



**Centraide**

# RÉPERTOIRE

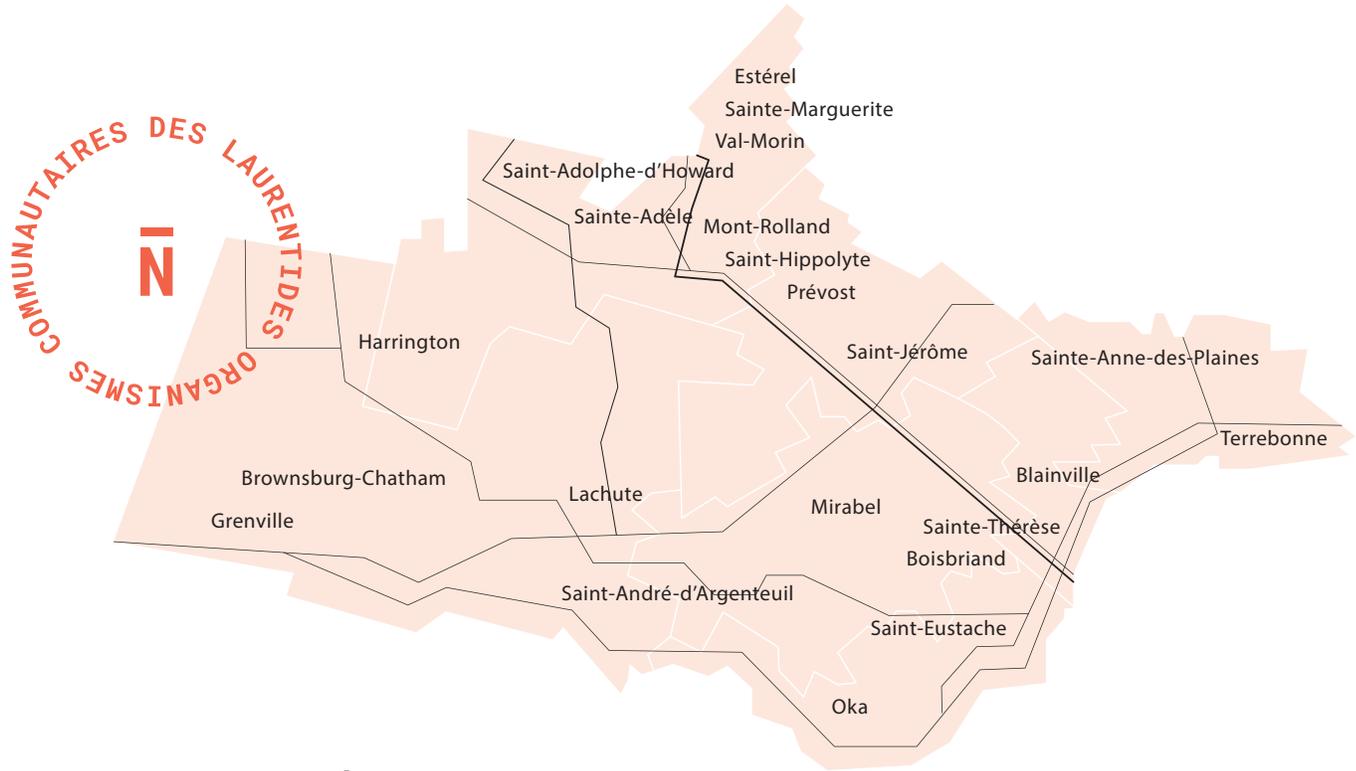
DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES  
SOUTENUS EN

**2019**

**IMPACT SUR LES COLLECTIVITÉS**

**JEDONNE.CA**

Nous publions le **RÉPERTOIRE 2019** qui regroupe les organismes et les projets pour l'année en cours et qui sont rendus possibles grâce à la campagne de souscription 2018. La distribution des montants fait suite à l'analyse du comité d'attribution et pourrait faire l'objet de changements selon l'évolution des projets. Les montants exacts versés aux organismes seront diffusés, après la vérification comptable, dans le rapport annuel 2019 de Centraide Laurentides. Pour connaître la liste des organismes financés en 2018, consultez le rapport annuel 2018 disponible sur le site de Centraide Laurentides au [www.centraidelaurentides.org/publications](http://www.centraidelaurentides.org/publications).



## QUATRE CHAMPS D'INTERVENTION UNE ACTION GLOBALE

### ASSURER L'ESSENTIEL

La faim, l'itinérance, l'analphabétisme. Ce sont plus de 30 organismes qui répondent aux besoins de base, tels que se nourrir, se vêtir, se loger. Centraide Laurentides les soutient financièrement pour qu'ils contribuent à développer l'autonomie des citoyens.

### BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Tout le monde n'a pas la chance d'être entouré de parents ou d'amis. Pouvoir compter sur quelqu'un protège contre la détresse psychologique. Centraide Laurentides favorise la création de liens de confiance grâce à une vingtaine d'organismes.

### SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes devraient pouvoir manger trois repas chaque jour, tout comme être en mesure de développer leur confiance en eux pour surmonter les défis de la vie et réussir à l'école. Centraide Laurentides permet à près de 15 organismes d'offrir de l'aide et des outils aux jeunes pour développer leur potentiel.

### BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Centraide Laurentides favorise la concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires dans le but de développer une vision commune des mesures à déployer pour transformer les milieux de vie.

## PRÉSENTATION

Le processus d'attribution de Centraide Laurentides est tributaire de la campagne de souscription réalisée au cours de l'année précédente. Les réalités économiques, sociales et environnementales des territoires sont considérées dans l'analyse des demandes d'aide financière. En lien avec les critères d'analyse de l'attribution<sup>1</sup>, l'évaluation de la demande financière de chacun des organismes est réalisée chaque année. Toute demande soumise est étudiée avec rigueur par un comité bénévole composé de représentants du milieu des affaires et d'entreprises locales. Il est possible qu'un organisme soutenu financièrement une année ne le soit pas l'année suivante.

