

L'ENTRAIDE

# ICI, AVEC CŒUR



## RÉPERTOIRE

des organismes  
communautaires  
subventionnés en  
**2018**



**Centraide Laurentides**

**IMPACT SUR LES COLLECTIVITÉS**



L'ENTRAIDE

# ICI, AVEC CŒUR



## RÉPERTOIRE

des organismes communautaires  
subventionnés en

# 2018

par Centraide Laurentides

**NOTE :** Nous publions le répertoire 2018 qui regroupe les subventions et les projets pour l'année en cours et qui sont rendus possibles grâce à la campagne de souscription 2017. La distribution des montants fait suite à l'analyse du comité d'attribution et pourrait faire l'objet de changements selon l'évolution des projets. Les montants exacts versés aux organismes seront diffusés, après la vérification comptable, dans le rapport annuel 2018 de Centraide Laurentides.

Pour connaître la liste des organismes financés en 2017, consultez le rapport annuel 2017 disponible sur le site de Centraide Laurentides au [www.centraidelalaurentides.org/publications](http://www.centraidelalaurentides.org/publications).



**Centraide**  
Laurentides

## **Centraide Laurentides réalise sa mission à travers quatre champs d'interventions qui visent à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale :**



### **ASSURER l'essentiel**

La faim, l'itinérance, l'analphabétisme. Ce sont 30 organismes qui peuvent répondre aux besoins de base, tels que se nourrir, se vêtir, se loger. Centraide Laurentides les soutient financièrement pour qu'ils contribuent à développer l'autonomie de ces personnes.



### **BRISER l'isolement social**

Tout le monde n'a pas la chance d'être entouré de parents ou d'amis. Pouvoir compter sur quelqu'un protège contre la détresse psychologique et favorise un sentiment d'appartenance à la communauté. Centraide Laurentides offre la possibilité de développer ce lien privilégié avec une personne de confiance grâce à 15 organismes.



### **SOUTENIR le développement des jeunes**

Tous les jeunes devraient pouvoir manger trois repas équilibrés chaque jour, tout comme être en mesure de développer leur confiance en eux pour surmonter les défis de la vie et mieux réussir à l'école. Centraide Laurentides permet à 17 organismes d'offrir de l'aide et des outils aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes pour développer leurs habiletés et leur potentiel.



### **BÂTIR des milieux de vie rassembleurs**

Centraide Laurentides travaille en concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires dans le but de développer une vision commune des mesures à prendre pour cerner et aborder les priorités des milieux. Centraide Laurentides participe à plus de 30 tables de concertation régionale. Des projets novateurs, structurants et en partenariat avec des instances locales découlent de cette concertation.

Publié par le Service des communications-marketing | Août 2018



**Centraide**  
Laurentides

## Présentation

**NOTE:** Le processus d'attribution de Centraide Laurentides est tributaire de la campagne de souscription réalisée au cours de l'année précédente. Les réalités économiques, sociales et environnementales des territoires sont considérées dans l'analyse des demandes d'aide financière.

En lien avec les **critères d'analyse** de l'attribution<sup>1</sup>, l'évaluation de la demande financière de chacun des organismes est réalisée à chaque année. Toute demande soumise est étudiée par un comité composé de représentants du milieu des affaires et d'entreprises locales. Il est possible qu'un organisme soutenu financièrement une année ne le soit pas l'année suivante.

<sup>1</sup> Les critères d'analyse des demandes d'aide financière sont disponibles au [www.centraidelaurentides.org/attribution](http://www.centraidelaurentides.org/attribution)

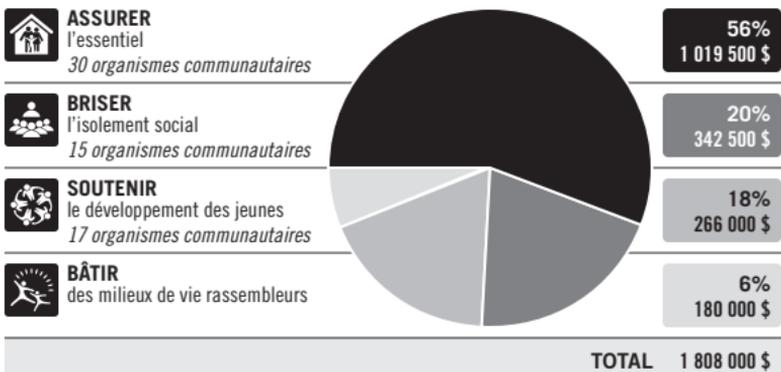
Ce répertoire dresse la liste des organismes subventionnés par Centraide Laurentides en 2018. Ces organismes réalisent des interventions sur le territoire couvert par Centraide Laurentides soit les MRC d'Argenteuil, Deux-Montagnes, Les Moulins (Terrebonne), Pays-d'en-Haut, Rivière-du-Nord, Thérèse-De Blainville et la ville de Mirabel.

Centraide Laurentides administre également trois comptoirs d'entraide (Lachute, Saint-Jérôme et Terrebonne) qui s'autofinancent et dont les surplus sont réinvestis dans la communauté.

Dans un souci de répondre aux besoins grandissants et diversifiés de la collectivité, Centraide Laurentides compte cinq nouveaux partenaires pour 2018. Les nouveaux organismes sont énumérés dans le présent répertoire et clairement identifiés par un astérisque (\*).

Tous les organismes sont juxtaposés à une icône représentant le champ d'interventions principal pour lequel Centraide a accordé une subvention.

### Répartition des subventions en 2018 par champ d'interventions



## Index par champ d'interventions



### Assurer l'essentiel

A.B.C. des Manoirs .....	page 15
ACEF des Basses-Laurentides .....	page 35
Ami-e du Quartier (L') .....	page 26
Café communautaire l'Entre-Gens .....	page 21
Café Partage d'Argenteuil .....	page 8
Centre de ressources familiales 4 Korner .....	page 12
Centre d'entraide d'Argenteuil .....	page 9
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	page 11
Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville .....	page 35
Centre d'hébergement Multiservice Mirabel .....	page 19
Centre Regain de vie .....	page 36
Coin Alpha (Le) .....	page 28
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	page 12
Écluse des Laurentides (L') .....	page 22
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut .....	page 23
Hébergement Fleur de Macadam .....	page 29
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	page 16
Maison de la famille de Bois-des-Filion .....	page 37
Maison de Sophia .....	page 30
Maison des jeunes Rivière-du-Nord / Café de rue SOS .....	page 31
Mesures Alternatives des Vallées du Nord .....	page 32
Moisson Laurentides .....	page 38
Montagne d'Espoir (La) .....	page 32
Petite Maison de Pointe-Calumet (La) .....	page 14
Phare des Affranchies (Le)* .....	page 33
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La) .....	page 24
Ressources communautaires Sophie .....	page 24
Resto-Pop Thérèse-De Blainville .....	page 40
Serres de Clara (Les) .....	page 33
Service d'entraide « Le Relais » .....	page 40
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut .....	page 25

\*première année de subvention



### Briser l'isolement

Antr'Aidant (L')* .....	page 22
Café communautaire L'Entre-Gens .....	page 21
Centre de femmes Liber'Elles .....	page 19
Centre de la famille du Grand St-Jérôme .....	page 27
Centre de prévention Suicide Faubourg* .....	page 27
La Mouvance, Centre de femmes .....	page 13
L'Épicurien et moi* .....	page 30
Maison de la famille de Mirabel .....	page 20
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut .....	page 23
Maison de Répit Claire de Lune .....	page 30
Maison des Mots des Basses-Laurentides (La) .....	page 38
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La) .....	page 31
Parrainage civique des Basses-Laurentides .....	page 39
Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme ...	page 34
Unité Domrémy Sainte-Thérèse .....	page 41

