la municipalité parce que cette ressource aide les gens en marge de la communauté. Le travailleur de rue intervient et accompagne les jeunes et les moins jeunes sur une grande variété de sujets et problématiques tels que la toxicomanie, la violence, les délits, les problèmes d'estime de soi, les crises suicidaires, la résolution de problèmes vis-à-vis le travail ou l'école, la grossesse, le logement, la réintégration au travail ou à l'école, de même que les infections transmises sexuellement et par le sang. Il est également une ressource grandement appréciée lors de résolution de tensions en lien avec des problèmes familiaux ou avec ses pairs ou même dans ses relations de couple. Il accompagne les jeunes dans leur cheminement vers un mode de vie saine.

### Maison des Jeunes des Basses Laurentides Inc

53 Rue Saint Lambert, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3J9  
450 437-0320 | mdjbasseslaurentides@videotron.ca  
[www.mdjbl.org/](http://www.mdjbl.org/)

La Maison des Jeunes des Basses-Laurentides a pour mission de favoriser le développement des jeunes âgés entre 12 et 17 ans en les amenant à vivre des réussites, en les accompagnants dans l'adoption des valeurs reliées au respect et à l'autonomie, en leur permettant de développer leurs habiletés sociales et en leur offrant une présence et une accessibilité. Au cours des années, elle a su s'impliquer collectivement et développer des liens étroits avec les différents organismes et établissements du milieu. Elle assume un rôle de «Leadership» dans les dossiers jeunesse de sa région.

### Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand

955 Boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand (Québec) J7G 1W6  
450 434-3104 | dg.soda@videotron.ca

La Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand est un organisme communautaire autonome présent pour tous les adolescents de 12 à 17 ans de la Ville de Boisbriand et des alentours. C'est un milieu de vie où les adolescents peuvent venir se détendre, se confier, s'amuser, mais surtout se découvrir et être qui ils sont vraiment.

### Maison des Mots des Basses-Laurentides (La)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2  
450 434-9593 | info@maisondesmots.com  
[www.maisondesmots.com](http://www.maisondesmots.com)

L'organisme travaille à améliorer la lecture, l'écriture et le calcul des personnes analphabètes par des ateliers afin de contribuer à leur autonomie, leur inclusion-intégration sociale. L'organisme défend et promeut les droits des personnes analphabètes tout en améliorant leurs conditions de vie. Des activités d'éducation populaire sont proposées. L'ensemble de la population est ainsi sensibilisé aux causes et aux conséquences sociales et économiques de l'analphabétisme.

 Attribution régulière  FURC  Projets jeunesse  Projets pour les aînés  FUAC



## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Maison le Petit Patro des Basses-Laurentides (La)

48 Boulevard Desjardins E, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1C1

450 430-5482 | [petitpatro@videotron.ca](mailto:petitpatro@videotron.ca)

[www.petitpatro.ca/](http://www.petitpatro.ca/)

La maison d'hébergement Le Petit Patro est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre plusieurs services qui répondent aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans de la région des Basses-Laurentides et à leurs familles.

### Parrainage civique Basses-Laurentides

1-141, rue St-Charles Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9

450 430-8177 | [info@parrainagecivique.ca](mailto:info@parrainagecivique.ca)

[www.parrainagecivique.ca](http://www.parrainagecivique.ca)

Le Parrainage civique Basses-Laurentides favorise la participation et l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, par le biais d'un jumelage avec un citoyen-bénévole, appelé parrain ou marraine. Cette relation amicale contribue à briser l'isolement, développer une relation d'amitié, procurer la présence d'une personne significative en partageant des centres d'intérêts et en développant de nouvelles habiletés sociales. Ces moments d'intégration contribuent également à offrir du répit aux familles



## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Resto Pop Thérèse-De Blainville

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4  
450 434-0101 | info@restopop.org

[www.restopop.org](http://www.restopop.org)

Le Resto Pop Thérèse-De Blainville poursuit trois objectifs : servir des repas à prix abordables aux personnes à faible revenu ainsi qu'à des élèves de plusieurs écoles primaires, favoriser l'insertion sociale de personnes désirant réintégrer le marché du travail et fournir aux personnes en difficulté un lieu de rencontre et d'échanges qui permettent de briser l'isolement et d'initier des gestes d'entraide. Le Resto Pop offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux « Dîners Pop ». De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.

### Services d'Entraide « Le Relais »

305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand (Québec) J7G 1B3  
450 939-0501 | entraidelerelais@videotron.ca

[www.entraidelerelais.org](http://www.entraidelerelais.org)

Les Services d'Entraide « Le Relais » ont pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire habitant à Boisbriand. L'approche des Services d'Entraide « Le Relais » est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

### Unité Domrémy Sainte-Thérèse

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 435-0808 / 1 877 435-0808 | unitealcotoxico@qc.aira.com

[www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

Unité Domrémy est un organisme d'intervention en dépendances qui agit dans la communauté de différentes façons : information, prévention, réadaptation communautaire et réinsertion par des rencontres individualisées en externe ainsi qu'un programme d'animation en groupe en continu compatible avec la philosophie de l'entraide et le développement d'un mieux-être sans consommation. Par des rencontres individuelles ainsi que par un programme d'animation de groupe, l'organisme aide, accompagne et soutient les personnes ayant un problème de surconsommation d'alcool, drogues, médicaments et autres dépendances, ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes.