<sup>1</sup> Les critères d'analyse des demandes d'aide financière sont disponibles au [www.centraidelaurentides.org/nous-investissons/nous-investissonsprocessus-dattribution](http://www.centraidelaurentides.org/nous-investissons/nous-investissonsprocessus-dattribution)

Ce répertoire dresse la liste des organismes soutenus par Centraide Laurentides en 2019. Ces organismes réalisent des interventions sur le territoire couvert par Centraide Laurentides soit les MRC d'Argenteuil, de Deux-Montagnes, des Pays-d'en-Haut, de la Rivière-du-Nord, de Thérèse-De Blainville, ainsi que les municipalités de Mirabel, Terrebonne et Val-Morin.

Centraide Laurentides administre également trois comptoirs d'entraide (Lachute, Saint-Jérôme et Terrebonne) qui s'autofinancent et dont les surplus sont réinvestis dans la communauté. Dans un souci de répondre aux besoins grandissants et diversifiés de la collectivité, Centraide Laurentides compte six nouveaux organismes soutenus en 2019. Les organismes sont classés selon leur champs d'intervention ainsi que selon leur MRC. Certains se retrouvent dans plus d'une catégorie.

### RÉPARTITION DE L'AIDE FINANCIÈRE EN 2019 PAR CHAMPS D'INTERVENTION



#JAMAISINDIFFÉRENTS

## INDEX PAR CHAMP D'INTERVENTION

\* première année de subvention

### ASSURER L'ESSENTIEL

A.B.C. des Manoirs (L') .....	15
ACEF des Basses-Laurentides .....	6
Ami-e du Quartier (L') .....	20
Café Partage d'Argenteuil .....	11
Centre d'entraide d'Argenteuil .....	11
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	13
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville .....	24
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel .....	17
Centre Regain de vie .....	24
Coin Alpha (Le) .....	21
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	13
Concertation Hébergement Argenteuil * .....	11
Écluse des Laurentides (L') .....	7
Hébergement Fleur de Macadam .....	21
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	16
Maison de la famille de Bois-des-Filion .....	25
Maison de Sophia .....	21
Maison des jeunes Rivière-du-Nord / Café de rue SOS .....	22
Moisson Laurentides .....	9
Montagne d'Espoir (La) .....	22
Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	13
Phare des Affranchi(e)s (Le) .....	9
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La) .....	19
Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil * .....	12
Ressources communautaires Sophie .....	19
Resto Pop Thérèse-De Blainville .....	26
Serres de Clara (Les) .....	22
Service d'entraide « Le Relais » .....	26
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut .....	19

### BRISER L'ISOLEMENT

Antr'Aidant (L') .....	18
Café communautaire L'Entre-Gens .....	18
Centre de femmes Liber'Elles .....	17
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme .....	20
Centre de prévention suicide Faubourg .....	6
Épicurien & moi (L') .....	7
Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale * .....	8
Maison de la famille de Mirabel .....	17
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut .....	19
Maison de répit « Claire » de Lune .....	8
Maison des Mots des Basses-Laurentides (La) .....	25

### BRISER L'ISOLEMENT (SUITE)

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La) .....	8
Maison Oxygène Laurentides * .....	9
Parrainage civique des Basses-Laurentides .....	10
Prévoyance envers les aînés des Laurentides Inc.* .....	10
Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme .....	23
Unité Domrémey Sainte-Thérèse .....	26
Vigil'Ange * .....	10

### SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

ACCROC (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique) .....	6
Café de rue solidaire Terrebonne .....	15
Carrefour familial des Moulins .....	15
Carrefour péri-naissance et familial .....	13
Centre Marie Eve (Le) .....	6
COFFRET (Le) .....	20
Fonds Centraide pour l'enfance .....	5
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut .....	18
Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord .....	7
Groupe Marraine Tendresse .....	24
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse .....	8
Maison de la famille Au coeur des générations d'Argenteuil (La) .....	11
Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines .....	25
Maison Pause-Parent (La) .....	22
Regroupement en toxicomanie Prisme .....	14
Travail de rue Le Trajet .....	16

### BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Régal + .....	10
Mesures Alternatives des Vallées du Nord .....	9

### COMPTOIRS D'ENTRAIDE

Comptoir d'entraide de Lachute .....	12
Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme .....	23
Comptoir d'entraide de Terrebonne .....	16

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Afin de mieux connaître la réalité et les enjeux sur tout le territoire qu'il dessert, Centraide Laurentides collabore à plusieurs tables de concertation locales et régionales.

« La concertation, c'est reconnaître les alliés de notre communauté pour l'amélioration des conditions de vie de notre population. Un milieu rassembleur permet aux partenaires de faire mieux grâce à leurs liens de confiance. La concertation c'est aussi utiliser son réseau afin de multiplier ses possibilités d'actions. »

- Alain Trépanier, agent mobilisateur des collectivités chez Centraide Laurentides

Quelques exemples de tables de concertation sur lesquelles Centraide Laurentides s'implique et offre son expertise :

- Itinérance
- Sécurité alimentaire
- Logement communautaire
- Développement social et lutte à la pauvreté
- Fonds Centraide pour l'enfance
- Nuit des sans-abri

## FONDS CENTRAIDE POUR L'ENFANCE

Depuis 1998, Centraide Laurentides a investi 1,3 million de dollars dans le Fonds Centraide pour l'enfance qui permet aux enfants défavorisés d'avoir les mêmes chances de réussite que les autres. Grâce aux organismes communautaires qui gèrent ce fonds, plus de 15 500 interventions ont été réalisées auprès d'enfants et adolescents. Les sommes investies dans le Fonds Centraide pour l'enfance proviennent de la générosité de la population qui contribue à la campagne de souscription annuelle de Centraide Laurentides, tenue chaque automne. Le Fonds Centraide est une illustration concrète de l'entraide et de la coopération qui existent dans notre communauté.