\*première année de subvention

## Index par champ d'interventions



### Soutenir le développement des jeunes

A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjoints en Relation Opprimante et Colérique) .....	page 26
Association des Maison des jeunes de Mirabel.....	page 18
Bons déjeuners d'Argenteuil Inc. (Les)* .....	page 8
Café de rue solidaire Terrebonne.....	page 15
Carrefour Familial des Moulins .....	page 16
Carrefour péri-naissance et familial.....	page 11
Centre Marie Eve (6e jour Inc).....	page 12
COFFRET (Le).....	page 28
Fonds Centraide pour l'enfance .....	page 7
Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord .....	page 29
Groupe Marraine Tendresse.....	page 36
Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil (La) .....	page 9
Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines .....	page 37
Maison des jeunes d'Oka.....	page 13
Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse.....	page 13
Maison Pause-Parent .....	page 31
Regroupement en toxicomanie PRISME .....	page 14
Trajat Travail de rue (Le) .....	page 16

*\*première année de subvention*



### Bâtir des milieux de vie rassembleurs

Régal + .....	page 39
Projet - Formation Journées Réseau .....	page 6
Projet - Logement social .....	page 6
Projet - Nuit des sans-abri .....	page 6



### Comptoirs d'entraide

Comptoir d'entraide de Lachute .....	page 10
Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme .....	page 34
Comptoir d'entraide de Terrebonne .....	page 17



## **Bâtir des milieux de vie rassembleurs**

Centraide Laurentides travaille en concertation avec les partenaires régionaux et les organismes communautaires dans le but de développer une vision commune des mesures à prendre pour cerner et aborder les priorités des milieux. Des projets novateurs, structurants et en partenariat avec des instances locales découlent de cette concertation. Les projets et travaux de concertation couvrent l'ensemble du territoire. Les processus évoluant sur une base régulière, il est possible que des projets prennent fin et que d'autres prennent forme en cours d'année. La présente liste n'est pas exhaustive. Aussi, pour avoir toute l'information relative aux projets auxquels Centraide Laurentides participe financièrement ou fournit une expertise pour l'année en cours, consultez le rapport annuel 2018 sur notre site web.

### **Quelques projets en cours**

- Formation Journées Réseau (Régal +)
- Logement social
- Nuit des sans-abri

### **Formation Journées Réseau**

Le projet Régal + propose quatre journées de formation visant à accroître la capacité d'agir des organisations en sécurité alimentaire afin qu'elles développent des pratiques ayant un effet à la fois sur la structure de l'aide alimentaire et sur la capacité d'autonomie des gens concernés.

### **Logement social**

Le logement est un enjeu d'envergure tant pour l'accès à des logements à des coûts et des conditions acceptables, que pour l'hébergement d'urgence pour l'itinérance et pour le logement transitoire que pour ceux qui luttent pour se raccrocher socialement.

### **Nuit des sans-abri**

Ce projet vise la sensibilisation à la situation de la pauvreté, de la désaffiliation sociale et de l'itinérance dans la région. La nuit des sans-abri est organisée avec plusieurs groupes dans les MRC Deux-Montagnes, Les Moulins, Rivière-du-Nord et Thérèse-De Blainville et la Ville de Mirabel.

## Fonds spécial



### Fonds Centraide pour l'enfance

A/S Centraide Laurentides  
880, boulevard Michèle-Bohec, bureau 107  
Blainville (Québec) J7C 5E2  
450 436-1584  
Bureau@centraidelaurentides.org  
www.centraidelaurentides.org

Un fonds est mis à la disposition d'un organisme communautaire dans chacune des MRC du territoire couvert par Centraide Laurentides. L'organisme fiduciaire évaluera la situation d'enfants issus de familles défavorisées afin qu'ils aient accès aux mêmes moyens de développement que les autres enfants. En 2018, les organismes fiduciaires du Fonds Centraide pour l'enfance sont : le Centre d'entraide d'Argenteuil, le Centre d'entraide Racine-Lavoie, le Carrefour Familial des Moulins, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, le Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme, le Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville et la Maison de la famille de Mirabel. Un montant est également réservé à l'organisme Le COFFRET de Saint-Jérôme afin de soutenir des initiatives reliées au bien-être des enfants réfugiés.



## MRC d'Argenteuil

**En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC d'Argenteuil pour un total de 145 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 4428. Un total de 270 bénévoles s'implique dans les organismes communautaires d'Argenteuil.**

### A.C.C.R.O.C

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 26)

### ACEF des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 35)



### Bons déjeuners d'Argenteuil Inc. (Les) \*

*\*première année de subvention*

430, rue Grace

Lachute (Québec) J8H 1M6

450 562-2474

bda@argenteuil.qc.ca



Présents dans les 10 écoles primaires du territoire de la MRC d'Argenteuil, francophones et anglophones, l'organisme Les Bons déjeuners d'Argenteuil inc. a pour mission de contribuer à la réussite éducative des jeunes écoliers en leur offrant un service de déjeuners nutritifs, dans une ambiance conviviale, à raison de deux matins par semaine, sur une période de 36 semaines par année scolaire pour un coût symbolique de 25 cents (0,25 \$) par repas.



### Café Partage d'Argenteuil

232, Avenue Béthany C.P. 201

Lachute (Québec) J8H 3X3

450 562-0987

cafepartage@bell.net



Le Café Partage d'Argenteuil est une ressource offerte aux personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser. En misant sur la socialisation, l'organisation, la mobilisation, l'information, la responsabilisation, les interactions, le Café Partage développe des méthodes alternatives au dépannage alimentaire. Les principales activités du Café Partage d'Argenteuil sont : l'épicerie économique, le groupe d'achat collectif, la soupe santé, les cuisines solidaires, les ateliers de transformation alimentaire, le jardin collectif et le service ambulancier d'épicerie communautaire et d'éducation populaire.

## MRC d'Argenteuil



### Centre d'entraide d'Argenteuil

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC d'Argenteuil*

171, rue Mary

Lachute (Québec) J8H 2C1

450 562-5151

centreentraide@videotron.org

www.centreentraideargenteuil.org



Le centre d'Entraide d'Argenteuil est un centre communautaire au service des personnes et de la communauté de la région. Il vise notamment à :

- Aider les personnes seules, les couples et les familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté ou qui vivent des situations difficiles.
- Réaliser avec ces personnes des activités visant à leur donner confiance et réconfort.
- Développer des ressources d'éducation et de formation ainsi que des ressources humaines et financières.

### Centre de ressources familiales 4 Korners

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

### Écluse des Laurentides (L')

(voir MRC des Pays-d'en-Haut, page 22)



### Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil \*

*\*première année de subvention*

232, avenue Bethany – C.P. 840

Lachute (Québec) J8H 4G5

450 562-0503

info@familleargenteuil.org



La Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil est un organisme sans but lucratif œuvrant sur le territoire d'Argenteuil. Sa mission est d'offrir un lieu d'accueil, d'échanges et d'actions permettant le réseautage et l'appropriation du pouvoir d'agir des familles. Elle met tout en œuvre afin de favoriser le développement de l'enfant et l'accompagnement des parents dans les défis liés à leurs responsabilités parentales.

### Maison de répit « Claire » de Lune

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 30)

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)

## MRC d'Argenteuil

### Mesures Alternatives des Vallées du Nord

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 32)

### Moisson Laurentides

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 38)

### Parrainage civique Basses-Laurentides

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)

### Régal +

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)



### Comptoir d'entraide de Lachute

273, rue Principale

Lachute (Québec) J8H 2Z7

450 562-9932

[mmoffat@centraidelaurentides.org](mailto:mmoffat@centraidelaurentides.org)

[www.centraidelaurentides.org/lachute](http://www.centraidelaurentides.org/lachute)



Le Comptoir d'entraide de Lachute, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modique de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.



## MRC Deux-Montagnes

En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC Deux-Montagnes pour un total de 255 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 8968. Un total de 595 bénévoles s'implique dans les organismes communautaires de la MRC Deux-Montagnes.