Attribution régulière



FURC



Projets jeunesse



Projets pour les aînés



FUAC



## INDEX ALPHABÉTIQUE DES ORGANISMES

4Korners .....	12	Concertation Hébergement Argenteuil .....	20
A.B.C. des Manoirs.....	25	Concertation régionale en itinérance des Laurentides	13
Académie des arts Trouve ta voie .....	37	Conseil régional de développement social des	
A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjointes en Relation		Laurentides (CRDSL) .....	13
Opprimante et Colérique) .....	12	Corporation de développement communautaire Rivière-	
ACEF des Basses-Laurentides (L) .....	12	du-Nord (CDC RDN) .....	34
Action Familles de La Plaine .....	25	Échelon des Pays-d'en-Haut (L) .....	30
Ami (e) du Quartier .....	33	Écluse des Laurentides (L) .....	13
Amis de Lamater (Les) .....	25	Écoute agricole des Laurentides .....	23
Antr'Aidant (L) .....	30	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut .....	30
Association des Maisons de jeunes de Mirabel .....	28	Equi-Sens, centre équestre thérapeutique .....	14
Bons déjeuners d'Argenteuil inc. (Les) .....	19	FADOQ - Région des Laurentides affiliée au Réseau	
C.O.F.F.R.E.T. (Le) .....	33	FADOQ .....	14
Café communautaire l'Entre-Gens .....	30	Garde-Manger des Pays-d'en-haut .....	31
Café de rue Solidaire de Terrebonne .....	25	Grands Frères Grandes Sœurs de la porte du nord .....	14
Café de rue SOS de la Maison des jeunes		Groupe Marraine Tendresse inc. (Le) .....	38
Rivière-du-Nord .....	33	GymnO Laurentides .....	14
Café Partage d'Argenteuil .....	19	Halte alimentaire Val-Morin .....	31
Carrefour Familial des Moulins .....	26	Halte des proches - Association laurentienne des	
Centre d'action bénévole d'Argenteuil .....	19	proches de la personne atteinte de maladie mentale	15
Centre d'Action bénévole Les Artisans de l'aide .....	22	Hébergement Fleur de Macadam .....	34
Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp .....	37	Hutte-Hébergement d'urgence (La) .....	26
Centre de bénévolat de Saint-Jérôme .....	33	Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides .....	15
Centre de dépannage Saint-Janvier .....	28	Maison d'accueil Le Mitan .....	38
Centre de femmes Liber'Elles .....	28	Maison d'Ariane (La) .....	15
Centre de jour Saint-Jérôme .....	34	Maison de la famille Au cœur des générations	
Centre de la famille du Grand St-Jérôme .....	34	d'Argenteuil .....	20
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga .	37	Maison de la Famille de Bois-des-Filion .....	26
Centre d'Entraide d'Argenteuil .....	19	Maison de la famille de Mirabel .....	29
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	22	Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut .....	31
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville .....	37	Maison de Répit "Claire" de Lune .....	15
Centre d'hébergement Multiservice de Mirabel .....	28	Maison de soins palliatifs Sercan .....	23
Centre écoute et dépannage Sainte-Famille .....	38	Maison de Sophia .....	35
Centre Marie Eve .....	12	Maison des jeunes de Brownsburg-Chatham .....	20
Centre prévention suicide le Faubourg .....	13	Maison des jeunes de Saint-Eustache (La) .....	24
Centre Regain de vie .....	38	Maison des jeunes de Ste-Anne-des-Plaines inc. ....	39
Citad'Elle de Lachute (La) .....	20	Maison des jeunes des Basses-Laurentides .....	39
Comité Action Sociale de St-Joseph-du-Lac .....	22	Maison des jeunes d'Oka .....	23
Comité d'aide alimentaire des Patriotes .....	22	Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand .....	39
Comité d'aide aux Plainois .....	26	Maison des mots des Basses-Laurentides (La) .....	39
Communauté chrétienne de Saint-Placide .....	22	Maison des parents d'enfants handicapés des	
Comptoir alimentaire St-Agapit .....	23	Laurentides (La) .....	16

## INDEX ALPHABÉTIQUE DES ORGANISMES (SUITE)

Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides inc .....	16
Maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse .....	35
Maison le Petit Patro des Basses-Laurentides (La) .....	40
Maison Oxygène Laurentides .....	16
Maison Pause-Parent .....	35
Maison populaire d'Argenteuil .....	21
Mesures alternatives Vallées du Nord .....	16
Moisson Laurentides .....	17
Montagne d'Espoir (La) .....	35
Nourri-Source Laurentides .....	17
Oeuvres de Galilée (Les) .....	27
Parkinson Québec Coeur des Laurentides .....	17
Paroisse Ste-Marie du Lac .....	24
Parrainage civique Basses-Laurentides .....	40
Petite Maison de Pointe-Calumet .....	24
Petits Dophins (Les) .....	31
Petits Frères des Basses-Laurentides (Les) .....	24
Phare des Affranchies (L') .....	17
Prévoyance envers les aînés des Laurentides .....	17
Regal Plus - Moisson Laurentides .....	18
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson .....	32
Réseau de dépannage alimentaire du secteur de l'ouest de la MRC d'Argenteuil .....	21
Ressources communautaires Sophie .....	32
Resto Pop Thérèse-De Blainville .....	41
Sercan .....	18
Serres de Clara (Les) .....	36
Services communautaires Paroisse Saint-Eustache ...	24
Services d'entraide Le Relais .....	41
SHE Tournenvert .....	32
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut .....	32
Travail de rue le TRAJET .....	27
Unité Domrémy .....	41
Univers Jeunesse Argenteuil .....	21
Vigil'Ange .....	18
Vilavi Canada .....	27

**MERCI.**



**D'AVOIR AGI ICI, AVEC CŒUR**



**Centraide**  
Laurentides

1250, BOUL. MICHÈLE-BOHEC, BUREAU 401  
BLAINVILLE (QUÉBEC) J7C 5S4  
T 450 436 1584 | [JEDONNE.CA](http://JEDONNE.CA)