En 2019, les organismes fiduciaires du Fonds Centraide pour l'enfance sont : le Carrefour Familial des Moulins, le Centre d'entraide d'Argenteuil, le Centre d'entraide Racine-Lavoie, le Centre d'entraide Thérèse-De Blainville, le Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Maison de la famille de Mirabel et Ressources communautaires Sophie. Un montant est également réservé à l'organisme Le COFFRET de Saint-Jérôme afin de soutenir des initiatives reliées au bien-être des enfants réfugiés.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

\* première année de subvention

### ACCROC (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique)

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R4  
450 569-9966 / 1 877 460-9966 | info@accroc.qc.ca  
www.accroc.qc.ca

ACCROC est un organisme qui aide les hommes et les adolescent(e)s ayant des comportements violents. L'organisme a mis sur pied des groupes de thérapie et offre du soutien à leurs réseaux familial et scolaire.

### ACEF des Basses-Laurentides

42-D, rue Turgeon, Local 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 430-2228 | acefbl@consommateur.qc.ca  
www.acefbl.org

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation, dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.

### Centre de prévention suicide Faubourg

C.P. 1, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7  
Administration : 450 565-0490 | Ligne d'écoute : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)  
administration@cpsfaubourg.org | www.cps-le-faubourg.org

La mission de l'organisme est de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Unique ressource spécialisée en prévention du suicide dans les Laurentides, l'organisme offre un service de ligne d'intervention 24/24 h, de soutien immédiat dans les milieux et de suivi adapté.

### Centre Marie Eve (Le)

Siège social : 232, rue Féré, Saint-Eustache (Québec) J7R 2T8  
450 491-1494 | steustache@centremarieeve.ca  
Saint-Jérôme : 433, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y2  
450 438-1484 | stjrome@centremarieeve.ca  
Blainville : 1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 2M2  
450 818-2882 | stetherese@centremarieeve.ca  
www.centremarieeve.ca

Le Centre Marie Eve est un organisme communautaire autonome des Basses-Laurentides qui œuvre gratuitement auprès des femmes enceintes et des mères ayant des enfants de moins de deux ans qui vivent des difficultés.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

\* première année de subvention

### Écluse des Laurentides (L')

22a, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
450 744-1393 | eclusedeslaurentides@bellnet.ca  
www.ecluse.org

L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens de tous âges qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme souhaite offrir, dans un contexte de relation d'aide : une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement, le tout dans un processus de responsabilisation personnelle.

### Épicurien & moi (L')

85, rue Grignon, Saint-Eustache (Québec) J7P 0C5  
438 558-5109 | info@lepicurienetmoi.com  
www.lepicurienetmoi.org

L'Épicurien & moi est un organisme qui favorise l'insertion socio-professionnelle de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, ou trouble de langage primaire ou de déficience intellectuelle légère. S'inspirant de formations en cuisine d'établissement, celle offerte par ce partenaire est accessible à diverses clientèles ayant certaines limitations.

### Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord

770, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3  
450 565-4562 | info.portedunord@grandsfreresfreandessoeurs.ca  
www.gfgsportedunord.ca

Plusieurs programmes sont offerts pour répondre à la mission de Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord : jumelage traditionnel, de couple, à l'école, Lire & Grandir, Go les filles! et À vos marques! dans l'objectif d'aider les jeunes dans différents milieux selon leurs besoins. Cette diversité de programmes permet également de recruter des bénévoles selon leur disponibilité, leur intérêt et leurs forces. Chaque programme répond à des objectifs différents, mais le but premier est d'aider les jeunes et leur famille. Une formation « Solide dès le départ » est offerte pour chaque personne impliquée, soit les parents, les jeunes et les bénévoles, de même que des suivis et du soutien durant toute la durée de relation de jumelage.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

\* première année de subvention

### Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale \*

950A, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5  
450 438-4291 / 1 800 663-0659 | info@lahalte.ca  
www.lahalte.ca

La Halte des Proches est un organisme offrant une véritable boîte à outils aux proches et membres de l'entourage accompagnant une personne atteinte de maladie mentale. L'organisme offre des conseils, de la formation et du soutien, en plus d'informer la population sur les réalités reliées à la maladie mentale dans son ensemble.

### Maison d'hébergement Accueil Communautaire Jeunesse

400, rue Boileau, Saint-Eustache (Québec) J7R 4R7  
450 974-1510 | info@acjbl.org  
www.acjbl.org

La Maison d'hébergement Accueil communautaire Jeunesse est une maison d'hébergement pour les jeunes de 16 à 25 ans en difficulté d'adaptation. Outre le gîte et le couvert, l'organisme offre des services d'accompagnement dans les différentes démarches, de l'écoute et de la référence et un suivi personnalisé en respectant le rythme de l'individu. Enfin, l'organisme offre du suivi post-hébergement, de la supervision en appartement, un accueil de jour pour personnes itinérantes et un service de transport facilitant la relocalisation de ces personnes.

### Maison de répit « Claire » de Lune

2598, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V3  
450 431-3248 | cldelune1988@gmail.com

Cette ressource héberge des jeunes atteints d'handicaps sévères et multiples, dans le but d'apporter du répit à leurs parents. Les jeunes sont référés par Le Centre du Florès qui fait partie du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)

909, rue Guy, Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3  
450 431-7428 | info@lmdp.org  
www.lmdp.org

La mission principale de cet organisme est d'offrir des services variés et adaptés aux enfants handicapés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion au sein de la société afin d'augmenter la qualité de vie de ceux-ci, de leurs parents et de leur réseau social.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

\* première année de subvention

### Maison Oxygène Laurentides \*

24, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1  
514 219-0373 | maison.oxygene.laurentides@gmail.com  
www.maisonoxygene.com

L'organisme vise à soulager la pauvreté en offrant un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

### Mesures Alternatives des Vallées du Nord

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6  
450 436-6749 / 1 800 265-6749 | info@mavn.ca  
www.mavn.ca

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) offre une alternative aux situations conflictuelles ou préjudiciables qui surviennent dans une communauté. C'est à titre de facilitateur, d'accompagnateur et d'expert en développement des compétences relationnelles, que l'organisme soutient de plusieurs façons les membres de la communauté des Laurentides dans la résolution de conflits.