### A.C.C.R.O.C

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 26)

### ACEF des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 35)



### Carrefour Péri-Naissance et familial

509, chemin Grande-Côte  
Saint-Eustache (Québec) J7P 1K5  
450 472-2555  
cpn.accueil@videotron.ca  
www.carrefourperinaissance.org



Depuis 2000, cet organisme développe des services de soutien en périnatalité et aussi auprès des familles. En mars 2017, le Carrefour péri-naissance et familial a été reconnu comme organisme communautaire « famille ». Ces services sont accessibles aux familles de la MRC de Deux-Montagnes, du sud de Mirabel et de la MRC de Thérèse-De Blainville. L'aide de Centraide Laurentides facilite l'accès aux familles vulnérables.



### Centre d'entraide Racine-Lavoie

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance  
pour la MRC Deux-Montagnes*  
154, rue Dorion  
Saint-Eustache (Québec) J7R 2N9  
450 623-6030  
info@entraideracinelavoie.org  
www.entraideracinelavoie.org



Le Centre d'entraide offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts.

Le Centre offre également du soutien et des activités d'entraide: cuisine collective, boîte à lunch, atelier de transformation des aliments, ateliers de cuisine, de même que la promotion des activités de bénévolat : bénévolat 101, accueil, orientation et encadrement de bénévoles.

## MRC Deux-Montagnes



### Centre de ressources familiales 4 Korners

200, rue Henri-Dunant  
Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6  
450 974-3940  
info@4kornerscenter.org  
www.4kornerscenter.org



Organisme qui vient en aide aux jeunes, aux adultes, aux aînés et à leurs familles dans un esprit de respect, de soutien et d'habilitation, facilite l'accès à l'information, aux ressources et aux services en anglais dans la région des Laurentides.

La subvention de Centraide Laurentides servira à maintenir les programmes de projets pilotes notamment ceux qui s'adressent aux familles d'expression anglaise, femmes et aînés.



### Centre Marie Eve (6e jour Inc.)

232, rue Féré  
Saint-Eustache (Québec) J7R 2T8  
450 491-1494  
info@centremarieeve.ca  
www.centremarieeve.ca



Le Centre Marie Eve est un organisme communautaire autonome des Basses-Laurentides qui œuvre gratuitement auprès des femmes enceintes et des mères ayant des enfants de moins de deux ans qui vivent des difficultés.



### Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)

95, rue Principale  
Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
450 472-9469  
caa-patriotes@videotron.ca  
http://aidealimentaire.com



Le Comité vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC Deux-Montagnes et Mirabel sud.

### ÉCLUSE des Laurentides (L')

(Voir MRC des Pays-d'en-haut, page 22)

## MRC Deux-Montagnes



### Mouvance, Centre de femmes (La)

83 rue Chénier  
St-Eustache (Québec) J7R 1W9  
450 472-7245  
info@lamouvance.ca  
www.lamouvance.ca



La Mouvance offre de l'accueil, de l'écoute et des références, le tout grâce à une clinique juridique et une clinique notariale, des ateliers éducatifs et de développement personnel, une halte-garderie, des conférences et des activités diverses : Brins d'jasette, Journée nationale de commémoration et d'actions contre la Violence faite aux femmes, Journée de la femme, etc.



### Maison des jeunes d'Oka

39, rue Saint-Jacques  
Oka (Québec) J0N 1E0  
450 479-1354  
mdjoka@videotron.ca  
www.mdjoka.com

La maison des jeunes d'Oka invite les jeunes de 11 à 17 ans à s'impliquer dans la communauté et à vivre des réussites afin de contrer le décrochage scolaire et de favoriser le développement d'habiletés sociales saines et positives. La Maison des jeunes d'Oka mobilise également la communauté par des projets intergénérationnels. Depuis 2011, par exemple, l'organisme a mis sur pied un comptoir alimentaire pour les citoyens d'Oka, ouvert le jeudi de 10h à 12h. (tél: 450 415-0880).



### Maison d'hébergement Accueil Communautaire Jeunesse (La)\*

*\*première année de subvention*  
400, rue Boileau  
Saint-Eustache (Québec) J7R 4R7  
450 974-1510  
info@acjbl.org  
www.acjbl.org

La Maison d'hébergement d'accueil communautaire Jeunesse est une maison d'hébergement pour les jeunes de 16 à 25 ans en difficulté d'adaptation. Outre le gîte et le couvert, l'organisme offre des services d'accompagnement dans les différentes démarches, de l'écoute et de la référence et un suivi personnalisé en respectant le rythme de l'individu. Enfin, l'organisme offre du suivi post-hébergement, de la supervision en appartement, un accueil de jour pour personnes itinérantes et un service de transport facilitant la relocalisation de ces personnes.

## MRC Deux-Montagnes

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)

### Moisson Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 38)

### Parrainage civique Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 39)



#### Petite maison de Pointe-Calumet (La)

861, boul. de la Chapelle  
Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2  
450 974-7556

[petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com](mailto:petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com)



La Petite Maison est un organisme communautaire qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement, La Petite maison accueille l'ensemble des membres de la famille.

### Régal +

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)



#### Regroupement en toxicomanie Prisme inc.

147, rue Saint-Laurent  
Saint-Eustache (Québec) J7P 5H6  
450 491-3670

[organisme.prisme@hotmail.com](mailto:organisme.prisme@hotmail.com)

L'organisme Prisme offre un programme de prévention des dépendances aux jeunes de 11 à 18 ans et un programme de promotion de la santé de 5 à 10 ans (GymSAT et ParsSAT). Ces programmes représentent 751 interventions différentes en milieu scolaire, en camp de jour et, toutes les activités de l'organisme rejoignent 13 111 jeunes. Prisme offre également un cours aux adultes en prévention des dépendances et du jeu pathologique. Prisme couvre depuis plusieurs années deux MRC, soit Deux-Montagnes et Thérèse-De Blainville.

### Unité Domrémy Sainte-Thérèse

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 40)

## MRC Les Moulins-Terrebbonne

En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC des Moulins, particulièrement dans le secteur de Terrebonne, pour un total de 105 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 2988. Un total de 188 bénévoles s'implique dans les organismes communautaires de Terrebonne.



### A.B.C. des Manoirs

568, rue Léon-Martel  
Terrebonne (Québec) J6W 2J8  
450 471-6928  
[www.labcdesmanoirs.com](http://www.labcdesmanoirs.com)

L'alphabétisation populaire fait de la lecture, de l'écriture et du calcul, un outil d'expression sociale, de prise de parole, de pouvoir sur sa vie, son milieu et son environnement. C'est une approche collective à l'intérieur de laquelle l'individu s'intègre à une démarche de groupe, ce qui permet d'acquérir un sentiment d'appartenance et de réaliser des projets. Elle suscite une prise en charge collective du milieu dans une perspective de transformation sociale. L'alphabétisation populaire se caractérise aussi par le pouvoir que possèdent les participant(e)s à l'intérieur des groupes.



### Café de rue solidaire Terrebonne

654, rue Saint-Pierre  
Terrebonne (Québec) J6W 1C8  
450 964-3104  
[cdrt@videotron.ca](mailto:cdrt@videotron.ca)  
[www.cafederueso.org](http://www.cafederueso.org)



Le Café de rue Terrebonne a pour mission première la prévention de l'itinérance chez les jeunes adultes de 18 à 30 ans. C'est un milieu ouvert, non-restrictif, accueillant et sécuritaire pour contrer l'isolement des jeunes de 18 à 30 ans. Une approche de réduction des méfaits est privilégiée par l'équipe et les interventions sont basées sur des valeurs de respect et d'humanisme. C'est par le biais d'activités et d'ateliers qu'un réseau de liens significatifs se tisse et que les jeunes développent des habiletés et des moyens pour faire face à leurs réalités et difficultés.