### Moisson Laurentides

25, rue Rolland-Brière, Blainville (Québec) J7C 5R8  
450 434-0790 | direction@moissonlaurentides.org  
www.moissonlaurentides.org

Banque alimentaire de la région des Laurentides, Moisson Laurentides, en partenariat avec sa communauté, combat la faim et nourrit l'espoir.

### Phare des Affranchi(e)s (Le)

C.P. 51008, place Citation, Saint-Jérôme (Québec) J5L 2R1  
450 990-9595  
www.affranchies.ca

Par des actions concrètes et globales Le Phare des Affranchi(e)s conscientise les gouvernements, les organismes et le public à la réalité de la traite de personnes afin qu'elle soit reconnue et que la lutte pour la contrer soit bien organisée et efficace. L'organisme travaille activement à développer des programmes d'intervention directe pour bonifier l'offre de services actuelle.

## ORGANISMES RÉGIONAUX

\* première année de subvention

### Parrainage civique des Basses-Laurentides

141, rue Saint-Charles, suite 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9  
450 430-8177 | info@parrainagecivique.ca  
www.parrainagecivique.ca

Par le biais d'un jumelage avec un citoyen-bénévole, cet organisme favorise le développement de l'autonomie et l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. La relation se traduit par le développement de liens significatifs à travers des activités sociales, culturelles et sportives.

### Prévoyance envers les aînés des Laurentides Inc. \*

2-99, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2A8  
1 844 551-6032 | prevoyance.aines.laurentides@gmail.com  
www.prevoyanceaineslaurentides.org

À des fins purement sociales, l'organisme vise l'amélioration de la qualité de vie des aînés par des activités de prévention, d'information et de sécurisation des aînés vivant des situations de vulnérabilité. Il s'agit d'activités à caractère strictement non lucratif et sans intentions de gains pécuniaires pour les membres de l'organisme.

### Régal +

a/s Moisson Laurentides  
25, rue Rolland-Brière, Blainville (Québec) J7C 5R8  
450 434-0790 | direction@moissonlaurentides.org  
www.moissonlaurentides.org

Régal + travaille à rassembler tous les organismes en sécurité alimentaire et à uniformiser leur vision. Il assure la coordination des bases de données, cartographies, formations, actions concertées, échanges et élaborations d'outils de gestion, etc. Par des initiatives en sécurité alimentaire au-delà des comptoirs de distribution et de dépannage, ce comité vise un développement de compétence et d'autonomie alimentaire.

### Vigil' Ange \*

100, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5  
450 275-5131 | info@vigilange.org  
www.vigilange.org

Vigil' Ange contribue à briser l'isolement et soulager la condition des aînés âgés de soixante-cinq ans et plus ainsi que des personnes âgées de cinquante ans et plus qui présentent un profil gériatrique, de même que les proches aidants d'aînés, vivant des situations préoccupantes de vulnérabilité, telles que la solitude, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance et la fragilité financière, en évaluant leurs situations, en identifiant les ressources d'aide disponibles qui sauront répondre à leurs besoins tout en les soutenant et les accompagnant dans leurs démarches auprès des ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.

## MRC D'ARGENTEUIL

\* première année de subvention

### Café Partage d'Argenteuil

232, avenue Béthany, C.P. 201, Lachute (Québec) J8H 3X3  
450 562-0987 | [cafepartage@bell.net](mailto:cafepartage@bell.net)

Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire.

### Centre d'Entraide d'Argenteuil

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC d'Argenteuil  
171, rue Mary, Lachute (Québec) J8H 2C1  
450 562-5151 | [centrentraide@videotron.ca](mailto:centrentraide@videotron.ca)  
[www.centrentraideargenteuil.org](http://www.centrentraideargenteuil.org)

Le Centre d'Entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles; réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort; développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.

### Concertation Hébergement Argenteuil \*

546 rue Sydney, Lachute (Québec) J8H1L1  
450 562-0673 | [climoges@citadellelachute.ca](mailto:climoges@citadellelachute.ca)

La mission de Concertation Hébergement Argenteuil vise à soulager la pauvreté en fournissant de l'hébergement temporaire à des personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque imminent de le devenir sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. L'organisme contribue à la réinsertion sociale de ces personnes vivant des difficultés à se maintenir en logement sur le territoire de la MRC d'Argenteuil, en leur offrant des services d'écoute, de référence et d'accompagnement en lien avec le maintien en logement.

### Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil

232, avenue Bethany, C.P. 840, Lachute (Québec) J8H 4G5  
450 562-0503 | [info@familleargenteuil.org](mailto:info@familleargenteuil.org)

La Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil est un organisme sans but lucratif œuvrant sur le territoire d'Argenteuil. Sa mission est d'offrir un lieu d'accueil, d'échanges et d'actions permettant le réseautage et l'appropriation du pouvoir d'agir des familles. Elle met tout en œuvre afin de favoriser le développement de l'enfant et l'accompagnement des parents dans les défis liés à leurs responsabilités parentales.

## MRC D'ARGENTEUIL

\* première année de subvention

### Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil \*

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0  
819 242-8088 | paula255@live.ca

Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre les elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.

### Comptoir d'entraide de Lachute

273, rue Principale, Lachute (Québec) J8H 2Z7  
450 562-9932 | mmoffat@centraidelaurentides.org  
[www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-lachute](http://www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-lachute)

Le Comptoir d'entraide de Lachute, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modique de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

## MRC DE DEUX-MONTAGNES

\* première année de subvention

### Carrefour péri-naissance et familial

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache (Québec) J7P 1K5  
450 472-2555 | [cpn.accueil@videotron.ca](mailto:cpn.accueil@videotron.ca)  
[www.carrefourperinaissance.org](http://www.carrefourperinaissance.org)

Depuis 2000, cet organisme développe des services de soutien en périnatalité et aussi auprès des familles. En mars 2017, le Carrefour péri-naissance et familial a été reconnu comme organisme communautaire « famille ». Ces services sont accessibles aux familles de la MRC de Deux-Montagnes, du sud de Mirabel et de la MRC de Thérèse-De Blainville. L'aide de Centraide Laurentides facilite l'accès aux familles vulnérables.

### Centre d'entraide Racine-Lavoie

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC de Deux-Montagnes  
154, rue Dorion, Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9  
450 623-6030 | [info@entraideracinelavoie.org](mailto:info@entraideracinelavoie.org)  
[www.entraideracinelavoie.org](http://www.entraideracinelavoie.org)

Le Centre d'entraide offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts. Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide : cuisine collective, boîte à lunch, atelier de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

### Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)

95, rue Principale, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
450 472-9469 | [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)  
[www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

Le Comité vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud.

### Petite Maison de Pointe-Calumet (La)

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2  
450 974-7556 | [petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com](mailto:petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com)

La Petite Maison est un organisme communautaire famille qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

## MRC DE DEUX-MONTAGNES

\* première année de subvention

### Regroupement en toxicomanie Prisme

147, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 5H6  
450 491-3670 | organisme.prisme@hotmail.com

L'organisme offre un programme de prévention des dépendances aux jeunes de 11 à 18 ans et un programme de promotion de la santé des enfants de 5 à 10 ans (GymSAT et ParsSAT). Ces programmes représentent 751 interventions différentes en milieu scolaire et en camp de jour et toutes les activités de l'organisme rejoignent 13 111 jeunes. Prisme offre également un cours aux adultes en prévention des dépendances et du jeu pathologique. Il couvre la MRC de Deux-Montagnes et la MRC Thérèse-De Blainville.

## MRC LES MOULINS – TERREBONNE

\* première année de subvention

### A.B.C. des Manoirs (L')

568, rue Léon-Martel, Terrebonne (Québec) J6W 2J8  
450 471-6928  
[www.labcdesmanoirs.com](http://www.labcdesmanoirs.com)

L'alphabétisation populaire fait de la lecture, de l'écriture et du calcul, un outil d'expression sociale, de prise de parole, de pouvoir sur sa vie, son milieu et son environnement. C'est une approche collective à l'intérieur de laquelle l'individu s'intègre à une démarche de groupe, ce qui permet d'acquérir un sentiment d'appartenance et de réaliser des projets. Elle suscite une prise en charge collective du milieu dans une perspective de transformation sociale. L'alphabétisation populaire se caractérise aussi par le pouvoir que possèdent les participant(e)s à l'intérieur des groupes.

### Café de rue solidaire Terrebonne

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne (Québec) J6W 1C8  
450 964-3104 | [cdrt@videotron.ca](mailto:cdrt@videotron.ca)  
[www.cafederueso.org](http://www.cafederueso.org)

Le Café de rue Terrebonne a pour mission première la prévention de l'itinérance chez les jeunes adultes. C'est un milieu ouvert, non restrictif, accueillant et sécuritaire pour contrer l'isolement des jeunes de 18 à 30 ans. Une approche de réduction des méfaits est privilégiée par l'équipe et les interventions sont basées sur des valeurs de respect et d'humanisme. C'est par le biais d'activités et d'ateliers qu'un réseau de liens significatifs se tisse et que les jeunes développent des habiletés et des moyens pour faire face à leurs réalités et difficultés.

### Carrefour familial des Moulins

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la région Des Moulins (Terrebonne)  
427, rue Léveillé, Terrebonne (Québec) J6W 1Z7  
450 492-1257 | [info@carrefourfamilialdesmoulins.com](mailto:info@carrefourfamilialdesmoulins.com)  
[www.carrefourfamilialdesmoulins.com](http://www.carrefourfamilialdesmoulins.com)

Le Carrefour familial des Moulins est un organisme communautaire qui offre des outils, des ateliers, des services et des ressources pour soutenir les familles et les personnes de la MRC Les Moulins dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie. Le Carrefour familial des Moulins est également voué au développement de la solidarité entre les organismes du milieu. Plusieurs services sont offerts : halte-garderie, rencontres prénatales et postnatales, ateliers parentaux, clinique d'impôts, etc.

## MRC LES MOULINS - TERREBONNE

\* première année de subvention

### HUTTE - Hébergement d'urgence (La)

1284, boulevard des Seigneurs, C.P. 94043, Terrebonne (Québec) J6W 5V4  
450 471-4664 | hulterrebonne@hotmail.com  
www.lahutte.ca

La HUTTE offre un continuum de services de l'hébergement d'urgence au logement autonome tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.

### Travail de rue Le Trajet

759, rue Saint-Pierre, Terrebonne (Québec) J6W 1C8  
514 430-0362 | travailderueletrajet@outlook.fr

Travail de rue Le Trajet est un organisme qui, par la pratique du travail de rue, tente de rejoindre et de répondre aux besoins des personnes vulnérables et/ou en situation de rupture sociale. Il offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

### Comptoir d'entraide de Terrebonne

421, rue Léveillé, Terrebonne (Québec) J6W 1Z7  
450 471-1067 | jcote@centraidelaurentides.org  
www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-terrebonne

Le Comptoir d'entraide de Terrebonne, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Fidèle à sa mission, le Comptoir d'entraide de Terrebonne réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

## MIRABEL

\* première année de subvention

### Centre de femmes Liber'Elles

9381, Côte des Saints, C.P. 3177, Mirabel (Québec) J7N 2X4  
450 594-0556 | liberelles@videotron.ca  
www.liberelles.org

Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

### Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel

13 936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel (Québec) J7J 1L3  
450 951-5551 | Info@hebergementmirabel.ca  
www.hebergementmirabel.ca

Ce service d'hébergement temporaire s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche « Par et pour la communauté » dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

### Maison de la famille de Mirabel

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la région de Mirabel  
15 093, rue Saint-Augustin, Mirabel (Québec) J7N 1X2  
450 414-2121 | info@famillemirabel.com  
www.famillemirabel.com

La Maison de la famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore. Toutes les activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé.

## MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

\* première année de subvention

### Antr'Aidant (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
579 888-0211 | [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)  
[www.lantraidant.com](http://www.lantraidant.com)

L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'âinés. Un proche aidant est une personne qui prend soin de près ou de loin d'une personne âgée qui présente une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. Les proches aidants d'un aîné peuvent être : le conjoint, le fils/la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'âinés sont des âinés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services/activités de trois grands types : activités individuelles, de groupes et collectives.

### Café communautaire L'Entre-Gens

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
450 229-2211 | [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)  
[www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

Le Café communautaire L'Entre-Gens est un organisme communautaire à vocation charitable qui œuvre dans la communauté depuis 1993. Il a pour mission de briser l'isolement et de venir en aide aux personnes et familles vulnérables, isolées, démunies, vivant différentes problématiques. Le Café est un milieu de vie où les gens ont la possibilité de partager, de développer de l'entraide et de la collaboration. On y retrouve des activités telles que repas communautaires, cuisine collective, atelier culinaire, atelier de groupe, soutien et référence. De plus, le Café offre un comptoir d'entraide.

### Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC des Pays-d'en-Haut  
100, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7  
450 277-3757 | [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)  
[www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut contribue à la sécurité alimentaire sur le territoire de la MRC. Il offre des services de dépannage et de comptoirs alimentaires, assure la coordination des cuisines collectives, prépare des lunches pour les élèves dans cinq écoles, offre le service de livraison à domicile pour les gens en perte d'autonomie et fournit des bons de Noël. Afin de contrer la pauvreté, l'organisme administre aussi un comptoir vestimentaire.

## MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

\* première année de subvention

### Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5  
450 229-3354 | info@maisondefamille.com  
www.maisondelafamille.com

La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans un contexte d'éducation, de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement, en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

### Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0  
450 228-8606 | larencontre@qc.aira.com

La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est un organisme communautaire autonome sans but lucratif créé en 1993 afin de favoriser l'entraide et le soutien. La Rencontre offre un service d'accueil et de références pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. De plus, elle rend accessible son centre communautaire à différents groupes d'entraide (Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes). L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.

### Ressources communautaires Sophie

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC des Pays-d'en-Haut  
3458, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0  
450 226-1304 | ressourcessophie@gmail.com  
www.rcsophie.org

L'organisme offre des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-seize-Îles-sud et des environs, principalement aux familles, aux aînés et aux membres des communautés les plus démunies voilà la raison d'être de l'organisme. La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.

### Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
450 744-0207 | info@soupeetcompagnie.com  
www.soupeetcompagnie.com

Cet organisme offre aux personnes seules, âgées, isolées ou démunies un lieu accueillant qui permet d'échanger devant un repas communautaire nutritif, préparé et servi trois fois par semaine à Saint-Sauveur, une fois par semaine à Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights et une fois par mois à Sainte-Anne-des-Lacs en collaboration avec les organismes et les municipalités. Des ateliers de cuisine et des conférences sur des sujets pertinents sont également offerts. L'organisme prépare aussi des repas ou collations pour des journées ou répit pour proches aidants et autres.

## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

\* première année de subvention

### Ami-e du Quartier (L')

655, rue Fillion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
450 431-1424 | lamieduquartier@hotmail.com  
www.lamieduquartier.com

L'Ami-e du Quartier contribue à la transformation sociale en offrant des activités de revendication ainsi que de la prévention et intervention auprès des familles et personnes seules. L'organisme organise des activités de financement et fait de l'éducation populaire.

### Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC Rivière-du-Nord  
200, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8  
450 431-1239 | direction@centredelafamille.ca  
www.centredelafamille.blogspot.com

Le Centre de la Famille est un centre de jour et d'entraide qui se veut un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'informations et de formations pour les personnes et les familles démunies vivant diverses problématiques telles que l'isolement, une faible estime de soi, des difficultés monétaires, alimentaires, des problématiques de santé physique et de santé mentale. Le Centre offre des déjeuners-causerie, des repas et des dîners communautaires, des ateliers de découvertes nutritives et des plateaux de travail en lien avec Emploi Québec et ce, en cuisine, en entretien et à la réception. Notre action est axée sur le respect, la dignité, la responsabilisation, l'autonomie, l'entraide et la solidarité entre les personnes.

### COFFRET (Le )

Bénéficiaire du Fonds Centraide pour l'Enfance  
181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7  
450 565-2998 | message@lecoffret.ca  
www.lecoffret.ca

Le Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET) accueille et veille à l'installation des nouveaux réfugiés démunis. De plus, le COFFRET accompagne des personnes réfugiées par de l'aide alimentaire, des programmes d'employabilité et de francisation. Le COFFRET est mandataire du Fonds Centraide pour l'enfance.

## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

\* première année de subvention

### Coin Alpha (Le)

227, rue Saint-Georges, bureau 101, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1  
450 436-2099 | lecoinalpha@distributel.net

Depuis 1996, Le Coin Alpha, groupe populaire en alphabétisation, œuvre pour les jeunes adultes et adultes analphabètes ou peu alphabétisés (16 ans et plus) de la MRC de la Rivière-du-Nord. Le Coin Alpha offre, gratuitement, tout le matériel nécessaire aux apprentissages et la nourriture (matin, pauses et dîner) les jours d'activités selon les besoins. Les ateliers d'alphabétisation ainsi que toutes les autres activités se déroulent dans une atmosphère respectueuse ; elles permettent le développement de la confiance en soi et de la prise en charge. Le Coin Alpha encourage l'implication bénévole et plusieurs participants apportent un soutien inestimable à l'évolution de leur milieu de vie. L'alphabétisation populaire est une alternative qui favorise la transformation sociale par une participation active des personnes, dans leur communauté.