## MRC Les Moulins-Terrebonne



### Carrefour familial des Moulins

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance  
pour la région Des Moulins (Terrebonne)*

427, rue Léveillé

Terrebonne (Québec) J6W 1Z7

450 492-1257

[info@carrefourfamilialdesmoulins.com](mailto:info@carrefourfamilialdesmoulins.com)

[www.carrefourfamilialdesmoulins.com](http://www.carrefourfamilialdesmoulins.com)



Le Carrefour Familial des Moulins est un organisme communautaire qui offre des outils, des ateliers, des services et des ressources pour soutenir les familles et les personnes de la MRC Les Moulins dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie. Le Carrefour Familial des Moulins est également voué au développement de la solidarité entre les organismes du milieu. Plusieurs services sont offerts : halte-garderie, rencontres prénatales et postnatales, ateliers parentaux, cliniques d'impôts, etc.



### HUTTE – Hébergement d'urgence (La)

C.P. 94043

Terrebonne (Québec) J6W 5V4

450 471-4664

[hulterrebonne@hotmail.com](mailto:hulterrebonne@hotmail.com)

[www.lahutte.ca](http://www.lahutte.ca)

La HUTTE offre un continuum de services de l'hébergement d'urgence au logement autonome tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vies pour les personnes sans abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.



### Travail de rue Le Trajet

759, rue Saint-Pierre

Terrebonne (Québec) J6W 1C8

514 430-0362



Travail de rue Le TRAJET est un organisme qui, par la pratique du travail de rue, tente de rejoindre et de répondre aux besoins des personnes vulnérables et/ou en situation de rupture sociale. Il offre des services d'écoute, de soutien, d'information, de référence, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes et ce, en respectant le rythme, les besoins et les choix de celles-ci. Il assure une présence active dans le milieu et travaille en collaboration avec les partenaires du milieu dans le but d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services offerts aux personnes en rupture sociale.

## MRC Les Moulins-Terrebonne



### Comptoir d'entraide de Terrebonne

421, rue Léveillé

Terrebonne (Québec) J6W 1Z7

450 471-1067

[terrebonne@centraidelaurentides.org](mailto:terrebonne@centraidelaurentides.org)

[www.centraidelaurentides.org/terrebonne](http://www.centraidelaurentides.org/terrebonne)



Le Comptoir d'entraide de Terrebonne, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Fidèle à sa mission, le Comptoir d'entraide de Terrebonne réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.



## Mirabel

**En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans Mirabel pour un total de 69 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 1064. Un total de 143 bénévoles s'implique dans les organismes communautaires de Mirabel.**

### A.C.C.R.O.C

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 26)

### ACEF des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 35)



### Association des Maisons des jeunes de Mirabel (L')

8515, rue Saint-Jacques  
Mirabel (Québec) J7N 2A3  
450 475-2071  
info@mdjmirabel.ca  
www.mdjmirabel.ca



L'Association des Maisons des Jeunes de Mirabel administre et soutient divers projets visant le mieux-être global de la jeunesse Mirabelloise. Parmi ceux-ci:

- Le volet Maison des jeunes (MDJ): Six MDJ situées dans les secteurs de St-Augustin, St-Benoît, St-Canut, St-Hermas, St-Janvier et Ste-Scholastique. (Cinq MDJ considérées comme temps plein et une à temps partiel à St-Hermas)
- Le volet Travail de rue à Mirabel (TRAM): Une équipe de deux travailleurs de rue temps plein desservant l'ensemble du territoire de la Ville de Mirabel.
- Le projet Coopératives jeunesse au travail (CJT): trois coopératives jeunesse, entreprises estivales formées par les jeunes pour répondre aux besoins de la communauté.

### Carrefour Péri-Naissance et familial

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 11)

## Mirabel



### **Centre de femmes**

#### **Liber'Elles**

C.P. 3177

Mirabel (Québec) J7N 2X4

450 594-0556

liberelles@videotron.ca

www.liberelles.org



Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.

### **Centre d'entraide Racine-Lavoie**

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 11)



### **Centre d'Hébergement**

#### **Multiservice de Mirabel**

13 936, boulevard Curé-Labelle

Mirabel (Québec) J7J 1L3

450 822-0825

hebergementmirabel@gmail.com

Ce service d'hébergement temporaire s'adresse à la clientèle des jeunes adultes, en situation d'itinérance ou à risque. La vision de l'organisme privilégie une approche « Par et pour la communauté » dans ses interventions afin de mobiliser le milieu et ainsi assurer l'autonomie et la responsabilité collective.

### **Centre Marie-Ève (6e jour Inc.)**

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

### **Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP)**

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

### **Fonds Centraide pour l'enfance**

(voir page 7)

### **Grands Frères et Grandes Sœurs de la Porte du Nord (Les)**

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 29)

## Mirabel



### Maison de la famille de Mirabel

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la région de Mirabel*

8106 C, rue de Belle-Rivière

Mirabel (Québec) J7N 2V8

450 258-2121

Mfdemirabel.com

direction@mfdemirabel.com



La Maison de la famille de Mirabel a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans les différents moments et aspects de leur vie de famille, en leur offrant des ateliers éducatifs, des conférences, des cuisines collectives et plus encore!

Toutes nos activités visent à développer les compétences et outiller les parents dans leur rôle d'éducateur. Un parent informé permet à son enfant et son adolescent d'être outillé!

### Maison de répit « Claire » de Lune

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 30)

### Maison des jeunes d'Oka

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 13)

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)

### Maison Pause-Parent

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)

### Mesures Alternatives des Vallées du Nord

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 32)

### Moisson Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 38)

### Mouvance, Centre de femmes (La)

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 13)

### Parrainage civique Basses-Laurentides

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)

### Régal +

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)

### Soupe de la cathédrale –

### Fabrique de la paroisse de Saint-Jérôme

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 34)

### Unité Domrémy Sainte-Thérèse

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 41)

## Pays-d'en-Haut

En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC des Pays-d'en-Haut pour un total de 124 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 6145. Un total de 288 bénévoles s'implique dans les organismes communautaires de la MRC des Pays-d'en-Haut.

### ACEF des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 35)



#### Café communautaire L'Entre-Gens

1006, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
450 229-2211  
Entre-gens@cgocable.ca



Le Café communautaire L'Entre-Gens est un organisme communautaire à vocation charitable qui œuvre dans la communauté depuis 1993. Il a pour mission de briser l'isolement et de venir en aide aux personnes et familles vulnérables, isolées, démunies, vivant différentes problématiques. Le Café est un milieu de vie où les gens ont la possibilité de partager, de développer de l'entraide et de la collaboration. On y retrouve des activités telles que : repas communautaires, cuisine collective, atelier culinaire, atelier de groupe, soutien et référence. De plus, le Café offre un comptoir d'entraide.

### Centre de ressources familiales 4 Korners

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

### Fonds Centraide pour l'enfance

(voir page 7)

## Pays-d'en-Haut



### L'Antr'Aidant\*

*\*nouveau partenariat*

205, rue Principale

Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

579 888-0211

information@lantraidant.com

www.lantraidant.com



L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'aînés. Un proche aidant est une personne qui prend soin de près ou de loin d'une personne âgée qui présente une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. Les proches aidants d'un aîné peuvent être : le conjoint, le fils/la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'aînés sont des aînés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services/activités de trois (3) grands types : activités individuelles, de groupes et collectives.



### L'Écluse des Laurentides

22A, rue Goyer

Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

450 744-1393

Eclusedeslaurentides@bellnet.ca

www.ecluse.org



L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens de tous âges qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie.

L'organisme souhaite offrir, dans un contexte de relation d'aide : une présence significative, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement, le tout dans un processus de responsabilisation personnelle.