### Hébergement Fleur de Macadam

531, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5LB  
450 848-4816 | hebergementfleurdemacadam@videotron.ca

Hébergement Fleur de Macadam est un centre d'hébergement d'urgence qui accueille des personnes sans domicile fixe. L'organisme leur offre un refuge temporaire afin de leur procurer répit, réconfort et sécurité. Durant leur séjour, les personnes hébergées sont accompagnées dans une démarche de réinsertion en chambre ou en logement ou, s'il y a lieu, vers d'autres ressources appropriées.

### Maison de Sophia

195, rue Genest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1Z4  
450 504-5344 | maisondesophia@gmail.com

La Maison de Sophia héberge des femmes en difficulté et les accompagne dans un processus de réinsertion sociale et de stabilité résidentielle afin de les rendre autonomes et responsables de leurs choix et de leurs gestes. Ces femmes sont aux prises avec des difficultés diverses telles que : situation d'itinérance, violences physiques et psychologiques, abus de toutes sortes, troubles liés à la santé mentale et à des comportements inappropriés. Ce service en est un d'hébergement dans une période de transition importante entre deux étapes de vie.

## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

\* première année de subvention

### Maison des jeunes Rivière-du-Nord / Café de rue SOS

655, rue Fillion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
450 431-0002 | maisondesjeunes@cafederuesos.com  
www.cafederuesos.com

La Maison des Jeunes (MDJ) de la Rivière-du-Nord offre aux jeunes un milieu de vie leur permettant de se regrouper et de participer à l'organisation d'activités répondant à leurs besoins. La MDJ favorise l'implication des jeunes dans des activités de loisirs et de culture.

### Maison Pause-Parent (La)

424, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1  
450 565-0015 | maisonpauseparent@videotron.ca  
www.mppstj.org

La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans et des ateliers de stimulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales, et ce, tout au long de l'année.

### Montagne d'Espoir (La)

2523, 1<sup>ère</sup> rue, Sainte-Sophie (Québec) J5J 2R7  
450 436-4747 | lamontagnedesespoir@bellnet.ca

La Montagne d'Espoir est un organisme de bienfaisance qui vient en aide aux personnes dans le besoin en leur offrant l'aide alimentaire et un comptoir de vêtements, divers petits objets et parfois des meubles et électroménagers à bas prix. Le tout dans le but de briser l'isolement, combattre la pauvreté et les préjugés et apporter un peu de douceur dans la vie de ceux qui ont des difficultés parfois insurmontables.

### Serres de Clara (Les)

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7  
450 565-2998 | serresdeclara@yahoo.ca  
www.serresdeclara.org

L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psycho-sociale de la communauté défavorisée tels que des jardins collectifs, des cuisines collectives associées et un comptoir d'aide alimentaire. Nous accompagnons, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles.

## MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

\* première année de subvention

### Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme

495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B5  
450 432-9741

La Soupe de la Cathédrale est une ressource qui vient en aide à des personnes en contexte ou à risque d'itinérance qui vivent différentes problématiques (difficulté financière, précarité de logement, itinérance, problème de santé mentale, toxicomanie ou autre) en leur offrant du soutien et des références vers divers partenaires du milieu, selon le besoin. De plus, l'organisme offre des repas les midis de semaine ainsi que des dépannages alimentaires deux jours par semaine.

### Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme

601, rue Lachaine, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4N7  
450 438-0231 | mfex@centraidelalaurentides.org  
[www.centraidelalaurentides.org/comptoir-centraide-st-jerome](http://www.centraidelalaurentides.org/comptoir-centraide-st-jerome)

Le Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Fidèle à sa mission, le Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

\* première année de subvention

### Centre d'Entraide Thérèse-De Blainville

Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC Thérèse-De Blainville  
245, rue Leduc, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4  
450 435-0199 | info@entraidetdb.org  
www.entraidetdb.org

Le Centre d'Entraide accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.

### Centre Regain de vie

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H3  
450 437-3136 | info@centreregaindevie.ca  
www.centreregaindevie.ca

Le Centre Regain de vie vient en aide aux personnes seules et aux familles vivant une situation de précarité socio-économique de la MRC Thérèse-De Blainville. L'organisme offre les services suivants : distribution alimentaire, ateliers de cuisine collective, halte-garderie, relation d'aide, soutien et accompagnement pour les personnes itinérantes ou à risque imminent de le devenir, une infirmière (1 fois par semaine) et la possibilité de se procurer des lunettes à prix abordables.

### Groupe Marraine Tendresse

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4  
450 435-6924 | limgt@bellnet.ca

Le Groupe Marraine Tendresse reconnaît la réalité des femmes et des familles entourant l'étape de la maternité dans un contexte familial et social transformé. C'est pourquoi il offre, sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville, un service de relevailles pour venir en aide aux parents à la suite de la naissance d'un enfant et un moment de répit à la mère afin de lui permettre de mieux vivre sa maternité. Un service de halte-pouponnière est également offert. Il distribue également aux familles défavorisées des articles de bébé ou d'enfant et fournit, dans un contexte de dépannage, des produits nécessaires à l'alimentation et aux soins du bébé.

## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

\* première année de subvention

### Maison de la famille de Bois-des-Filion

395, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion (Québec) J6Z 1H5  
450 965-0666 | info@maisondefamillebdf.com  
www.maisondelafamillebdf.com

La Maison de la Famille se veut un lieu d'accueil et de références pour toutes les familles de Bois-des-Filion et des environs. Axée sur des valeurs telles que l'amitié, l'entraide et le partage, elle tente de briser l'isolement des familles en offrant, entre autres, des cuisines collectives, des sorties de groupes, une halte-garderie, des camps familiaux, des dîners mensuels aux HLM (personnes âgées), etc.

### Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines

225, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0  
450 478-1011 | mdjsadp@videotron.ca  
www.mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp

La Maison des Jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines offre plusieurs services dans la collectivité. La présence d'un travailleur de rue est essentielle à la vie communautaire de la municipalité parce que cette ressource aide les gens en marge de la communauté. Le travailleur de rue intervient et accompagne les jeunes et les moins jeunes sur une grande variété de sujets et problématiques tels que la toxicomanie, la violence, les délits, les problèmes d'estime de soi, les crises suicidaires, la résolution de problèmes vis-à-vis le travail ou l'école, la grossesse, le logement, la réintégration au travail ou à l'école, de même que les infections transmises sexuellement et par le sang. Il est également une ressource grandement appréciée lors de résolution de tensions en lien avec des problèmes familiaux ou avec ses pairs ou même dans ses relations de couple. Il accompagne les jeunes dans leur cheminement vers un mode de vie saine.

### Maison des Mots des Basses-Laurentides (La)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2  
450 434-9593 | info@maisondesmots.com  
www.maisondesmots.com

La Maison des Mots travaille à améliorer la lecture, l'écriture et le calcul des personnes analphabètes par des ateliers afin de contribuer à leur autonomie, leur inclusion-intégration sociale. De plus, l'organisme défend et promeut les droits des personnes analphabètes tout en améliorant leurs conditions de vie. Des activités d'éducation populaire sont proposées. L'ensemble de la population est ainsi sensibilisé aux causes et aux conséquences sociales et économiques de l'analphabétisme.

## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

\* première année de subvention

### Resto Pop Thérèse-De Blainville

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4  
450 434-0101 | info@restopop.org  
www.restopop.org

Le Resto Pop Thérèse-De Blainville poursuit trois objectifs : servir des repas à prix abordables aux personnes à faible revenu ainsi qu'à des élèves de plusieurs écoles primaires, favoriser l'insertion sociale de personnes désirant réintégrer le marché du travail et fournir aux personnes en difficulté un lieu de rencontre et d'échanges qui permettent de briser l'isolement et d'initier des gestes d'entraide. Le Resto Pop offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux « Dîners Pop ». De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.

### Services d'Entraide « Le Relais »

305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand (Québec) J7G 1B3  
450 939-0501 | entraidelerelais@videotron.ca  
www.entraidelerelais.org

Les Services d'Entraide « Le Relais » ont pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire habitant à Boisbriand. L'approche des Services d'Entraide « Le Relais » est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

### Unité Domrémy Sainte-Thérèse

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 435-0808 / 1 877 435-0808 | unitealcotoxico@qc.aira.com  
www.domremystetherese.com

Unité Domrémy est un organisme d'intervention en dépendances qui agit dans la communauté de différentes façons : information, prévention, réadaptation communautaire et réinsertion par des rencontres individualisées en externe ainsi qu'un programme d'animation en groupe en continu compatible avec la philosophie de l'entraide et le développement d'un mieux-être sans consommation. Par des rencontres individuelles ainsi que par un programme d'animation de groupe, l'organisme aide, accompagne et soutient les personnes ayant un problème de surconsommation d'alcool, drogues, médicaments et autres dépendances, ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes.

# INDEX ALPHABÉTIQUE DES ORGANISMES

\* première année de subvention

A.B.C. des Manoirs (L') .....	15	Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La) .....	8
ACCROC (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique) .....	6	<b>Maison Oxygène Laurentides *</b> .....	9
ACEF des Basses-Laurentides .....	6	Maison Pause-Parent .....	22
Ami-e du Quartier (L') .....	20	Mesures Alternatives des Vallées du Nord .....	9
Antr'Aidant (L') .....	18	Moisson Laurentides .....	9
Café communautaire L'Entre-Gens .....	18	Montagne d'Espoir (La) .....	22
Café de rue solidaire Terrebonne .....	15	Parrainage civique des Basses-Laurentides .....	10
Café Partage d'Argenteuil .....	11	Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	13
Carrefour familial des Moulins .....	15	Phare des Affranchi(e)s (Le) .....	9
Carrefour péri-naissance et familial .....	13	<b>Prévoyance envers les aînés des Laurentides Inc.*</b> .....	10
Centre d'entraide d'Argenteuil .....	11	Régal + .....	10
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	13	Regroupement en toxicomanie Prisme .....	14
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville .....	24	Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La) .....	19
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel .....	17	<b>Réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil *</b> .....	12
Centre de femmes Liber'Elles .....	17	Ressources communautaires Sophie .....	19
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme .....	20	Resto Pop Thérèse-De Blainville .....	26
Centre de prévention suicide Faubourg .....	6	Serres de Clara (Les) .....	22
Centre Marie Eve (Le) .....	6	Service d'entraide « Le Relais » .....	26
Centre Regain de vie .....	24	Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut .....	19
COFFRET (Le) .....	20	Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme .....	23
Coin Alpha (Le) .....	21	Travail de rue Le Trajet .....	16
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	13	Unité Domrémy Sainte-Thérèse .....	26
<b>Concertation Hébergement Argenteuil *</b> .....	11	<b>Vigil' Ange *</b> .....	10
Écluse des Laurentides (L') .....	7		
Épicurien & moi (L') .....	7		
Fonds Centraide pour l'enfance .....	5		
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut .....	18		
Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord .....	7		
Groupe Marraine Tendresse .....	24		
<b>Halte des Proches (La) - Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale *</b> .....	8		
Hébergement Fleur de Macadam .....	21		
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	16		
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse .....	8		
Maison de la famille Au coeur des générations d'Argenteuil (La) .....	11		
Maison de la famille de Bois-des-Filion .....	25		
Maison de la famille de Mirabel .....	17		
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut .....	19		
Maison de répit « Claire » de Lune .....	8		
Maison de Sophia .....	21		
Maison des jeunes Rivière-du-Nord / Café de rue SOS .....	22		
Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines .....	25		
Maison des Mots des Basses-Laurentides (La) .....	25		
		Comptoir d'entraide de Lachute .....	12
		Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme .....	23
		Comptoir d'entraide de Terrebonne .....	16

**MERCI.**



**D'AVOIR AGI ICI, AVEC CŒUR**



**Centraide**  
Laurentides

880, BOUL. MICHÈLE-BOHEC, BUREAU 107  
BLAINVILLE (QUÉBEC) J7C 5E2  
T 450 436 1584 | [JEDONNE.CA](http://JEDONNE.CA)