## Pays-d'en-Haut



### **Garde-Manger des Pays-d'en-Haut**

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance pour la MRC des Pays-d'en-Haut*  
 100, rue Morin  
 Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7  
 450 277-3757  
 secretariat@gardemangerpdh.ca  
 www.gardemangerpdh.ca

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut contribue à la sécurité alimentaire sur le territoire de la MRC. Il offre des services de dépannage et de comptoirs alimentaires, assure la coordination des cuisines collectives, prépare des lunchs pour les élèves dans cinq écoles, offre le service de livraison à domicile pour les gens en perte d'autonomie et fournit des bons de Noël. Afin de contrer la pauvreté, l'organisme administre aussi un comptoir vestimentaire.



### **Maisons de la famille des Pays-d'en-Haut**

480, rue des Capucines  
 Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5  
 450 229-3354  
 info@maisondelafamille.com  
 www.maisondelafamille.com



La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut a pour mission de créer un milieu sécuritaire de rencontres et d'échanges pour les enfants et les parents, dans une atmosphère de respect, de détente et de plaisir. Elle vise à améliorer les conditions de vie des familles, à combattre et briser l'isolement, en leur offrant des services et des activités de prévention, d'éducation, d'information et de soutien.

### **Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)**

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)

### **Mesures Alternatives des Vallées du Nord**

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 32)

### **Moisson Laurentides**

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 38)

### **Parrainage civique Basses-Laurentides**

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 39)

### **Régal +**

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)

## Pays-d'en-Haut



### **Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La)**

2, chemin Masson

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0  
450 228-8606

[larencontre@qc.aira.com](mailto:larencontre@qc.aira.com)

La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est un organisme communautaire autonome sans but lucratif créé en 1993 afin de favoriser l'entraide et le soutien. La Rencontre offre un service d'accueil et de références pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. De plus, elle rend accessible son centre communautaire à différents groupes d'entraide (Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes). L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.



### **Ressources communautaires Sophie**

3458, route Principale

Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

450 226-1304

[Ressourcessophie@gmail.com](mailto:Ressourcessophie@gmail.com)

[www.rcsophie.org](http://www.rcsophie.org)

Offrir des services d'aide multidisciplinaires à la population de Wentworth-Nord, Lac-des-seize-Îles-sud et des environs, principalement aux familles, aux aînés et aux membres des communautés les plus démunis voilà la raison d'être de l'organisme.

La mission de l'organisme est le développement de services et d'outils afin d'améliorer la qualité de vie des membres et de leurs proches et d'être à l'écoute de la communauté afin d'offrir des services sur mesure.



## Pays-d'en-Haut



### **Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut**

205, rue Principale  
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
450 744-0207, poste 28  
[info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)  
[www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

Cet organisme offre aux personnes seules, âgées, isolées ou démunies un lieu accueillant qui permet d'échanger devant un repas communautaire nutritif, préparé et servi trois fois par semaine à Saint-Sauveur; une fois par semaine à Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights, et une fois par mois à Sainte-Anne-des-Lacs, en collaboration avec les organismes et les municipalités. Des ateliers de cuisine et des conférences sur des sujets pertinents sont également offerts. L'organisme prépare aussi des repas ou collations pour des journées ou répits pour proches aidants et autres.

## MRC Rivière-du-Nord

En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC Rivière-du-Nord pour un total de 490 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 22 634. Un total de 759 bénévoles par année s'implique dans les organismes communautaires de la MRC de la Rivière-du-Nord.



### A.C.C.R.O.C (Accueil Collectif des Conjointes en Relation Opprimante et Colérique)

60, boulevard des Hauteurs  
 Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R4  
 450 569-7779  
 info@accroc.qc.ca  
 www.accroc.qc.ca

ACCROC est un organisme qui vient en aide aux personnes qui ont des problèmes de gestion de leurs comportements violents à mettre un frein à leur violence. L'organisme a mis sur pied des groupes de thérapie pour les adultes et les adolescents et offre du soutien à leurs réseaux familial et scolaire. La contribution de Centraide permettra d'offrir des groupes de responsabilisation des comportements violents pour les adolescent(e)s à Saint-Jérôme et à Sainte-Thérèse.

### ACEF des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 35)



### L'Ami-e du quartier (L')

655, rue Filion  
 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
 450 431-1424  
 lamieduquartier@hotmail.com  
 www.lamieduquartier.com



Un organisme mis sur pied par et pour les gens du quartier Notre-Dame à Saint-Jérôme. Les personnes aux prises avec la pauvreté et plusieurs autres problèmes sont encouragées à se bâtir un avenir, à reconquérir leur autonomie et à participer à la vie de la communauté en se dotant d'outils appropriés et en apprenant à les utiliser. L'Ami-e du quartier offre une grande variété de services : aide alimentaire, cuisines collectives, soupe populaire, repas communautaires, aide aux devoirs, club de lecture, ateliers d'autonomie affective, relation d'aide et accompagnement.

## MRC Rivière-du-Nord



### Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance  
pour la MRC Rivière-du-Nord*

200, rue Labelle

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5K8

450 431-1239

centredelafamille@bellnet.ca

www.centredelafamille.ca



Le centre de la Famille est un centre de jour et d'entraide qui se veut un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'informations et de formations pour les personnes et les familles démunies vivant diverses problématiques telles que l'isolement, une faible estime de soi, des difficultés monétaires, alimentaires, des problématiques de santé physique et de santé mentale. Le Centre offre des déjeuners causerie, des repas et des dîners communautaires, des ateliers de découvertes nutritives et des plateaux de travail en lien avec Emploi Québec et ce, en cuisine, en entretien et à la réception. Notre action est axée sur le respect, la dignité, la responsabilisation, l'autonomie, l'entraide et la solidarité entre les personnes.



### Centre de prévention Suicide Faubourg\*

*\*première année de subvention*

C.P. 1

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

1-877-277-3553

administration@cpsfaubourg.org

http://cpsfaubourg.org



Unique ressource spécialisée en prévention suicide dans les Laurentides, le Faubourg dessert à lui seul l'ensemble de la population laurentienne soit plus de 600 000 personnes réparties dans 76 municipalités, huit MRC et sept territoires de Centre intégré de santé et de services sociaux. Malgré l'étendue de la région, le Faubourg est en mesure d'assurer l'accessibilité de ses services grâce à de précieux partenariats et aux fréquents déplacements de ses intervenants sur le territoire.

Le Faubourg souhaite offrir les services d'un intervenant de crise suicidaire supplémentaire à temps plein afin d'être en mesure de répondre à la demande des citoyens des Laurentides sur la ligne d'intervention 24/24hrs, 7 jours par semaine.

### Centre Marie-Ève (6<sup>e</sup> jour Inc.)

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

## MRC Rivière-du-Nord



### COFFRET (Le)\*\*

*\*\*Bénéficiaire du Fonds Centraide pour l'Enfance*

181, rue Brière

Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7

450 562-2998

info@lecoffret.ca (WEB) ou message@lecoffret.ca

www.lecoffret.ca

Le Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET) accueille et veille à l'installation des nouveaux réfugiés démunis. De plus, le COFFRET accompagne des personnes réfugiées par des programmes d'employabilité et de francisation. Il leur offre aussi de l'aide alimentaire. Le COFFRET est mandataire du Fonds Centraide pour l'enfance.



### Coin Alpha (Le)

227, rue Saint-Georges, bureau 101

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

450 436-2099

lecoinalpha@distributel.net

Depuis 1996, Le Coin Alpha, groupe populaire en alphabétisation, œuvre pour les jeunes adultes et adultes analphabètes ou peu alphabétisés (16 ans et plus) de la MRC de la Rivière-du-Nord. Le Coin Alpha offre, gratuitement, tout le matériel nécessaire aux apprentissages et la nourriture (matin, pauses et dîner) les jours d'activités selon les besoins. Les ateliers d'alphabétisation ainsi que toutes les autres activités se déroulent dans une atmosphère respectueuse ; elles permettent le développement de la confiance en soi et de la prise en charge. Le Coin Alpha encourage l'implication bénévole et plusieurs participants apportent un soutien inestimable à l'évolution de leur milieu de vie. L'alphabétisation populaire est une alternative qui favorise la transformation sociale par une participation active des personnes, dans leur communauté.

### Écluse des Laurentides (L')

(voir MRC des Pays-d'en-Haut, page 22)

### Fonds Centraide pour l'enfance

(voir page 7)

## MRC Rivière-du-Nord



### Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord

770, rue Labelle

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3

450 565-4562

[carole.dionne@grandsfreresgrandessoeurs.ca](mailto:carole.dionne@grandsfreresgrandessoeurs.ca)

[www.gfgsportedunord.ca](http://www.gfgsportedunord.ca)



Plusieurs programmes sont offerts pour répondre à la mission de Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord : jumelage traditionnel, de couple, à l'école, Lire & Grandir, Go les filles! et À vos marques! dans l'objectif d'aider les jeunes dans différents milieux selon leurs besoins. Cette diversité de programmes permet également de recruter des bénévoles selon leur disponibilité, leur intérêt et leurs forces. Chaque programme répond à des objectifs différents, mais le but premier est d'aider les jeunes et leur famille.

Une formation *Solide dès le départ* est offerte pour chaque personne impliquée, soit les parents, les jeunes et les bénévoles, de même que des suivis et du soutien durant toute la durée de relation de jumelage.



### Hébergement Fleur de Macadam

531, rue Labelle

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5LB

450 848-4816

[hebergementfleurdemacadam@videotron.ca](mailto:hebergementfleurdemacadam@videotron.ca)



Hébergement Fleur de Macadam est un centre d'hébergement d'urgence qui accueille des personnes sans domicile fixe. L'organisme leur offre un refuge temporaire afin de leur procurer répit, réconfort et sécurité. Durant leur séjour, les personnes hébergées sont accompagnées dans une démarche de réinsertion en chambre ou en logement ou, s'il y a lieu, vers d'autres ressources appropriées.



## MRC Rivière-du-Nord



### L'Épicurien et moi\*

*\*première année de subvention*

85, rue Grignon

Saint-Eustache (Administration) Prévost (Ateliers)  
(Québec)

438 558-5109

info@lepicurienetmoi.com

lepicurienetmoi.org



L'Épicurien et moi est un organisme qui favorise l'insertion socio-professionnelle de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, ou trouble de langage primaire ou de déficience intellectuelle légère. S'inspirant de formations en cuisine d'établissement, celle offerte par ce partenaire est accessible à diverses clientèles ayant certaines limitations.



### Maison de répit « Claire » de Lune

2598, boulevard Sainte-Sophie

Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V3

450 431-3248

cldelune@videotron.ca

Cette ressource héberge des jeunes atteints de déficience physique et intellectuelle sévère, pour offrir un répit à leurs parents. Elle est ouverte quatre jours aux deux semaines, dix jours à la semaine de relâche, et pour plusieurs longs séjours à l'été. Depuis 20 ans, plus d'une centaine d'aidantes et de bénévoles ont appris à apprivoiser et à aimer ces jeunes marqués par de lourdes différences, pendant que leurs parents découvraient avec bonheur cette ressource providentielle.



### Maison de Sophia

195, rue Genest

Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1Z4

450 504-5344

info@maisondesophia.com

www.maisondesophia.com



La Maison de Sophia héberge des femmes en difficulté et les accompagne dans un processus de réinsertion sociale et de stabilité résidentielle afin de les rendre autonomes et responsables de leurs choix et de leurs gestes. Ces femmes sont aux prises avec des difficultés diverses telles que : situation d'itinérance, violences physiques et psychologiques, abus de toutes sortes, troubles reliés à la santé mentale et à des comportements inappropriés. Ce service en est un d'hébergement dans une période de transition importante entre deux étapes de vie.

## MRC Rivière-du-Nord



### Maison des jeunes Rivière-du-Nord / Café de rue SOS

298, rue Labelle, C.P. 141 ou 655 rue Filion (WEB)  
450 436-2573  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7  
450 431-0002  
Maisondesjeunes@cafederuesos.com  
<http://wwwmdjrdn.com> ou <http://cafederuesos.com>



La Maison des jeunes (MDJ) Rivière-du-Nord offre aux jeunes un milieu de vie leur permettant de se regrouper et de participer à l'organisation d'activités répondant à leurs besoins. La MDJ et le Café de rue SOS encouragent l'implication des jeunes dans des activités de loisirs et de culture en favorisant leur intégration sociale.



### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)

909, rue Guy  
Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3  
450 431-7428  
info@lmdp.org  
www.lmdp.org



La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides est un organisme à but non lucratif créé en 1988 par des parents d'enfants handicapés. Elle a pour principale mission d'offrir des services variés et adaptés aux enfants handicapés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion au sein de la société afin d'augmenter la qualité de vie de ceux-ci, de leurs parents et de leur réseau social.



### Maison Pause-Parent (La)

424, rue du Palais  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1  
450 565-0015  
Maisonpauseparent@videotron.ca  
www.mppstj.org



La Maison Pause-Parent offre des cuisines collectives et familiales, des ateliers sur la discipline pour les 2 à 5 ans et les 6 à 12 ans. Des ateliers de simulation pour les 12 à 24 mois, 18 à 30 mois et les 3 à 5 ans. Des groupes de soutien et d'échange pour les pères sont aussi proposés, de même que des ateliers divers permettant d'offrir du répit parental, un service de halte-garderie, plusieurs activités familiales et ce, tout au long de l'année.

## MRC Rivière-du-Nord



### Mesures Alternatives des Vallées du Nord

515, rue Saint-Georges  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6  
450 436-6749  
alaindesmarais@mavn.ca  
www.mavn.ca



Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) offre une alternative aux situations conflictuelles ou préjudiciables qui surviennent dans une communauté. La communication et les relations entre les personnes sont au cœur des enjeux. C'est à titre de facilitateur, d'accompagnateur et d'expert en développement des compétences relationnelles, que l'organisme soutient de plusieurs façons les membres de la communauté des Laurentides dans la résolution de conflits.

### Moisson Laurentides

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 38)



### Montagne d'Espoir (La)

2523, 1ère rue, C.P. 90042  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V8  
450 436-4747  
lamontagnedespoir@bellnet.ca  
www.lamontagnedespoir.com

La Montagne d'Espoir est un organisme de bienfaisance qui vient en aide aux personnes dans le besoin en leur offrant l'aide alimentaire et un comptoir de vêtements, divers petits objets et parfois des meubles et électroménagers à bas prix. Le tout dans le but de briser l'isolement, combattre la pauvreté et les préjugés et apporter un peu de douceur dans la vie de ceux qui ont des difficultés parfois insurmontables.

### Parrainage civique des Basses-Laurentides

(voir MRC de Thérèse-De Blainville, page 39)

## MRC Rivière-du-Nord



### Phare des Affranchies (Le)\*

*\*Première année de subvention*

Cet organisme souhaite établir des services directs dans la région de Saint-Jérôme afin d'atteindre les victimes qui proviennent des Laurentides ou qui sont déplacées dans la région.

Les objectifs principaux sont d'outiller l'industrie touristique dans son rôle de première ligne face à l'exploitation sexuelle et établir le contact direct avec les victimes potentielles ou confirmées qui fréquentent les établissements hôteliers afin d'évaluer leurs besoins et intervenir en ce sens.

Dans un premier temps, la création d'une trousse clé en main pour l'affichage et le dépistage afin d'outiller les hôteliers. Une formation a aussi été développée pour le personnel hôtelier dans au moins dix hôtels de la région.

### Régal +

(voir MRC Thérèse-De Blainville, page 39)



### Serres de Clara (Les)

181, rue Brière  
Saint-Jérôme J7Y 3A7  
450 565-2998, poste 121  
serresdeclara@yahoo.ca  
www.serresdeclara.org



L'organisme Les Serres de Clara met en place des projets afin d'améliorer la santé alimentaire et psychosociale de la communauté défavorisée tels que : jardins collectifs, cuisines collectives associées et comptoir d'aide alimentaire. En 2017, plus de 225 enfants ou adultes à chaque semaine ont été jardiniers ou cuisiniers et 400 adultes sont venus chercher de l'aide alimentaire directe. Nos récoltes en 2017 ont dépassé les 2700 kilos de fruits et légumes qui ont été redistribués parmi les jardiniers et les cuisines collectives associées au jardin. Nous accompagnons, grâce à des bénévoles formés à cet effet, les jardiniers vivant des conditions limitatives lors des travaux horticoles. Pour faire tout cela, l'amour et le sens de l'entraide restent nos meilleurs guides.



## MRC Rivière-du-Nord



### Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme

355, Place Curé Labelle  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A9  
450 432-9741, poste 211  
Admin.soupe@paroissestj.ca  
Lasoupedelacathedrale.org



La Soupe de la Cathédrale est une ressource qui vient en aide à des personnes en contexte d'itinérance ou à risque de le devenir et qui vivent différentes problématiques (difficulté financière, précarité de logement, problème de santé mentale, toxicomanie ou autre) en leur offrant du soutien et des références vers divers partenaires du milieu, selon le besoin. De plus, l'organisme offre des repas les midis de semaine ainsi que des dépannages alimentaires deux jours par semaine.



### Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme

601, rue Lachaine  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4N7  
450 438-0231  
mfex@centraidelaurentides.org  
www.centraidelaurentides.org/saint-jerome



Le Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Fidèle à sa mission, le Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite d'employés permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.

## MRC Thérèse-De Blainville

**En 2018, Centraide Laurentides soutient financièrement les organismes ayant leur adresse principale dans la MRC Thérèse-De Blainville pour un total de 440 000 \$. Le nombre de personnes bénéficiant des actions des organismes sur le territoire se chiffre à un minimum de 28 055. Un total de 3474 bénévoles par année s'implique dans les organismes communautaires de la MRC Thérèse-De Blainville.**

### A.C.C.R.O.C.

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 26)



#### ACEF

42D, rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 430 2228  
acefbl@consommateur.qc.ca  
www.acefbl.org

Depuis 1972, l'ACEF offre de l'aide et des conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits. L'ACEF est aussi un organisme où ces derniers développent leur citoyenneté et se mobilisent.

### Carrefour Péri-Naissance

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 11)



#### Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

*Fiduciaire du Fonds Centraide pour l'enfance  
pour la MRC Thérèse-De Blainville*  
245, rue Leduc  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4  
450 435-0199  
info@entraidetdb.org



Le Centre d'Entraide accueille la clientèle vivant en situation de pauvreté. Les personnes sont accueillies et accompagnées dans leurs démarches vers l'autonomie afin qu'elles prennent conscience de leur valeur et de leur place dans la collectivité. Les services offerts sont : aide alimentaire, dépannage d'urgence, dîner de l'amitié, cuisine collective, ateliers, clinique d'impôts et camp de jour estival pour les 6-12 ans.

## MRC Thérèse-De Blainville

### Centre de ressources familiales 4 Korners

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)

### Centre Marie Eve (6<sup>e</sup> jour Inc.)

(voir MRC de Deux-Montagnes, page 12)



#### Centre

#### Regain de vie

12, rue Turgeon

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H3

450 437-3136

info@centreregaindevie.ca

www.centreregaindevie.ca



Le Centre Regain de vie vient en aide aux personnes seules et aux familles vivant une situation de précarité socio-économique de la MRC Thérèse-De Blainville. L'organisme offre les services suivants : distribution alimentaire, ateliers de cuisine collective, halte-garderie, relation d'aide, soutien et accompagnement pour les personnes itinérantes ou à risques imminent de le devenir, une infirmière (1 fois par semaine) et la possibilité de se procurer des lunettes à prix abordables.

### Écluse des Laurentides (L')

(voir MRC des Pays-d'en-Haut, page 22)



#### Groupe

#### Marraine Tendresse (Le)

3, rue Blainville Est

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1L4

450 435-6924

lmgt@bellnet.ca



Le Groupe Marraine Tendresse reconnaît la réalité des femmes et des familles entourant l'étape de la maternité dans un contexte familial et social transformé. C'est pourquoi il offre, sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville, un service de relevailles pour venir en aide aux parents à la suite de la naissance d'un enfant et un moment de répit à la mère afin de lui permettre de mieux vivre sa maternité. Un service de halte-pouponnière est également offert. Il distribue également aux familles défavorisées des articles de bébé ou d'enfant et fournit, dans un contexte de dépannage, des produits nécessaires à l'alimentation et aux soins du bébé.

## MRC Thérèse-De Blainville



### Maison de la famille de Bois-des-Filion

395, boul. Adolphe-Chapleau  
Bois-des-Filion (Québec) J6Z 1H5  
450 965-0666  
info@maisondelafamiliebfd.com  
www.maisondelafamiliebfd.com



La Maison de la Famille se veut un lieu d'accueil et de références pour toutes les familles de Bois-des-Filion et des environs. Axée sur des valeurs telles que l'amitié, l'entraide et le partage, elle tente de briser l'isolement des familles en offrant, entre autres, des cuisines collectives, des sorties de groupes, une halte-garderie, des camps familiaux, des dîners mensuels aux HLM (personnes âgées), etc.



### Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines

225, boul. Sainte-Anne  
Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0  
450 478-1011  
direction@mdjsap.com  
www.mdjsap.com

La Maison des Jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines offre plusieurs services dans la collectivité. La présence d'un travailleur de rue est essentielle à la vie communautaire de la municipalité parce que cette ressource atteint et aide les gens en marge de la société.

Le travailleur de rue intervient et accompagne les jeunes et les moins jeunes sur une grande variété de sujets et problématiques tels que la toxicomanie, la violence, les délits, les problèmes d'estime de soi, les crises suicidaires, la résolution de problèmes en lien avec le travail ou l'école, la grossesse, le logement, la réintégration au travail ou à l'école, de même que les infections transmises sexuellement et par le sang. Il est également une ressource grandement appréciée lors de résolution des problèmes familiaux ou avec ses pairs ou même dans ses relations de couple. Il accompagne les jeunes dans leur cheminement vers un mode de vie saine.

## MRC Thérèse-De Blainville



### Maison des Mots des Basses-Laurentides

4, chemin du Ravin  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2  
450 434-9593  
Info@maisondesmots.com  
www.maisondesmots.com



La Maison des Mots travaille à améliorer la lecture, l'écriture et le calcul des personnes analphabètes par des ateliers afin de contribuer à leur autonomie, leur inclusion-intégration sociale. De plus, l'organisme défend, promouvoit et améliore leurs conditions de vie. Des activités d'éducation populaire sont proposées. L'ensemble de la population est ainsi sensibilisé aux causes et aux conséquences sociales et économiques de l'analphabétisme.

### Maison de répit « Claire » de Lune

(voir MRC , page 30)

### Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides (La)

(voir MRC de la Rivière-du-Nord, page 31)



### Moisson Laurentides

25, rue Rolland-Brière  
Blainville (Québec) J7C 5R8  
450 434-0790  
direction@moissonlaurentides.org  
www.moissonlaurentides.org



Banque alimentaire de la région des Laurentides, Moisson Laurentides, en partenariat avec sa communauté, combat la faim et nourrit l'espoir. L'organisme récupère annuellement plus de 3,1 millions de kilos de denrées pour une valeur de 17 millions de dollars. Ces denrées sont redistribuées gratuitement à 75 organismes et viennent en aide à près de 20 000 personnes. En tout, c'est plus de 410 880 paniers d'épicerie qui sont remis chaque mois.

## MRC Thérèse-De Blainville



### Régál +

a/s Moisson Laurentides  
25, rue Rolland-Brière  
Blainville (Québec) J7C 5R8  
450 434-0790  
direction@moissonlaurentides.org  
www.moissonlaurentides.org

Le « Régál + » travaille à rassembler tous les organismes en sécurité alimentaire et à uniformiser leur vision. Il assure la coordination des bases de données, cartographies, formations, actions concertées, échanges et élaborations d'outils de gestion, etc. Par des initiatives en sécurité alimentaire au-delà des comptoirs de distribution et de dépannage, ce comité vise un développement de compétence et d'autonomie alimentaire.



### Parrainage civique des Basses-Laurentides

141, rue St-Charles, bureau #1  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9  
450 430-8177  
info@parrainagecivique.ca  
www.parrainagecivique.ca



Par le biais d'un jumelage avec un citoyen-bénévole, cet organisme favorise le développement de l'autonomie et l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Le rapport qui s'établit entre le filleul et son parrain, favorise le développement d'une relation d'amitié, de complicité et d'entraide. Ce lien de confiance qui s'établit progressivement aide au mieux-être du filleul, contribue au développement de nouveaux apprentissages, diminue considérablement l'isolement et la solitude et favorise une pleine participation sociale.

### Regroupement en toxicomanie Prisme inc.

(voir MRC Deux-Montagnes, page 14)

## MRC Thérèse-De Blainville



### Resto-Pop Thérèse-De Blainville

61, rue Blainville Ouest  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4  
450 434-0101  
Info@restopop.org  
www.restopop.org



Le Resto Pop Thérèse-De Blainville poursuit trois objectifs: servir des repas à prix abordables aux personnes à faible revenu ainsi qu'à des élèves de plusieurs écoles primaires, favoriser l'insertion sociale de personnes désirant réintégrer le marché du travail et fournir aux personnes en difficulté un lieu de rencontre et d'échanges qui permet de briser l'isolement et d'initier des gestes d'entraide.

Le Resto Pop offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux "Dîners Pop". De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.



### Services d'entraide « Le Relais »

305, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand (Québec) J7G 1B3  
450 939-0501  
secretariatlerelais@videotron.ca  
www.entraidelerelais.org



Les Services d'entraide «Le Relais» ont pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire habitant à Boisbriand. L'approche des Services d'entraide « Le Relais » est de soutenir l'autonomie des familles et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'Achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.

## MRC Thérèse-De Blainville



### Unité Domrémy Sainte-Thérèse

56, rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
450 435-0808  
unitealcotoxico@qc.aira.com  
www.unitealcotoxico.org



Unité Domrémy est un organisme d'intervention en dépendances qui agit dans la communauté de différentes façons : information, prévention, réadaptation communautaire et réinsertion par des rencontres individualisées en externe ainsi qu'un programme d'animation en groupe en continu compatible avec la philosophie de l'entraide et le développement d'un mieux-être sans consommation. Par des rencontres individuelles ainsi que par un programme d'animation de groupe, l'organisme aide, accompagne et soutient les personnes ayant un problème de surconsommation d'alcool, drogues, médicaments et autres dépendances, ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes.



## Index alphabétique des organismes

A.B.C. des Manoirs .....	Page 15
A.C.C.R.O.C. (Accueil Collectif des Conjoints en Relation Opprimante et Colérique) .....	Page 26
ACEF des Basses-Laurentides .....	Page 35
Ami-e du Quartier (L') .....	Page 26
Antr'Aidant (L')* .....	Page 22
Association Maison des jeunes de Mirabel .....	Page 18
Bons déjeuners d'Argenteuil Inc. (Les)* .....	Page 8
Café communautaire L'Entre-Gens .....	Page 21
Café de rue solidaire Terrebonne .....	Page 15
Café Partage d'Argenteuil .....	Page 8
Carrefour Familial des Moulins .....	Page 16
Carrefour péri-naissance et familial .....	Page 11
Centre d'entraide d'Argenteuil .....	Page 9
Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville .....	Page 35
Centre d'entraide Racine-Lavoie .....	Page 11
Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (Le) .....	Page 19
Centre de femmes Liber'Elles .....	Page 19
Centre de la famille du Grand St-Jérôme .....	Page 27
Centre de prévention Suicide Faubourg* .....	Page 27
Centre de ressources familiales 4 Korners .....	Page 12
Centre Marie-Ève (6e jour Inc.) .....	Page 12
Centre Regain de vie .....	Page 36
COFFRET (Le) .....	Page 28
Coin Alpha (Le) .....	Page 28
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (CAAP) .....	Page 12
Écluse des Laurentides (L') .....	Page 22
Épicurien et moi (L')* .....	Page 30
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut .....	Page 23
Grands Frères Grandes Sœurs de la porte du Nord .....	Page 29
Groupe Marraine Tendresse .....	Page 36
Hébergement Fleur de Macadam .....	Page 29
HUTTE - Hébergement d'urgence (La) .....	Page 16
Maison d'hébergement Accueil Communautaire Jeunesse (La) .....	Page 13

## Index alphabétique des organismes

Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil (La) .....	Page 9
Maison de la famille des Pays d'en Haut.....	Page 23
Maison de la famille de Bois-des-Filion .....	Page 37
Maison de la famille de Mirabel .....	Page 20
Maison de la famille des Pays d'en Haut.....	Page 23
Maison de Répit Claire de Lune.....	Page 30
Maison de Sophia.....	Page 30
Maison des jeunes d'Oka.....	Page 13
Maison des jeunes Rivière-du-Nord.....	Page 31
Maison des jeunes Sainte-Anne-des-Plaines .....	Page 37
Maison des Mots des Basses-Laurentides (La) .....	Page 38
Maison des parents d'enfants handicapés (La) .....	Page 31
Maison Pause-Parent .....	Page 31
Mesures Alternatives des Vallées du Nord.....	Page 32
Moisson Laurentides .....	Page 38
Montagne de l'Espoir (La) .....	Page 32
Mouvance, Centre de femmes (La) .....	Page 13
Parrainage civique Basses-Laurentides.....	Page 39
Petite Maison de Pointe-Calumet (La).....	Page 14
Phare des Affranchies (Le)* .....	Page 33
Projet - Formation Journées Réseau .....	Page 39
Projet – Logement social.....	Page 6
Projet – Nuit des sans-abri.....	Page 6
Regroupement en toxicomanie PRISME .....	Page 14
Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (La) .....	Page 24
Ressources communautaires Sophie (Les).....	Page 24
Resto-Pop Thérèse-de-Blainville.....	Page 40
Serres de Clara (Les).....	Page 33
Service d'entraide « Le Relais ».....	Page 40
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut.....	Page 25
Soupe de la Cathédrale – Fabrique de la Paroisse de Saint-Jérôme ...	Page 34
Trajet Travail de rue (Le).....	Page 16
Unité Domrémy Sainte-Thérèse .....	Page 41





## **Centraide Laurentides**

880, boulevard Michèle-Bohec, bureau 107  
Blainville (Québec) J7C 5E2

Téléphone : **450 436-1584**  
bureau@centraidelaurentides.org  
**centraidelaurentides.org**



[facebook.com/centraidelaurentides](https://facebook.com/centraidelaurentides)



[twitter.com/centraidelauren](https://twitter.com/centraidelauren)



[youtube.com/centraidelaurentides](https://youtube.com/centraidelaurentides)



[linkedin.com/company/centraide-laurentides](https://linkedin.com/company/centraide-laurentides)

Numéro d'organisme de bienfaisance : 10688 5270 RR0001



**Centraide**  
**Laurentides**